



2021-IEJI SU LTOK



Rėmėjai ir partneriai



EULOTO

4F



EURO VAISTINĖ

ERGO



impuls



Glimstedt



WesternUnion/WU Foundation

APRANGA GROUP

PERGALĖ

NOVATURAS



medicina practica
medicininis tyrimų laboratorija



Irytas.lt



Lietuvos tautinio olimpinio komiteto parengtame leidinyje panaudotos Vytauto Dranginio, Kipro Štreimikio, Alfredo Pliadžio, Sauliaus Čirbos, Elvio Žaldario, Martyno Zarembos, Roko Lukoševičiaus, Luko Banio, Linos Motužytės, LTOK archyvo, TOK, EOK nuotraukos.



Apie Lietuvos tautinį olimpinį komitetą

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) yra savarankiška, ne pelno siekianti, visuomeninė, pasaulio olimpiniam judėjimui priklausanti organizacija.

LTOK siunčia sportininkus atstovauti Lietuvai olimpinėse žaidynėse ir kituose olimpinuose renginiuose – Europos žaidynėse, jaunimo olimpinėse žaidynėse ir olimpinuose festivaliuose, taip pat finansiškai prisideda prie sportininkų pasirengimo, remia sporto federacijų veiklą, atletams skiria olimpinės stipendijas, vykdo sporto ir sporto medicinos

specialistų kvalifikacijos kėlimo programas, skatina sporto mokslo ir medicinos plėtrą.

LTOK aktyviai įgyvendina Tarptautinio olimpinio komiteto programas ir darbotvarkę – remia bei vykdo olimpinio švietimo projektus, skatina lyčių lygybę ir kilnų elgesį sporte, sporto visiems plėtotę, rūpinasi olimpinio judėjimo populiarinimu, jo istorijos įamžinimu, šalies olimpiniam judėjimui nusipelnusiais žmonėmis. ●

About the National Olympic Committee of Lithuania

The National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) is a part of global Olympic Movement. It is an independent, non-profit organisation.

The Committee sends Lithuanian athletes to compete in Olympic Games and other Olympic events – European Games, Youth Olympic Games and Youth Festivals. The organisation provides financing for athletes' training, supports Lithuanian sports federations, allocates scholarships for athletes, executes targeted training programmes for

coaches and sports doctors, empowers the development of sports science and medicine.

Lithuanian NOC implements International Olympic Committee's programmes and agenda. It finances and executes Olympic Education projects, promotes gender equality in sports, fair play, sports for all and Olympic Movement in general, preserves Olympic history and takes care of noble people who have contributed significantly for the Olympic Movement in Lithuania. ●

Mielieji,

2021-ieji buvo metai, kai prisijaukinę saugumo priemones bendromis pastangomis grįžome į šiek tiek įprastesnį gyvenimo ritmą. Vėl džiaugėmės gyvais susitikimais, renginiais ir, žinoma, žmonijos vienybės simboliu tapusiomis Tokijo vasaros olimpinėmis žaidynėmis.

Tokijuje nebuvo lengva. Pirmosios olimpinės žaidynės pandemijos sąlygomis buvo kupinos nežinomybės, jaudulio, baimės, bet kartu ir vilties.

Dėl pandemijos sugriežtinus atvykimą į olimpinį kaimelį pirmą kartą prieš olimpinės žaidynes rengėme aklimatizacijos stovyklą sportininkams. Esame dėkingi Hiracukos miestui ir jo žmonėms už svetingą mūsų rinktinės priėmimą bei sudarytas geriausias sąlygas treniruotis ir ruoštis varžyboms.

Didžiuojusi visais Tokijuje startavusiais sportininkais. Žinau, jie atidavė visas jėgas ir padarė viską, kad rezultatas būtų kuo geresnis. Vis dėlto sportas yra nenusipėjamas, azartiškas, kupinas sėkmės ir netikėtumų. Tuo jis ir žavus.

Pergalėmis praėjusiais metais džiaugtis tikrai galėjome. Žinoma, svarbiausia metų pergalė tapo olimpinis sidabras, kurį Lietuvai padovanojo penkiakovininkė Laura Asauskaitė-Zadneprovskienė.

Galime didžiuotis, kad Lietuvos pripažinimas tarptautinėje olimpinėje bendruomenėje pernai tapo dar ryškesnis. Už pasitikėjimą esu be galo dėkinga kolegoms, mane išrinkusiems Europos olimpijų komitetų asociacijos (EOK) viceprezidentė. Net šešias EOK komisijas papildė penki lietuviai. Tai reiškia, kad esame girdimi, o mūsų balsas vertinamas.

Džiaugiamės vis didesniu pirmosios ponios Dianos Nausėdienės palaikymu olimpinio švietimo ir vaikų fizinio aktyvumo skatinimo srityje. Pernai turėjome unikalią galimybę LTOK vykdomas olimpinio švietimo veiklas pristatyti ne tik Tarptautinio olimpinio komiteto atstovams bei kolegoms iš kitų nacionalinių olimpijų komitetų, bet ir Lietuvoje viešėjusiai Danijos kronprincesei Mary. Ji kartu su poniu D.Nausėdiene taip pat susitiko su Lietuvos mažųjų žaidynių dalyviais.

Olimpinis švietimas – viena pagrindinių visų nacionalinių olimpijų komitetų veiklos sričių. Ir ji kasmet stiprėja. Skaičiuojame, kad net pandemijos sąlygomis pernai į fizi-



nio aktyvumo ir ugdymo per sportą veiklas įsitraukė beveik 90 tūkst. įvairaus amžiaus vaikų bei pedagogų.

Nors metus pradėjome virtualiu *LTeam* žiemos festivaliu, Olimpinę dieną jau šventėme visi kartu gyvai. Tokijo žaidynių dienomis pajūrio gyventojai ir svečiai įsitraukė į olimpinį festivalį *Tokyo 2020* – Nidoje kartu stebėjo atletų startus bei patys galėjo išbandyti olimpinės sporto šakas, pabendrauti su grįžusiais olimpiečiais.

Pernai į kino teatrus grįžo Sporto kino festivalis, o po metų pertraukos apdovanojome geriausius Lietuvos sportininkus, komandas bei trenerius. Ypač džiaugiuosi, kad Lietuvos sporto apdovanojimuose ant scenos lipo ir olimpinio, ir paralimpinio sporto atstovai.

Į olimpinio judėjimo veiklas įsitraukė šimtai tūkstančių žmonių. Viso to nebūtume galėję pasiekti be rėmėjų ir partnerių. Džiaugiamės, kad pernai prie olimpinės šeimos prisijungė tarptautinių siuntų, kurjerių paslaugų ir transportavimo įmonė DHL, sveikatos reikmenų ir paslaugų teikėja „Teida“ bei medicinos laboratorija „Medicina practica“.

Didžiuojamės besitęsiančiu bendradarbiavimu su bendrovėmis „Euloto“, Vakarų laivų gamykla, „4F“, ERGO, „Affidea Lietuva“, „Impuls“, „Eurovaistinė“, „Vilniaus pergalė“, „Western Union“, „Glimstedt“, „Aprangos grupė“, „Novaturas“, „Toyota“, TV3, „Radiocentras“, „Lietuvos rytas“.

Noriu padėkoti komandai, su kuria dirbame, rėmėjams ir partneriams, kurie mums padeda įgyvendinti olimpinės idėjas, ir visiems projektų dalyviams, tapusiems olimpinio judėjimo dalimi.

Džiaugiuosi stebėdama, kaip kasmet stiprėja Lietuvos olimpinę komandą pristatantis *LTeam* ženklas. Būti *LTeam* nariu – prestižas, garbė ir atsakomybė.

Daina Gudžinevičiūtė

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė

Dear all,

2021 was the year when we collectively returned to a slightly more normal life after taming security measures. We enjoyed lively meetings, events and, of course, the Tokyo Summer Olympics, a symbol of human unity.

The first Olympics in the conditions of pandemic were full of uncertainty, excitement, fear, but also hope.

With the pandemic tightening up entry to the Olympic Village, we held our first acclimatisation camp for athletes before the Olympic Games. We are grateful to the city of Hirotuka and its people for the hospitality of our team and for providing the best possible conditions for training and preparing for the competition.

I am proud of all the athletes who competed in Tokyo. I know they gave their all and did their best to get the best result possible. However, sport is unpredictable, exciting, full of luck and surprises. That's what makes it fascinating.

We could enjoy the victories last year. Of course, the most important victory of the year was the Olympic silver medal awarded to Lithuanian pentathlete Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

We can be proud that Lithuania's recognition in the international Olympic community has become even more prominent last year. I am immensely grateful to my colleagues who elected me Vice President of the European Olympic Committees (EOC) for their confidence. As many as six EOC commissions have been filled by five Lithuanians. This means that we are heard and our voice is valued.

We are delighted with the growing support of First Lady Diana Nausėdienė in the field of Olympic education and the promotion of children's physical activity. Last year we had a unique opportunity to present Olympic education activities carried out by the Lithuanian National Olympic Committee (LNOC) not only to representatives of the International Olympic Committee and colleagues from other National Olympic Committees, but also to Crown Princess Mary of Denmark, who visited Lithuania. Together with Mrs Nausėdienė, she also met with the participants of the Lithuanian Children Games.

Olympic education is one of the core activities of all National Olympic Committees. And it is growing stronger every year. We estimate that, even in a pandemic environment, nearly 90,000 children and educators of all ages

last year were involved in physical activity and education through sport.

Although we started the year with the virtual LTeam Winter Festival, we have already celebrated the Olympic Day together. During the Tokyo Games days, seaside residents and guests got involved in the Tokyo 2020 Olympic Festival – in Nida, they watched the athletes' competitions together and had the opportunity to try out the Olympic sports themselves and communicate with the returning Olympians.

Last year, the Sports Film Festival returned to the cinemas, and after a year break we gave awards to the best Lithuanian athletes, teams and coaches. I am especially glad that the representatives of both Olympic and Paralympic sports were on the stage at the Lithuanian Sports Awards.

Hundreds of thousands of people have become involved in the Olympic movement. This would not be possible without our supporters and partners. Last year, we were delighted that the international parcel, courier and transport company DHL, the health supplies and services provider Teida and the medical laboratory Medicina Practica joined the Olympic family.

We are proud of our continued cooperation with the following companies: Euloto, Vakarų Laivų Gamykla, 4F, ERGO, Affidea Lietuva, Impuls, Eurovaistinė, Vilniaus Pergalė, Western Union, Glimstedt, Aprangos Grupė, Novaturas, Toyota, TV3, Radiocentras, and Lietuvos Rytas.

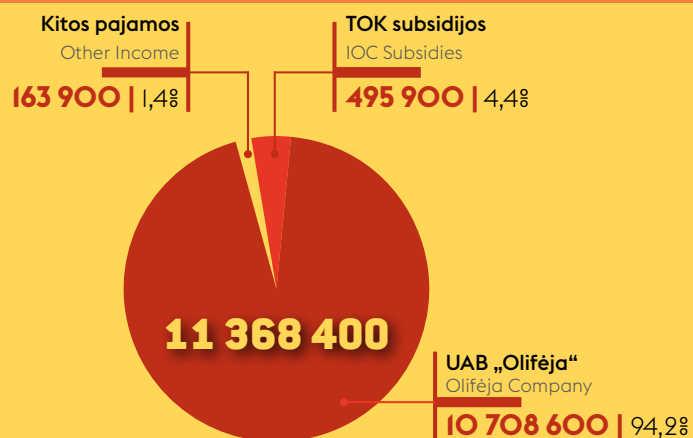
I would like to thank the team we are working with, the sponsors and partners who are helping us to make the Olympic ideas a reality, and all the project participants who have become part of the Olympic movement.

I am happy to see how LTeam, which represents the Lithuanian Olympic team, is getting stronger every year. Being a member of LTeam is a prestige, honour and responsibility.

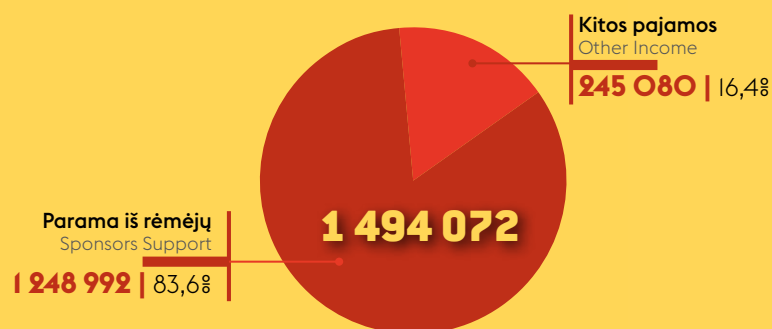
Daina Gudžinevičiūtė

President of the National Olympic Committee of Lithuania

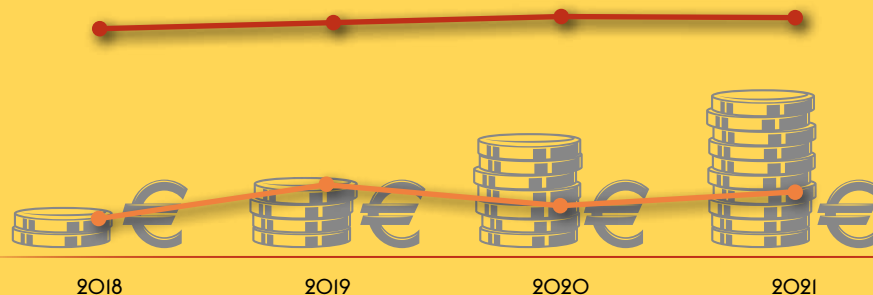
2021 m. LTOK pajamų struktūra | LNOC income structure, €



2021 m. LOF pajamų struktūra | LOF income structure, €



LTOK ir LOF pajamos, mln. € | LNOC and LOF income, mil. €



LTOK išlaidų struktūra | LNOE expenditure structure, €

Olimpinio švietimo ir tarptautinių programų finansavimas
Olympic Education and International Programmes

610 500 | 5,8%

LTOK direktorato veiklos finansavimas
NOC Operation Costs

1 068 900 | 10,2%

TOK ir EOK tikslinės subsidijos, kiti projektai
IOC and EOC Targeted Grants, Other Projects

712 800 | 6,8%

Olimpinio sporto finansavimas
Olympic Sport

8 111 400 | 77,2%

10 503 600

LOF išlaidų struktūra | LOF expenditure structure, €

Projekto „Olimpinė šeima“ finansavimas
Olympic Family Project Costs

75 461 | 6,7%

Veiklos finansavimas
Operation Costs

403 445 | 36,1%

LTOK ir LOF renginių finansavimas
LNOE and LOF Events

639 699 | 57,2%

1 118 605

L TOK
L Team



SPAUDA | PRESS



INTERNETAS | PORTALS



TV | TV



RADIJAS | RADIO

2021 m. paminėjimai žiniasklaidoje | Media Appearance

434

63

3240

586

140

13

38

2

Pasiekta kontaktų, mln. | Contacts Reached, mil.

20,394

2,478

670,281

90,569

19,872

1,664

1,417

0,130







AUKSAS

**RYŠKIAUSIAI ŽIBA
AUKSO PUODE IR OLIMPIEČIŲ
RANKOSE!**



viking
lotto

EURO
JACKPOT

ŽŪGA

Keno
LOTO

OLIFĖJA



**2021 METAIS
ŽAIDĖJAI LAIMĖJO DAUGIAU
NEI 52 MLN. EUR!**



8 proc. nuo kiekvieno įsigyto loterijos bilieto keliauja sportininkų pasirengimui olimpinėms žaidynėms.

OLIFĖJA #IšviensuLTeam



LTeam žiemos festivalis

Prie karantino sąlygų prisitaikę Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Lietuvos olimpinis fondas sėkmingai surengė jau antrą masinį virtualų sporto renginį. Prie „LTeam žiemos festivalio 2021“ prisijungė daugiau nei 2000 dalyvių.

Olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė neslėpė džiaugsmo: „Dar kartą galėjome įsitikinti, kad sportas svarbus ne tik profesionalams. Virtualiame festivalyje dalyvavo įvairiausio amžiaus Lietuvos gyventojai, prie šventės prisidėjo darželiai, mokyklos, įvairios sporto organizacijos ir treneriai, o tėvams tai buvo proga pajvairinti karantininę kasdienybę ir smagiai praleisti laiką su savo atžalomis.“

Specialiai festivaliui *LTeam* sportininkai, draugai ir partneriai buvo paruošę net 14 skirtingų treniruočių. Jas LTOK ir *LTeam* „Youtube“ paskyroje buvo galima rasti ir pasibaigus festivaliui, tad nespėję jų išbandyti vasario 17–21 d. tą galėjo padaryti jiems patogiu metu.

Visi norintieji dalyvauti festivalyje galėjo sportuoti ir namų sąlygomis, ir gryname ore, pasirinkę pačią patrau-

14

skirtingų treniruočių specialiai festivaliui paruošė *LTeam* sportininkai, draugai ir partneriai.



kliausių sporto šaką: bėgti, minti dviratį, čiuožti pačiūžomis, šliuožti slidėmis, kalnų slidėmis ar snieglente.

Kiekvienas „LTeam žiemos festivalio 2021“ dalyvis galėjo laimėti *LTeam* atributikas – **kaklaskarę** arba šiltas ausines. Tam reikėjo treniruotės metu nusifotografuoti arba nusifilmuoti, į kadraj integruojant žodį *LTeam*, vaizdo medžiaga pasidalyti socialiniuose tinkluose ir užpildyti registracijos anketą. Jų iš viso sulaukta daugiau nei 2000.

„Smagiausia buvo žiūrėti dalyvių nuotraukas, kuriomis jie pasidalijo socialiniuose tinkluose – plačios vaikų šypsenos leido pajusti tikrąją šios žiemos sporto šventės prasmę, – sakė Lietuvos olimpinio fondo direktorius Mantas Marcinkevičius. – Taip pat didelį įspūdį paliko dalyvių kūrybiškumas, nes nuotraukose ir vaizdo įrašuose matyti, kiek pastangų buvo įdėta, siekiant sėkmingai įvykdyti festivalio sąlygas.“

Festivalio prizus dalyviai galėjo atsiimti pasirinktose „Eurovaistinėse“.



KONKURASAS

Iki vasario 24 d. *LTeam* „Facebook“ paskyroje vyko ir kūrybiškumo konkursas – penkių daugiausiai patiktukų sulaukusių nuotraukų ir vaizdo įrašų autoriai apdovanoti marškinėliais iš Tokijo olimpinės kolekcijos.



LTeam Winter Festival

The National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) and the Lithuanian Olympic Fund (LOF), which have adapted to quarantine conditions, have successfully held the second mass virtual sport event. Over 2000 participants joined the LTeam Winter Festival 2021.

Olympic champion and LNOC President Daina Gudžinevičiūtė said, obviously delighted: “We have witnessed once again that sport matters – not just for professionals. Lithuanian residents of all ages participated in the virtual festival; kindergartens, schools, various sports organisations as well as coaches joined the festivity, while parents had the opportunity to bring in variety into their quarantine routine by having fun with their offspring,”

LTeam athletes, friends and partners had prepared 14 different virtual workouts specially for the festival. They were available on the LNOC and LTeam Youtube accounts at the end of the festival, therefore those who had not managed to try them on 17–21 February, were able to do that at their own convenience.

Everyone willing to take part in the festival could do it at home or outdoors, in the sport of their choice: running, cycling, ice skating, skiing, downhill skiing or snowboarding.

Each participant of the LTeam Winter Festival 2021 could win a piece of LTeam paraphernalia – a scarf or a pair of warm **headphones**. To do so, one had to take a photo or video during the workout with the word LTeam in the frame, share the video on social media and fill in the registration form. In total, more than 2,000 entries were received.

“The most enjoyable thing was to see the photos of the participants which they shared on social networks – children’s big smiles made you feel the true meaning of this winter sports festival,” said Mantas Marcinkevičius, Director of the Lithuanian Olympic Fund. “I was also impressed by the creativity of the participants, as the photos and videos show the effort that went into successfully meeting the conditions of the festival.”

Participants were able to collect their prizes from the pharmacy network Eurovaistinė, at an outlet of their choice. ●





14

different virtual workouts specially for the festival had prepared *LTeam* athletes, friends and partners.

CREATIVITY

Until February 24, a creativity competition was held on *LTeam's* Facebook page, where the five most liked photos and videos were rewarded with T-shirts from the Tokyo Olympic Collection.

OFICIALUS
RĖMĖJAS



PAGARBA ŽMOGUI | PATIKIMUMAS | EFEKTYVUMAS | VYSTYMASIS

„Vakarų laivų gamykla“ įmonių grupė jau penkis dešimtmečius yra viena didžiausių jūrinės inžinerinės pramonės įmonių Lietuvoje, išsaugojusių klasikines laivų statybos tradicijas. Šiuo metu grupė vienija 19 skirtingos specializacijos įmonių.

Didžiuojamės galėdami pasiūlyti visas su laivo gyvavimo ciklu susijusias paslaugas.

STATYKIME ATEITIES LAIVUS KARTU!



www.wsy.lt

Minijos g. 180, LT-93269 Klaipėda | T. +370 46 483 600 | F. +370 46 483 607 | wsy@wsy.lt



Lietuvos mažųjų žaidynės

Sausio mėnesį startavo didžiausias šalyje ikimokyklinio ugdymo vaikams skirtas fizinio aktyvumo projektas – Lietuvos mažųjų žaidynės.

Šia iniciatyva siekiama didinti vaikų fizinį aktyvumą, nuo mažens ugdyti įprotį sportuoti ir skiepyti pozityvų požiūrį į aktyvią gyvenimą. Taip pat norima skatinti garbingo varžymosi idėją, pedagogų bendravimą ir bendradarbiavimą, supažindinti vaikus su olimpinėmis vertybėmis. Žaidynių pagrindas – fiziniu aktyvumu paremtos veiklos. Specialios užduotys skiriamos visapusiškam vaikų fizinių savybių lavinimui užtikrinti. Žaidynių dalyviai bėgioja, šuoliuoja, laipioja, mėto, treniruoja pusiausvyrą ir žaidžia žaidimus, lavinančius įvairius judesius.



Septintasis žaidynių sezonas startavo nuotoline pedagogų konferencija, kurios metu daugiau nei 500 pedagogų sveikino projekto globėja pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė: „Džiaugiuosi galėdama pasveikinti visus olimpinį vertybių ugdytojus. Jaučiu didžiausią pagarbą jūsų kasdieniniam darbui. Jūs esate tie olimpiniai kovotojai, kurie po sunkių krūvių, alinančių treniruočių ir vėl grįžta būti mokytojais.“

Pritardama pirmajai ponėi dalyvius sveikino ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė: „Labai džiaugiuosi matydama tiek daug prisijungusių pedagogų. Mūsų svajonė, kad Lietuvos mažųjų žaidynių veiklomis galėtų džiaugtis kiekvienas darželinukas, o kiekviena pedagogė ir pedagogas galėtų prisijungti prie šios bendruomenės ir kartu tobulėti. Jūs ugdote fizinį raštingumą, olimpinės vertybes, bendradarbiavimą. Ačiū, kad esate kartu.“

Rekordiškai gausios – 325 ugdymo įstaigos iš 47 savivaldybių pritraukusios – Lietuvos mažųjų žaidynės 2021 m. dėl šalies įvesto karantino prasidėjo nuotoliniu būdu, sukuriant geriausias sąlygas vaikams judėti namie. Kas dvi savaites buvo pristatomos nuotolinės pamokėlės. Kiekvieną pamokėlę bei jos metodiką pedagogai aptardavo ir savo patirtimi pasidalydavo prisijungę nuotoliniu būdu. Iš viso buvo sukurtos septynios pamokėlės, o kiekviena jų „YouTube“ tinkle sulaukė maždaug po 18 tūkst. peržiūrų. Pamokėlės pasiekiamos ir šiol.

Vėliau darželiuose suorganizuoti net 268 žaidynių festivaliai, kuriuose dalyvavo 5136 pedagogai ir suaugusieji bei



daugiau kaip 30 tūkst. darželinukų. Festivalių pagrindas – judėjimo ir socialinius įgūdžius lavinančios estafetės. Visos užduotys buvo skirtos visapusiškam vaikų fizinių savybių lavinimui. Taip pat sezono metu dalintasi specialistų patarimais ugdytojams, su kuriais buvo komunikuojama visus metus. ●

DRAUGE



Lietuvos mažųjų žaidynės Lietuvos tautinis olimpinis komitetas organizuoja drauge su Respublikine ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija. Projektą globoja pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė.



Lithuanian Children Games

Lithuania's biggest physical activity project for preschoolers – Lithuanian Children Games – was launched in January.

This initiative aims at increasing children's physical activity, attention to early childhood development, the habit of exercising and at adopting a positive attitude towards an active lifestyle. It also seeks to promote the idea of fair play, communication and cooperation among educators, and to introduce children to Olympic values. The basis of the Games are developed to encourage a great variety of physical activity in Lithuanian preschools. Special tasks are aimed at ensuring the development of movement and social skills

The seventh season of the Games started with an on-line conference for educators. Over 500 educators were greeted by the First Lady of the country Diana Nausėdienė, the Patron of the project: “I am delighted to welcome all the educators who contribute to the development of Olympic values for children. I have utmost respect for your daily work. You are the Olympians who, experience heavy loads and exhausting workouts, but always return to being teachers again.”

President of the National Olympic Committee of Lithuania Daina Gudžinevičiūtė also congratulated the participants: “I am very happy to see so many educators joining us. Our dream is to make sure that every child in every kindergarten can enjoy the activities of the Lithuanian Children Games, that every teacher and educator can join this community and work together. You develop physical literacy, Olympic values, and cooperation among children. Thank you for being together.”

325 educational establishments from 47 municipalities joined the record-breaking 2021 Lithuanian Children Games. The project started remotely due to the confinement conditions in country; the best possible opportunities were created for children to be active at home. Online lessons were given every two weeks. Educators would discuss each lesson and its methodology and would share their experience during online sessions. In total, 7 lessons were



created, and each of them were reviewed on YouTube 18,000 times. The lessons are still accessible today.

Subsequently, 268 Games festivals were organised in kindergartens, involving 5,136 educators and adults and over 30,000 kindergarten children. The festivals were based on relay races that develop movement and social skills. All activities were aimed at the fully-fledged development of children’s movement skills.

Experts shared their advice with educators throughout the season. ●



TOGETHER



The National Olympic Committee of Lithuania organises the Lithuanian Children Games together with the National Association of Preschool Physical Education Teachers. The project is organised under the patronage of First Lady Diana Nausėdienė.



#IAM4F



SKIWEAR

MŪSŲ PARDUOTUVĖS

PPC „OZAS“
VILNIUS

/

PLC „PANORAMA“
VILNIUS

/

PPC „AKROPOLIS“
KAUNAS

PPC „AKROPOLIS“
KLAIPĖDA

/

PPC „AKROPOLIS“
ŠIAULIAI

/

PLC „MEGA“
KAUNAS



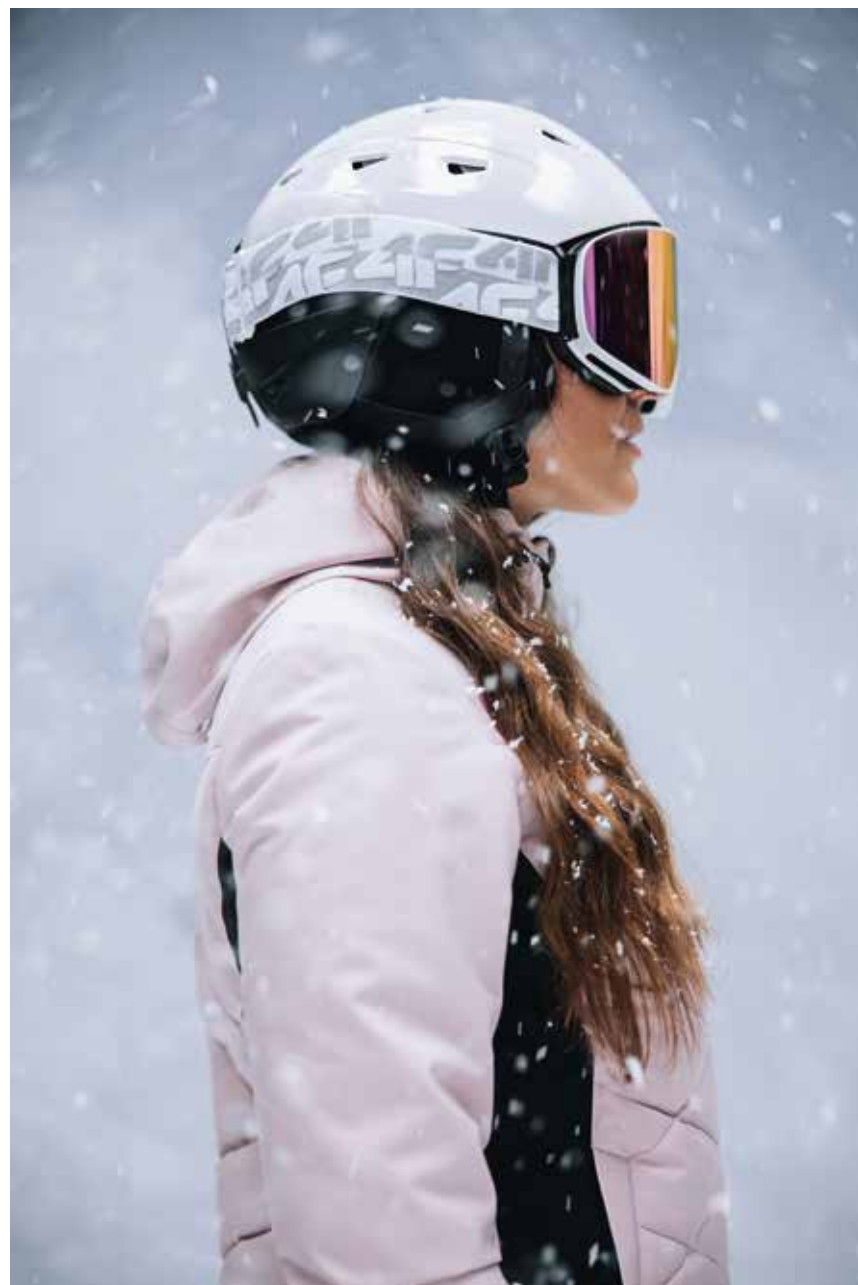
ŽIEMA. TAVO STILIUS.



4F

OFICIALUS RĖMĖJAS

 [4Fstore.lt](https://www.4fstore.lt)  [4FLithuania](https://www.facebook.com/4FLithuania)  [4F_official](https://www.instagram.com/4F_official)





Projektas „Svajonių komandos“

„Svajonių komandos“ (angl. „Dreams & Teams“) – Britų tarybos Lietuvoje su Lietuvos tautiniu olimpinio komiteto organizuojamas unikalus projektas. Ketvirtą sezoną projektas vyko Klaipėdos, Visagino ir Šalčininkų mokyklose. Šiuo projektu siekiama per sportines veiklas ugdyti mokinių organizacinius gebėjimus, lyderystės, bendradarbiavimo, darbo komandoje įgūdžius.

Projekto organizatoriai skaičiuoja, kad per keturis sezonus iš viso projekte dalyvavo beveik pusė tūkstančio moksleivių ir pedagogų. Sezono pradžioje moksleiviai suskirstomi į komandas, kurias sudaro jaunuoliai ir pedagogai iš skirtingų mokyklų.

Komandos patirties ir žinių semiasi per praktinius užsiėmimus. Vėliau renkasi socialines sporto temas, tokias kaip lyčių lygybė, stereotipų laužymas, negalios barjerai. Remdamiesi įgyta patirtimi bei įgūdžiais vėliau jaunieji lyderiai patys kuria ir veda aktyvios fizinės veiklos užsiėmimus savo mokyklų jaunesniųjų klasių mokiniams.

Kiekvieną sezoną ilgalaikiuose mokymuose dalyvauja ir pedagogai, vyksta bendri pedagogų ir moksleivių mokymai bei interaktyvūs mokiniams skirti sportiniai užsiėmimai. Ketvirtasis sezonas prasidėjo netradiciškai, o jo eiga dalyviams pateikė ne vieną iššūkį. Projektą atidarė pedagogams ir Klaipėdos ugdymo įstaigų vadovams skirta kon-

ferencija, per kurią buvo aptarti trijų sezonų rezultatai, pristatytos ketvirtojo gairės. Projektas „Svajonių komandos“ startavo spalį, o dėl koronaviruso pandemijos beveik visos veiklos vyko nuotoliniu būdu.

Projekto senbuviai klaipėdiečiai nuotoliniu būdu įgyvendino 30 veiklų, skirtų jaunesniųjų klasių moksleiviams. Projekte dalyvavę moksleiviai ugdė tarpkultūriškumą, sužinojo apie sveiką gyvenseną, siekė įveikti stereotipus, dalijosi patirtimi, mokėsi perteikti idėjas. Jaunieji lyderiai transformavo savo veiklas ir rado būdą, kaip svarbias temas perteikti per nuotolį bei užtikrinti, kad per užsiėmimus mokiniai atliktų ir fiziškai aktyvias užduotis.

Ketvirtasis projekto sezonas ypatingas ir tuo, kad prie klaipėdiečių prisijungė moksleiviai iš Šalčininkų ir Visagino. Į „Svajonių komandų“ bendruomenę įsiliejo šimtas moksleivių ir pusšimtis pedagogų iš rytų bei pietryčių Lietuvos.

Iki pat vasario vidurio ir pedagogai, ir moksleiviai dalyvavo mokymuose, kuriuose su mokytojais buvo kalbama apie neformalųjį ugdymą, ugdymą per sportą, mentorystę. Moksleiviai dalyvavo seminaruose apie lyderystę, emocinį intelektą, XXI amžiaus kompetencijas, susipažino su kitomis olimpinio švietimo veiklomis, o prie mokymų prisidėję klaipėdiečiai dalijosi savo patirtimi.

Vasario 19 d. nuotoliniu būdu vyko visiems ketvirtojo „Svajonių komandų“ sezono dalyviams skirtas renginys, kuriame kelių šimtų projekto dalyvių laukė pažintis su išskirtiniais svečiais.

Renginyje dalyvavo ir su moksleiviais bei pedagogais bendravo pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė, Britų tarybos centrinio biuro atstovai, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė bei olimpiečiai.

Kartu su ketvirtuoju sezonu baigėsi ir Britų tarybos „People to People“ programa Lietuvoje. ●

2021-ieji su LTOK

FAKTAI IR SKAIČIAI

Iš viso per ketverius metus projekte dalyvavo **37** mokyklos, **155** pedagogai, **307** moksleiviai. Buvo surengti **76** užsiėmimai, kurie pritraukė **2312** dalyvių.





Project *Dreams & Teams*

Dreams & Teams is a unique project organised by the British Council in Lithuania and the National Olympic Committee of Lithuania. During the fourth season, the project took place in Klaipėda, Visaginas and Šalčiūninkai schools. It aims at developing students' leadership and organisational skills, cooperation and teamwork skills through sports activities.

The organisers estimate that nearly five hundred students and teachers have taken part in the project over four seasons. At the beginning of the season, the students are divided into the teams consisting of young people and educators from different schools.

The teams gain experience and knowledge during the project's workshops. They also choose a social subject area related to sports, such as gender equality, breaking stereotypes, barriers posed by disability. Based on the experience and skills gained, the young leaders subsequently create and conduct intensive physical activities for the younger students of their schools.

Each season, teachers participate in the long-term training of the project, which involves joint training for the teachers and students and interactive sports activities for the students.

The fourth season started in an unconventional way and posed a number of challenges to the participants. The project was opened with a conference for teachers and heads of educational institutions in Klaipėda, during which the results of the three seasons were discussed and the guidelines for the fourth season were outlined. The project's *Dreams & Teams* season started in October and, due to the Covid-19 pandemic, almost all activities were held remotely.

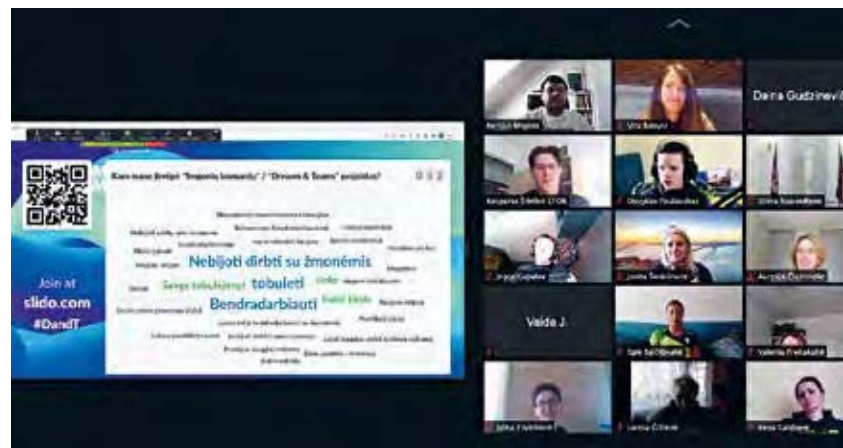
The project's old-timers students from Klaipėda implemented 30 remote activities aimed at younger students. The students who participated in the project learned about multiculturalism, healthy lifestyle, sought to overcome stereotypes, shared experience, and learned to share their ideas. The young leaders transformed their activities and found a way to convey important topics remotely and to ensure that students also perform physically active tasks during their sessions.

The fourth season of the project is also special because students from Šalčininkai and Visaginas joined the students from Klaipėda. One hundred pupils and fifty educators from eastern and south-eastern Lithuania joined the *Dreams & Teams* community.

Up until mid-February, both teachers and students took part in training sessions where they discussed non-formal education, education through sport and mentorship. The students participated in seminars on leadership, emotional intelligence, the competencies of the XXI century, got acquainted with other activities of Olympic education, and educators from Klaipėda shared their *Dreams & Teams* experience.

On 19 February, a remote event was held for all the participants of the fourth season of *Dreams & Teams*, where several hundred participants were invited to meet special guests.

First Lady of the country Diana Nausėdienė, representatives of the British Council Central Office, LNOG President



Daina Gudžinevičiūtė and Olympians also attended the event with the students and educators.

Moreover, the fourth season ended the British Council's *People To People* programme in Lithuania. ●

FACTS AND FIGURES

In total, **37** schools, **155** educators, **307** students have participated in the project over four years, during which **76** workshops were held with **2312** participants attending them.

— medicinos klinika, siekiantiems tiksliau

kiekvienam besirūpinančiam
savo sveikata

Affidea klinikoje teikiamos paslaugos:

šeimos medicina ir skiepai
gydytojų specialistų konsultacijos
instrumentiniai (MRT ir kt.) tyrimai
laboratoriniai (kraujo ir kt.) tyrimai
kineziterapija ir masažai
sporto medicina (LTeamLAB)





— sveikata svarbiausia



„New Miracle“

2021 m. startavo kelias šalis vienijantis lyderystės ugdymui skirtas projektas „New Miracle“. Jo iniciatoriai ir koordinatoriai – LTOK.

Naujojo projekto pagrindas – platforma jauniems ir mažiau patirties turintiems sporto administratoriams bei vadybininkams, kurioje jie gaus ir nemokamą mokymų programą, ir išskirtinę mentorystės galimybę – galės konsultuotis su patyrusiais ir daug savo srityje pasiekusiais kolegomis.

Projektas „New Miracle“ – unikali LTOK iniciatyva, prie kurios prisidėjo dar keturi Europos nacionaliniai olimpiniai komitetai – Italijos, Latvijos, Estijos ir Slovakijos.

Balandžio 16 d. į pirmąjį susitikimą susirinko projekto valdymo komiteto nariai.

Europos Komisijos patvirtintą „New Miracle“ valdymo komitetą sudaro LTOK atstovės Vaida Mačianskienė ir Agnė Vanagienė, Latvijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovė Maruta Taima, Slovakijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovė Petra Gantnerova, Italijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovė Daniela Drago, Estijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovė Merle Kaljurand ir Romos universiteto atstovė Sabrina Demarie.

Pirmajame susitikime buvo pristatytas sukurtas projekto logotipas ir vizualinė iniciatyvos koncepcija bei aptarta

duomenų analizė, kurią turės atlikti projekte dalyvaujantys nacionaliniai olimpiniai komitetai.

Vienas pagrindinių projekto tikslų – skatinti lyčių lygybę, lyderystę ir dalyvavimą priimant sprendimus, ugdyti pasitikėjimą savimi. Tikimasi, kad geri projekto pavyzdžiai paskatins pokyčius visuomenėje. Planuojama, kad projekte bus kviečiami dalyvauti ir jauni sporto srities savanoriai, ir sprendimus priimantys žmonės, dirbantys sporto federacijose, klubuose, kitose sporto organizacijose.

Vienas projekto partnerių – Romos universitetas, sutikęs sukurti platformą, kurioje būtų dalijamasi žiniomis, patirtimi ir dalyviai galėtų bendrauti. Italai taip pat įsipareigojo sudaryti programą, kokių žinių, įgūdžių reikia pradedantiems sporto vadybininkams.

„Romos universitetas šioje srityje yra ekspertas, tad, manau, pasiūlys tikrai unikalią programą. 2021 metai bus skirti tam, kad išsigrnyntume ją, dalyvių poreikius, o 2022-aisiais jau prasidės realus darbas, mokymai, kvalifikacijos kėlimas. Iki tol suformuluosime amžiaus, patirties ir kitokius kriterijus dalyviams, nutarsime, kaip skelbti atrankas“, – vardijo V.Mačianskienė.

Kiekviena prie projekto prisijungusi šalis savus dalyvius išsirinks pati, paskui vyks tiek nacionaliniai, tiek tarptauti-



niai susitikimai. Kiekvienai mokymai, o jų LTOK pastaraisiais metais organizuoja ir inicijuoja tikrai daug, turi savo auditoriją, kryptį ir tikslus. Pradžią „New Miracle“ davęs anksčiau sėkmingas projektas „Miracle“, kurį finansavo „Erasmus+“ sporto programa, buvo skirtas moterims. Jos sporto organizacijose dažnai neužima vadovaujamos pozicijų, tačiau dalyvauja inicijuojant ir vykdamas įvairius projektus bei prisideda prie sprendimų priėmimo sporto organizacijose.

„New Miracle“ skirtas ir moterims, ir vyrams. Vienos mes nieko negalime ir nenorime daryti. Mes norime ir turime dirbti kartu, visur reikalinga natūrali pusiausvyra, – pasakojo V.Mačianskienė ir pridūrė, kad mišrus LTOK kolektyvas galėtų būti sėkmingas lyčių pusiausvyros pavyzdys: jo prezidentė – moteris, generalinis sekretorius – vyras. – Kiekvienas turi savo individualių savybių, kurios praverčia priimant vieną ar kitą sprendimą. Pavyzdžiui, kai kurio nors nario kolektyve trūksta, iškart pajuntame, kad svarstant vieną ar kitą klausimą būtent jis pasakytų taip, kaip reikia. Vienų stipresnės emocijos, kitų – logika. Tuo mes ir stiprūs.“

„New Miracle“ iškart ėmė traukti užsienio partnerių dėmesį.

„Įgyvendindami kvalifikacijos kėlimo ir pasitikėjimo savimi projektus turėjome patirties, ji ir buvo sudėta rašant „New Miracle“, kurio autorė ir koordinatore Agnė Vanagiienė. Dabar jau toliau reikia dirbti šia kryptimi. Partneriai iš Latvijos, Italijos, Estijos ir Slovakijos iškart įvertino, prisijungė. Dabar mums rašo ir kiti, jog turime šaunų projektą, kuriame ir jie norėtų dalyvauti. Dalysimės gerą patirtimi ir žiūrėsime, kaip mums seksis“, – teigė LTOK užsienio ryšių direkcijos vadovė V.Mačianskienė.

Dalijimasis patirtimi su kolegomis iš kitų šalių turi dar vieną didelį pranašumą – taip plečiamas tarptautinių ryšių bendravimo tinklas.

LTOK paraiška projektui „New Miracle“ įgyvendinti pateko tarp tų 315, kurie laimėjo Europos Sąjungos finansavimą. Iš viso konkursui buvo pateiktos 1107 paraiškos. Iniciatyvai skirtas maksimalus finansavimas – 355 tūkst. eurų. ●

ŽVILGSNIS

LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė – aktyvi lyčių lygybės sporte šalininkė, vadovavusi Europos olimpinių komitetų asociacijos Lyčių lygybės komisijai. 2018-aisiais ji buvo įvertinta TOK apdovanojimu „Moteris ir sportas“.

LTOK lyčių lygybės srityje yra įgyvendinęs ne vieną projektą. Prieš ketverius metus Vilniuje vykęs pirmasis Europoje TOK forumas „Moterų lyderystės stiprinimas“ sulaukė didžiulio tarptautinio dėmesio. Renginyje apsilankė ir **TOK prezidentas Thomas Bachas**. TOK taip pat finansavo Lietuvoje vykusį moterų lyderių projektą „Laikas pokyčiams!“, Europos Sąjungos „Erasmus+“ programos lėšomis finansuoti „Miracle“ ir „SUCCESS“ projektai, kurių partneris buvo LTOK.

Kartu su Lietuvos žurnalistų sąjunga LTOK organizavo renginį „Lytiškumo tendencijos Lietuvos žiniasklaidoje“ bei parengė „Rekomendacijas žiniasklaidos atstovams dėl sporto temų ir sportininkų vaizdavimo“.

2020 m. LTOK prisijungė prie Jungtinių Tautų iniciatyvos „HeForShe“, kurios tikslas – paskatinti vyrus solidarizuotis ir palaikyti sportinės karjeros aukštumų siekiančias moteris.



New Miracle



N*ew Miracle*, a multi-country leadership development project, was launched in 2021. It was initiated and coordinated by the LNOC.

The new project is based on a platform for young and less experienced sports administrators and managers, where they will receive both a free training programme and an exclusive mentoring opportunity and will be able to consult with experienced and accomplished peers in the field.

The project *New Miracle* is a unique initiative of the LNOC, with four other European national Olympic committees in Italy, Latvia, Estonia and Slovakia contributing to it.

Members of the Project Management Committee held their first meeting on 16 April.

The Management Committee of the *New Miracle* project approved by the European Commission includes the LNOC representatives Vaida Mačianskienė and Agnė Vagnienė, the representative of the National Olympic Committee of Latvia Maruta Taima, the representative of the National Olympic Committee of Slovakia Petra Gantnerova, the representative of the National Olympic Committee of Italy Daniela Drago, the representative of the National Olympic Committee of Estonia Merle Kaljurand and the representative of the University of Rome Sabrina Demarie.

The first meeting was focused on the presentation of the project logo and the visual concept of the initiative as well as on the discussion of the data analysis to be carried out by the national Olympic committees involved in the project.

One of the main objectives of the project is to promote gender equality, leadership and participation in decision-

making, and to develop self-confidence. Hopefully, good examples shown in the course of the project will lead to changes in society. There are plans to invite young sport volunteers and decision-makers working in sports federations, clubs and other sports organisations to participate in the project.

One of the project partners is the University of Rome, which has agreed to create a platform for the sharing of knowledge and experience and for participants to interact. The Italians have also committed to developing a programme on the knowledge and skills needed by aspiring sports managers.

“The University of Rome is an expert in this field; therefore I believe they will offer a really unique programme. Year 2021 will be dedicated to developing it, to clarifying the needs of the participants, and we will start the actual work, the training, qualification upgrading activities in 2022. Until then, we will formulate age, experience and other criteria for the participants, and decide how to announce about candidate selection procedures,” said Vaida Mačianskienė.

Each country joining the project will select its own participants; this will be followed by both national and international meetings.

Each training – and the LNOC has been organising and initiating many of them in recent years – has its own audience, direction and objectives. *New Miracle* was preceded and inspired by a successful project *Miracle* funded by the *Erasmus+* sports programme, which was aimed at women. Women don’t often occupy leadership positions in sports organisations, but they are involved in the initiation and implementation of various projects and contribute to decision-making in sports organisations.



“*New Miracle* is meant for both women and men. We cannot and do not want to do anything on our own. We want and need to work together, we need a natural balance everywhere,” says Vaida Mačianskienė, adding that a mixed LNOC team could serve as a successful example of gender balance: its President is a woman and its Secretary General is a man. “Each of them has their own individual qualities, which are useful when making decisions. For example, when a member of the team is missing, we immediately feel that, realising that he or she is the one who would say the right thing when discussing an issue. Some are stronger with emotions, and some – in logic. That’s what makes us strong.”

New Miracle immediately started attracting the attention of foreign partners.

“We had experience in implementing skills development and self-confidence improvement projects, and this experience was utilised when drafting *New Miracle*, whose author and coordinator is Agnė Vanagienė. Now we need to continue working in this direction. Partners from Latvia, Italy, Estonia and Slovakia immediately appreciated it and joined in. Now others are writing to us telling that we have a great project where they would also like to join. We will share our best practice and will see how we do,” said Vaida Mačianskienė, Head of the LNOC Foreign Relations Directorate.

Sharing experience with colleagues from other countries has another great advantage – it broadens the network of international contacts and communication.

The LNOC’s application for the implementation of the *New Miracle* project was among the 315 that won European Union funding. A total of 1107 applications were submitted for the competition. The maximum funding for the initiative was €355,000. ●

AT A GLANCE

LNOC President Daina Gudzinevičiūtė is an active supporter of gender equality in sport, she chaired the Commission on Gender Equality of the Association of European Olympic Committees. In 2018, she was recognised by the IOC Women and Sport Award.

The LNOC has implemented a number of projects in the field of gender equality. The first IOC forum in Europe Strengthening Women’s Leadership, held in Vilnius four years ago, attracted huge international attention. **IOC President Thomas Bach** also participated in the event. The IOC also funded the women leaders’ project **Time for Change!**; the funds of the European Union’s Erasmus+ programme were allocated to finance the **MIRACLE** and **SUCCESS** projects, where the LNOC participated as a partner.

In cooperation with the Lithuanian Union of Journalists, the LNOC organised the event **Gender-Related Trends in the Lithuanian Media** and drafted **Recommendations for the Media on Sports Topics and the Portrayal of Athletes**.

In 2020, the LNOC joined the United Nations’ **HeForShe** initiative, which aims to encourage men to stand in solidarity and support women who are striving to reach the heights of their sport careers.





Generalinė asamblėja

Vasario 17 d. vyko eilinė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Generalinės asamblėjos sesija. Pirmą kartą LTOK nariai rinkosi ir balsavo virtualiai.

Renginys vyko „Lumi“ platformoje. Belgų įmonė šių paslaugų teikia daugeliui tarptautinių sporto federacijų. Šiuo kanalu praėjusiais metais vyko ir Europos olimpinio komitetų asociacijos Generalinės asamblėjos sesija.

„Praėję metai nebuvo lengvi. Džiaugiuosi, kad nepaisant sudėtingų sąlygų mums pavyko susirinkti į sesiją numatytu laiku. Praėjusiais metais pandemija sujaukė daug mūsų planų. Tikimės, kad šiemet veiklos ir projektai vyks taip, kaip numatyta, tačiau nesame apsaugoti nuo priverstinių pokyčių“, – sakė olimpinė čempionė, Tarptautinio olimpinio komiteto narė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Virtualioje sesijoje dalyvavo 57 LTOK nariai iš 67.

Pristatydama 2020 m. LTOK veiklą D.Gudžinevičiūtė išskyrė LTOK skiriamas olimpines stipendijas, kurių per metus stipriai padaugėjo: 2020 m. jas gavo 107 olimpinės rinktinės kandidatai – 18 daugiau nei 2019-aisiais. Dėl epidemiologinės situacijos perkėlus Tokijo olimpines žaidynes 2020 m. vyko vienas olimpinis renginys – jaunimo olimpinės žaidynės Lozanoje, iš kurių bronzos medalį parsivežė ledo ritulininkas Arturas Seniutas.

Nors daugelį renginių teko perkelti į internetinę erdvę, jų populiarumas nemažėjo. Virtualus Olimpinės dienos bėgimas suvienijo lietuvius 31 valstybėje, o tradicinis Sporto kino festivalis įkvėpė ir tamsius žiemos vakarus praskaidrino daugiau nei 8 tūkst. namų ūkių. 2020 m. tradicinius *LTeam* apdovanojimus pakeitė dokumentinė kino juosta „2020.

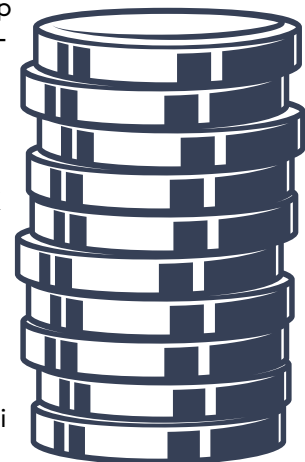
Skrydis atšauktas“, apžvelgianti olimpiečiams ypatingus metus.

LTOK revizijos komisijos pirmininkas Algimantas Blažys supažindino su komisijos atliktu darbu bei rezultatais. Komisija patikrino pagrindinius LTOK finansinius rodiklius ir jokių pažeidimų nenustatė. Revizijos komisijos pirmininkui pritarė ir auditą Olimpiame komitete atliekančios bendrovės „PricewaterhouseCoopers“ atstovas Artūras Štura, kuris pabrėžė, jog finansinės ataskaitos parodo tikrą ir teisingą vaizdą. Daugiau komentarų ar pastabų auditorius neturėjo.

LTOK išdinininkas Darius Čerka pristatė 2020 m. LTOK biudžeto įvykdymo apyskaitą ir LTOK 2021 m. biudžeto projektą.

LTOK generalinis sekretorius Valentinas Paketūras pristatė 2021 m. veiklos planą. Taip pat buvo pristatyta TOK parengta „Olimpinė darbotvarkė 2020+5“, kurioje – atnaujintos TOK rekomendacijos.

Asamblėjos nariai elektroniniu balsavimu patvirtino LTOK prezidentės ataskaitą, LTOK revizijos komisijos ataskaitą, LTOK vykdomojo komiteto 2020 m. finansinės veiklos ataskaitą, LTOK 2020 m. biudžeto įvykdymo apyskaitą, LTOK 2021 m. veiklos planą bei biudžetą. ●



General Assembly

On 17 February, the General Assembly of the National Olympic Committee of Lithuania held its regular session. For the first time, LNOC members held a meeting and voted virtually.

The event took place on the *Lumi* platform. The Belgian company provides this service to many international sports federations. Last year, the General Assembly session of the Association of European Olympic Committees was also held via this channel.

“Last year was not easy. I am proud that despite the difficult conditions we managed to hold the session as planned. Last year, the pandemic upset many plans we had had. We hope that this year’s activities and projects will go ahead as planned, but we are not immune to forced changes,” said Daina Gudzinevičiūtė, Olympic champion, member of the International Olympic Committee and President of the LNOC.

57 out of 67 LNOC members participated in the virtual session.

When reporting on LNOC activities of 2020, Daina Gudzinevičiūtė highlighted the Olympic grants awarded by the LNOC, which have significantly increased in number over the year: 107 Olympic team candidates received them during 2020, which was 18 candidates more than in 2019. Though Tokyo Olympics had to be postponed due to the pandemic situation, one Olympic event still took place in 2020 – the Youth Olympic Games in Lausanne, where hockey player Artur Seniut won a bronze medal.

Although many of the events had to be moved to the virtual space and held online, their popularity did not diminish. The virtual Olympic Day Run united Lithuanians in 31 countries, while the traditional Sports Film Festival inspired and brightened the dark winter evenings of more than 8,000 households. In 2020, the traditional *LTeam* awards were replaced by the documentary “2020. Flight Cancelled”, which takes a look back at a very special year for the Olympians.

Algimantas Blažys, Chairman of the LNOC Audit Commission, presented the Commission’s work and results. The Commission examined the main financial indicators of the LNOC and found no irregularities. President of the Audit Commission was also supported by Artūras Štura, a rep-

resentative of Company *PricewaterhouseCoopers*, which audits the Olympic Committee, who stressed that the financial statements show a true and accurate picture. The auditor had no further comments or observations.

The LNOC Treasurer Darius Čerka presented the LNOC Budget Discharge 2020 and the draft LNOC Budget 2021.

LNOC Secretary General Valentinas Paketūras presented the Business Plan 2021. The IOC’s Olympic Agenda 2020+5 was also presented, including updated IOC recommendations.

The Assembly members approved by electronic vote the report of the LNOC President, the report of the LNOC Audit Commission, the LNOC Financial Report 2020 of the LNOC Executive Board, the LNOC Budget Discharge 2020, the LNOC Business Plan 2021, and the budget for 2021. ●

57

**out of 67 LNOC members
participated in the virtual
session.**

Olimpinio švietimo forumas



Fizinis raštingumas, naujas požiūris į visuomenės ir vaikų fizinį aktyvumą – kaip niekad aktualus. Tą patvirtino balandžio 14 d. Lietuvos tautinio olimpinio komiteto surengtas Olimpinio švietimo forumas „Fizinis raštingumas: kritiškai svarbus požiūris į judėjimą“.

Internetu vykęs renginys sulaukė 1300 dalyvių – tiek prisijungusių pedagogų, trenerių, savivaldybių atstovų ir kitų sričių specialistų klausė tarptautinį pripažinimą pelniusių ekspertų pranešimų ir diskusijų.

„Mūsų mokytojai ir pedagogai atsidadūrė laikmečio iššūkių smaigalyje. Šiandien jūs turite būti ypač išradingi ir motyvuoti, norėdami pažadinti vaikuose judėjimo džiaugsmą, pergalės sieki, o mokyti ikimokyklinio amžiaus vaikus siekti

tikslių kryptingai ir valingai net tada, kai kasdieninis gyvenimas labai pasikeitęs, yra ypač sudėtinga“, – rekordinį dalyvių skaičiumi forumą sveikino pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė.

Sveikindama forumą jo iniciatorė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė pasidžiaugė, kad pandemijos metu ypač išsigrūnino keliamos problemos aktualumas, o pirmąsyk internetu vykstantis renginys sulaukė tokio didžiulio susidomėjimo.

„Kalbėdami apie raštingumą, dažniausiai galvojame apie skaitymą ir rašymą. Tačiau fizinis raštingumas žmogaus gyvenime turi ne mažesnę reikšmę. Tai išsiugdyti taisyklingo judėjimo įgūdžiai, motyvacija ir atsakomybė būti

fiziškai aktyviam visą gyvenimą. Fizinis raštingumas yra raktas į sveikesnės visuomenės kūrimą, todėl apie tai kalbėti reikia garsiai, o pradėti ugdyti – nuo mažens. Pandemijs privertė apmąstyti, kas mums iš tikrųjų yra svarbu. Ir pagaliau supratome, koks svarbus fizinis aktyvumas ir fizinis raštingumas. Smagu, kad šis forumas – dar viena galimybė permąstyti, peržiūrėti ir galbūt pasimokyti“, – sakė LTOK prezidentė.

Pasaulinės sveikatos organizacijos (PSO) mitybos, fizinio aktyvumo ir nutukimo programų vadovas dr. Kremlinas Wickramasinghe'as supažindino, kaip jo atstovaujama organizacija skatina sveikatą stiprinantį fizinį aktyvumą Europos regione. „Fizinis neveiklumas – įvairių ligų rizikos veiksnys“, – priminė Oksfordo universitete disertaciją apsigynęs ir visuomenės sveikatos daktaro laipsnį įgijęs ekspertas. Sergamumą neužkrečiamomis ligomis lemia ir fizinio raštingumo bei su juo susijusio įkvėpimo judėti stygius.

Buvusi Europos fizinio ugdymo asociacijos prezidentė Rose Marie Repond iš Šveicarijos priminė, kodėl fizinis raštingumas svarbus kokybiškam žmogaus formavimuisi, kad tai – viso gyvenimo darbas ir kelias.

Diskusijoje „Fizinis raštingumas – būtinas kokybiškam gyvenimui. Kaip galime įgyvendinti šią nuostatą?“ LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė aiškiai įvardijo, kodėl ėmėsi šios temos: „Olimpinis judėjimas – ne tik didysis sportas ir medaliai. Mums ne tas pats, kaip auga mūsų vaikai. Fizinio raštingumo visiems labai trūksta. Gali nupirkti dešimt dviračių, bet jei žmogus nemokės juo važiuoti?“

Pedagogė, trenerė, organizacinės psichologijos ekspertė Rima Vanagė diskusijoje „Kokia galėtų būti fizinis raštingumo formuojanti aplinka?“ pabrėžė, kokia svarbi tėvų ir pedagogų įtaka, jų gyvas pavyzdys diegiant fizinio raštingumo principus. Apie aplinką, kurioje vaikai mokosi fizinio raštingumo, pasakojo Demokratinės mokyklos įkūrėjas Nerijus Buivydas ir Vilniaus Valdorfo Žaliosios mokyklos mokytojas Egidijus Kabošis, kurio atstovaujama įstaiga net suplanuota taip, kad mokiniai būtų skatinami judėti, būti gamtoje.

Pranešimą „Kaip sukurti fiziškai raštingą visuomenę?“ skaitė Jaunimo sporto fondo mokymų vadovas Kevinas Bartonas iš Didžiosios Britanijos, kalbėjęs apie fizinio raštingumo ugdymą keliais etapais – ikimokyklinį, pradinukų ir vyresnių nei vienuolikos metų moksleivių. Jis taip pat pritarė minčiai, kad ankstyva specializacija – vaiko nukreipimas į konkrečių sporto šaką nėra gerai, reikia leisti jam rinktis.

Tam pritarė ir lektorė iš Jungtinės Karalystės Philippa Youlden, taip pat atstovaujanti Jaunimo sporto fondui. Ji išskyrė tris nuo žodžio „fizinis“ neatsiejamas kryptis: aktyvumą, ugdymą, raštingumą, pabrėžė visų jų svarbą itin

ankstyvame amžiuje, priminė, jog visų vaikų negalima lyginti – kiekvieno fizinė raida skirtinga. Ir P.Youlden, ir kiti kalbėtojai priminė fizinio ir emocinio raštingumo sąsajas.

Kodėl fizinis raštingumas šiandien toks svarbus, aptarė ir Drew Mitchellas iš Kanados – buvęs profesionalus sportininkas, treneris, sporto vadybininkas, o dabar lektorius, „Sport for Life“ – „Sportas gyvenimui“ asociacijos fizinio raštingumo direktorius.

Pozityvaus ugdymo instituto vadovė Irma Liubertienė išsiskyrė iš kitų Olimpino švietimo forumo pranešėjų, nes nėra nei buvusi sportininkė, nei gydytoja, mitybos ar judesio specialistė. Ji moko pažinti ir įvertinti savas ir šalia esančiųjų emocijas, o emocinis ir fizinis raštingumas susiję taip stipriai, kaip galbūt iki šiol neįsivaizdavome.

„Kai klausiu suaugusiųjų, kaip jie jausdavosi per fizinio ugdymo pamokas, ne vienas prisipažįsta: kiek buvo kompleksų, kiek baimių! Pavyzdžiui, nušokti reikiamam rezultatui. Bet po to gyvenime daugiau nebešokinėjau. Arba – nubėgti kuo greičiau. Bet paskui niekada greitai bėgti nebekilo minčių. Mūsų tikslas – paskatinti vaikus norėti būti fiziškai aktyvius ne tik pamokų metu, bet ir laisvalaikiu. Kad užaugę jie taptų tokie pat aktyvūs suaugusieji. Tam, kad vaikas rinktųsi judėjimą laisvalaikiu, jis turi būti malonus – suteikti malonių emocijų“, – aiškino Vytauto Didžiojo universiteto Švietimo akademijos doktorantė, socialinio ir emocinio ugdymo projekto „Dramblys“ iniciatorė, tarptautinės mokslinės bendruomenės „International Society for Emotional Intelligence“ koordinatorė ir lektorė I.Liubertienė. ●

SVIETIMO 2021

Irma Liubertienė

Mokinių emocinės patirties tyrimas gali būti produktyvus būdas suprasti svarbius kūno kultūros rezultatus (Dishman et al., 2005; Michael ir kt., 2016; Webster, Mändriš ir Weaver, 2011).

Teigiamų ir neigiamų emocijų šaltinių supratimas fiziniame ugdyme padeda atrasti sąsajas su fiziniu aktyvumu ir įsitraukimu (Garn ir kt., 2017).

Patiriamos malonios emocijos (džiaugsmas, pasitenkinimas) yra tarpininkas, o nemalonios (baimė, nusivylimas) – kliūtis įsitraukti į laisvalaikio fizinį aktyvumą (Ntoumanis, Pensaard, Martin ir Pipe, 2004).

vadovė

tyrimai nenusako ateities pasirinkimų

emocijų tyrimas

jalmind.lt



Olympic Education Forum

Physical literacy nowadays is more relevant than ever. This was confirmed on 14 April by the Olympic Education Forum “*Physical Literacy: a Critical Approach to Movement*”, organised by the National Olympic Committee of Lithuania.

The online event attracted 1,300 participants, including educators, coaches, municipal representatives and other professionals, who listened to keynote speeches and panel discussions by internationally renowned experts.

“Our teachers and educators are now at the forefront of the challenges of our time. Today, you have to be especially resourceful and motivated to awaken the joy of movement, the drive to win, while teaching preschool children to aspire for their goals with purpose and will, even when everyday life has changed so much, is particularly challenging,” said First Lady Diana Nausėdienė, who greeted

the Forum, which could boast a record-breaking number of participants.

Welcoming the Forum, its initiator, LNOC President, Olympic champion Daina Gudžinevičiūtė said that the pandemic had made the relevance of the issue particularly obvious and expressed her delight about the online event attracting such a huge interest.

“When we speak about literacy, we usually think about reading and writing. However, physical literacy plays an equally important role in an individual’s life. These are the movement skills, motivation and responsibility to be physically active throughout one’s life. Physical literacy is the key to creating a healthier society, therefore it needs to be thoroughly discussed and developed from an early age. The pandemic has made us reflect on what really matters to us. And we have finally realised the importance of phys-

ical activity and physical literacy. This Forum is another opportunity to rethink, reflect and perhaps learn,” said the LNOC President.

Dr. Kremlin Wickramasinghe, Head of Nutrition, Physical Activity and Obesity Programmes at the World Health Organisation (WHO), spoke about how the organisation he represents encourages health-promoting physical activity in the European region. “Physical inactivity is a risk factor for a wide range of diseases,” told the expert, who holds a PhD in public health from Oxford University. Lack of physical literacy and the associated aspiration to move are also a factor in the incidence of non-communicable diseases.

Rose-Marie Repond, former President of the European Physical Education Association from Switzerland, reminded why physical literacy is important for quality human development and is a life-long work and a way forward.

In the panel discussion “*Physical literacy is essential for a quality life. How can we make it happen?*”, LNOC President Daina Gudzinevičiūtė clearly stated, why she took on this topic: “Olympic Movement is not just about high performance sport and medals. We are not indifferent towards the conditions under which our children develop. Physical literacy is something we all lack. You can buy ten bicycles, but what if one doesn’t know how to ride them?”

Rima Vanagė, a teacher, trainer and expert in organisational psychology, in the discussion “*What Could an Environment for the Development of Physical Literacy Look Like?*” emphasised the importance of the influence of parents and educators and their example in introducing the principles of physical literacy. Nerijus Buivydas, founder of the Democratic School, and Egidijus Kabošis, teacher at the Vilnius Waldorf Green School, whose institution is even designed to encourage pupils to move and stay outdoors, spoke about the environment in which children learn physical literacy.

Kevin Barton, a trainer at the UK Youth Sport Trust International, delivered a keynote speech “*How to Create a Physically Literate Society?*” about the development of physical literacy in several stages – pre-school, primary school, and secondary school. He was also in favour of the idea that early specialisation – directing a child to a particular sport – does not work, and that the child should be allowed to choose.

This was supported by Philippa Youlden, a lecturer from the United Kingdom, another representative of the Youth Sport Trust International. She singled out three directions inseparable from the word “physical”: activity, education, literacy; she emphasized the importance of all of them at a very early age, reminding that all children cannot



be compared with each other as everyone’s physical development is different. Both Philippa Youlden and other speakers reminded about the links between physical and emotional literacy.

The reasons why physical literacy is so important today were also tackled by Drew Mitchell from Canada, who is a former professional athlete, coach, sports manager and now works as a lecturer and Director of physical literacy at the Sport For Life Association.

Irma Liubertienė, Head of the Institute for Positive Education, stood out from other speakers of the Olympic Education Forum, as she is neither a former athlete, nor a doctor, nutritionist or movement specialist. She teaches how to recognise and appreciate one’s own emotions and the emotions of those around you, and that emotional and physical literacy are linked in such a strong way that we might not have imagined before.

“When I ask adults how they used to feel during physical education lessons, many of them admit: they were full of complexes and fears! The requirements to run the distance as fast as possible or reach certain heights while jumping were so stressful, that later they never thought of running again. Our objective is to encourage children develop the desire to be physically active not only during lessons, but also during leisure time. So that when they grow up into adulthood they become just as active. In order for a child to choose movement for leisure, it has to be enjoyable – it has to induce pleasant emotions,” explained Irma Liubertienė, a doctoral student at the Academy of Education of Vytautas Magnus University, the initiator of the project of social and emotional education *Dramblys (Elephant)*, the co-ordinator of and lecturer at the International Society for Emotional Intelligence. ●

impuls

PAGAUK IMPULSĄ SVEIKAM GYVENIMUI

Didžiausias sveikatingumo klubų tinklas Lietuvoje



Olimpinė diena



Pirmą kartą net šešias dienas Vilniuje vykusios Olimpinės dienos ugnį įžiebė ir deglą nešė Tokijo žaidynėms besirengiantys sportininkai, o uždegti rekordinės šventės aukurą patikėta šalies prezidentui Gitanui Nausėdai.

Būtent ugnies estafete ir deglo įžiebimu birželio 26 d. prie Vilniaus Baltojo tilto prasidėjo sporto šventės „Olimpinė diena 2021“ finalinis renginys.

2021 m. Olimpinių dienų Lietuvoje paminėta jau 32 kartą ir pirmąsyk vyko ne vieną, o net šešias dienas – visą savaitę Vilniuje ir jo apylinkėse esančiose sporto bazėse visi norintieji galėjo išbandyti įvairias sporto šakas.

„Olimpinę ugnį įžiebiau pirmą kartą. Tai – ypatingas jausmas, nes supranti, kad tai yra kažko labai svarbaus pradžia, o tu nedidele dalimi prie to prisidėjai“, – įspūdiškai dalijosi G.Nausėda.

Pasibaigus atidarymo ceremonijai į Olimpinių dienų renginį susirinkę dalyviai kartu apšilo „Impuls“ mankštoje. Po jos visi pasileido į taškų ir prizų medžioklę – prie Baltojo tilto jų laukė 47 sportinės veiklos, kurias atlikus dalyvių „Omaps“ programėlę papildė tam tikras taškų kraitis. Jų dienos pabaigoje buvo galima iškeisti į įvairius *LTeam* ir „Decathlon“ prizus.

„Kiekvienos šalies olimpinis komitetas švenčia Olimpinių dienų. Visi pasirenka savą formatą, o mūsų formatas, kai visos federacijos pristato savo veiklas, pasiteisino, tad džiaugiamės, kad ir vėl galėjome suburti sportą mylinčių žmonių bendruomenę“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Labai džiugu, kad galime pristatyti sporto šakas, o žmonės gali ateiti jas pasibandyti su vaikais, galbūt išsirinkti, kas jiems patinka, ir taip įsilieti į sporto šaką. Mes visą laiką su šeima dalyvaujame – smagu, labai gera atmosfera ir sveikintinas dalykas“, – sakė olimpinė čempionė Laura Asauskaitė-Zadneprovskienė, po deglo ceremonijos kartu su vyru, dviejų olimpinių medalių savininku Andrejumi Zadneprovskiu ir būriu lietaus neišsigandusių dalyvių įveikusi lietuvišką olimpinę mylią – 1988 metrus.

Finalinę dieną vilniečiai ir miesto svečiai galėjo ne tik patys stebėti varžybas, bet ir klausytis nemokamo Vido Bareikio koncerto, kuriame jis atliko ir iškart hitu tapusių dainų „Aš esu vėliava“, skirtą į Tokijo olimpines žaidynes vykstantiems *LTeam* sportininkams palaikyti.

Iki šiol Olimpinių dienų vyko įvairiuose šalies miestuose – Vilniuje, Kaune, Alytuje, Šiauliuose, Panevėžyje ir Klaipėdoje. 2020 m., pakeitus jos formatą, sporto šventė aprėpė ne tik šalies teritorijoje, bet ir po visą pasaulį išsibarsčiusius lietuvius – buvo surengtas virtualus lietuviškos olimpinės mylios bėgimas, kuriame dalyvavo daugiau nei 3000 tautiečių iš 31 valstybės.

2021-ieji su LTOK





Olimpinės dienos deglo nešimo estafetėje dalyvavo, o vėliau 5 km varžybas laimėjo trečiosioms karjeroje žaidynėms besirengęs Justinas Kinderis. Tarp moterų greičiausia buvo taip pat penkiakovininkė, 2016 m. Rio de Žaneiro olimpiųjų žaidynių dalyvė Ieva Serapinaitė.

Dvigubai ilgesnėje distancijoje nepralenkiami buvo Jaunius Strazdas ir Gitana Akmanavičiūtė.

Sporto šventėje taip pat vyko nemokami 500 metrų vaikų bei lietuviškos olimpinės mylios bėgimai, o iš viso šiose keturiose trasose savo jėgas išbandė daugiau nei 600 dalyvių.

Olimpinę ugnį įžiebiam pirmą kartą. Tai – ypatingas jausmas, nes supranti, kad tai yra kažko labai svarbaus pradžia, o tu nedidele dalimi prie to prisidėjai.

Visi finišo liniją kirtę sportininkai gavo Olimpinės dienos medalius, bendrųjų įskaitų prizininkai – piniginius prizus ir rėmėjų įsteigtas dovanas, o amžiaus grupėse triumfavusius bėgikus apdovanojo *LTeam* partneriai.

Birželio 26-ąją per finalinę sporto šventės „Olimpinė diena 2021“ dalį vyko breiko turnyras ir orientavimosi sporto varžybos *LTeam Rogaining*.

2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse debiutuosiančio breiko turnyre pradedančiųjų grupėje čempionu tapo vilnietis Simas Kaušylas, o profesionalų „Open“ grupėje triumfavo vilnietė Dominika Banevič.

LTeam Rogaining varžybų dalyviams promis reikėjo bėgte įveikti trasą ir pagal žemėlapį rasti kontrolinius punktus. Varžybų laiko limitas – dvi valandos, dalyviai galėjo varžytis moterų, vyrų ir mišrioje įskaitoje.

Moterų grupės nugalėtojomis tapo komanda „Lėtas ir lėtesnis“, kurią sudarė Karina Konopliova ir Gabrielė Mačiulytė, tarp vyrų greičiausi buvo Tomas Jasinevičius ir Audrius Rudys („Baltų lokys“), o mišrių komandų grupėje – Gediminas ir Kristina Trimakai („Olimpiniai atletai iš Lietuvos“).

Papildomi apdovanojimai buvo įsteigti ir amžiaus grupių laimėtojams. Tarp moksleivių geriausiai pasirodė Zigmantas Reisas ir Martynas Jančys („Ruoniai“), tarp vyrų veteranų – Aidas Barkauskas ir Artūras Liubartas (OS'ininkai), o tarp mišrių porų veteranų – Nadežda Normontienė ir Robertas Rudzevičius („Pakopa po pakopos“). ●



PRIZAI

Renginį organizuojantys LTOK ir LOF kartu su Vilniaus miesto savivaldybe šventei buvo paruošę net 15 tūkst. įvairiausių prizų ir dovanėlių.

Kaip įprasta Olimpines dienos renginiams, kiekvienas joje apsilankęs galėjo ne tik išbandyti įvairias sportines veiklas, bet ir rinkti taškus, kuriuos šventės pabaigoje buvo galima iškeisti į *LTeam* prizus ir suvenyrus.

Tarp prizų – *LTeam* veido kaukės, kuprinėlės, akiniai nuo saulės, kaklaskarės, riešo treniruokliai, gertuvės bei Olimpines dienos marškinėliai ir medaliai.





OLIMPINĖ DIENA

Olympic Day

For the first time, the flame of the *Olympic Day* (which was celebrated throughout six days in Vilnius) was lit and carried by the athletes preparing for the Tokyo Olympic Games, while the President of the Republic of Lithuania Gitanas Nausėda was entrusted with the mission of lighting the fire of the record-breaking event.

It was with a fire relay and the lighting of the torch that the final event of the sport festival *Olympic Day 2021* began on 26 June at the Vilnius White Bridge.

Year 2021 saw the 32nd time that the *Olympic Day* has been celebrated in Lithuania, and, for the first time, it took place over six days instead of just one – for a whole week, all those who wanted to try out different sports could do so in the sports facilities in Vilnius and the surrounding areas.

“This is the first time I have lit the Olympic flame. It is a special feeling, because you realise that this is the beginning of something very important, and you have also made a small contribution to it,” Gitanas Nausėda shared his impressions.

After the opening ceremony, the participants of the *Olympic Day* event did a warm-up together during the exercise given by the sports centre *Impuls*. Afterwards, everyone went on a hunt for points and prizes – 47 sports activities awaited them at the White Bridge, where they could collect points on the participants’ Omaps app. At the end

of the day, they could be exchanged for various *LTeam* and *Decathlon* prizes.

“Every country’s Olympic Committee celebrates the Olympic Day. Everyone chooses their own format, and our format, where all federations present their activities, has proved to be a success, so we are delighted about having been able to bring together a community of sports-loving people once again,” said Daina Gudžinevičiūtė, President of the LNOC.

“It is very gratifying that we can present various sports and people can come and try them out with their children, maybe choose what they like, and thus get involved in the sport. We participate with our family all the time – it’s fun, it’s a very good atmosphere and it’s a welcome thing,” said Olympic champion Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, who after the torch-lighting ceremony, together with her husband Andrejus Zadneprovskis, the holder of two Olympic medals, and a group of participants who were not deterred by the rain, completed the 1988 metres long Lithuanian Olympic Mile.

On the final day, Vilnius residents and guests, apart from watching the competition, could also listen to a free concert by Vidas Bareikis, where he performed the song “I am the Flag”, which immediately became a hit, and which was meant to support the *LTeam* athletes going to the Tokyo Olympics.



So far, the *Olympic Day* has taken place in various cities across the country – Vilnius, Kaunas, Alytus, Šiauliai, Panevėžys and Klaipėda. In 2020, when its format changed, the sports celebration covered not only the territory of the country, but also involved the Lithuanians scattered all over the world – the virtual Lithuanian Olympic Mile attracted over 3,000 compatriots from 31 countries on all continents.

Justinas Kinderis, who is preparing for his third Olympic Games in his career, took part in the *Olympic Day* Torch Relay and later won the 5 km race. The fastest among women was the 2016 Rio Olympics participant, also a pentathlete, Ieva Serapinaitė.

Jaunius Strazdas and Gitana Akmanavičiūtė were unbeatable in the distance twice as long.

The sports festival also featured free 500 metre children's races and the Lithuanian Olympic Mile, with more



This is the first time I have lit the Olympic flame. It is a special feeling, because you realise that this is the beginning of something very important, and you have also made a small contribution to it.





than 600 participants in total taking part in the four races.

All athletes who crossed the finish line received *Olympic Day* medals, the general events winners received cash prizes and gifts from sponsors, and the runners who triumphed in age groups were awarded by *LTeam* partners.

On 26 June, during the final part of the 2021 sports festival *Olympic Day*, a break dance tournament and the *LTeam Rogaining* orienteering competition took place.

Simas Kaušylas from Vilnius became champion of the break dance tournament in the beginners' group; (break-dance tournaments will see their debut at the 2024 Paris Olympics); while Dominika Banevič from Vilnius triumphed in the professional *Open* group.

The *LTeam Rogaining* competitors had to complete the long-distance running track in pairs and find the check-points given on the map. The time limit for the race was two hours and participants could compete in women's, men's and mixed races.

The winners in the women's group were the team *Lėtas ir lėtesnis* (*Slow and Slower*), consisting of Karina Konopliova and Gabrielė Mačiulytė, while the fastest men's team was that of Tomas Jasinevičius and Audrius Rudys (*Baltų lokys/ Baltai Bear*), and the fastest among the mixed teams were Gediminas and Kristina Trimakai (*Olympic athletes from Lithuania*).

Additional awards were also given to the winners of age groups. Zigmantas Reisas and Martynas Jančys (*Ruoniai/Seals*) performed best among school students, Aidas Barkauskas and Artūras Liubartas (*OS'ininkai*) were best

among male veterans, and Nadežda Normontienė and Robertas Rudzevičius (*Pakopa po pakopos/Level by Level*) won among veteran mixed couples. ●

PRIZES

The LNOC and LOF, the organisers of the event, together with Vilnius City Municipality, had prepared as many as 15,000 different prizes and gifts for the event.

As is usual for *Olympic Day* events, everyone attending the event, apart from trying out various sports activities, could also collect points which could be exchanged for *LTeam* prizes and souvenirs at the end of the event.

The prizes included *LTeam* face masks, backpacks, sunglasses, scarves, wrist trainers, water flasks and *Olympic Day* T-shirts and medals.



„EUROVAISTINĖ“ RŪPINASI JŪSŲ GERA SAVIJAUTA!



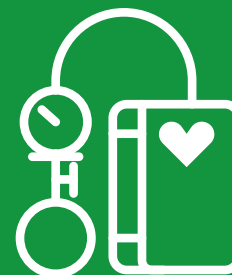
VITAMINŲ IR
MIKROELEMENTŲ TYRIMAI



VEIDO ODOS TYRIMAI



PLAUKŲ IR GALVOS
ODOS TYRIMAI



KRAUJOSPŪDŽIO MATUOKLIAI
VISOSE VAISTINĖSE





Olimpinio solidarumo programos

Treneriai Žilvinas Ovsukas, Rita Romencovienė ir Šarūnas Kulnys bei sportininkas, slidininkas Mantas Strolija 2021 m. dalyvavo įvairiose Olimpinių solidarumo programose. Lietuvos tautinio olimpinio komiteto teikimu jie laimėjo Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinių solidarumo, teikiančio finansinę pagalbą viso pasaulio nacionaliniams olimpiniams komitetams, stipendijas.

Lietuvos plaukimo federacijos treneris Ž. Ovsukas laimėjo pagal JAV olimpinio ir paralimpinio komiteto bei Delavero universiteto rengtą programą ICECP (tarptautinė treniravimo tobulinimo programa) vedamų mokymų stipendiją. Ši intensyvi nacionalinio lygio trenerių švietimo programa susideda iš paskaitų, projektų, pranešimų, dalyvių pristatymų, grupinio darbo, projektų planavimo. Temos apima sportininkų mitybą, sporto mediciną, traumų valdymą ir prevenciją, sporto psichologiją ir fiziologiją, sporto administravimą ir treniravimo metodus.

JAV ir Europoje 2020 m. prasidėję bei iki 2021 m. pabaigos vykę kursai daugiausia buvo rengiami nuotoliniu būdu.

Šiaulių teniso akademijos treneriai Š.Kulnys ir R.Romencovienė 2021 m. Ispanijoje sėkmingai išlaikė egzaminus Tarptautinės teniso federacijos (ITF) trečiojo lygio („Level 3“) trenerių kategorijai gauti. Tai yra aukščiausia ITF treneriams suteikiama kategorija, leidžianti treniruoti aukšto sportinio meistriškumo tenisininkus.

Š.Kulnys pasakojo, kad pasaulį sukausčiusi pandemija šiek tiek pakoregavo mokymų ir pasirengimo egzaminams formą – vietoje šešias savaites gyvai turėjusios vykti programos aukščiausios ITF trenerių kategorijos siekiantys specialistai buvo priversti išklausti penkių modulių nuotolinius mokymus, o į Valensijoje įsikūrusią Pancho Alvarino teniso akademiją atvyko dviem savaitėms – dalyvauti praktiniuose užsiėmimuose ir laikyti egzaminus.

„Pagrindinis dėmesys mokymuose buvo skirtas teniso biomechanikai, psichologiniam tenisininkų pasirengimui, fizinio rengimo treniruotėms, taktikai ir treniruočių planavimui. Visi šie dalykai buvo dėstomi labai detalai ir smulkmeniškai, o išklausę teoriją kaskart turėjome laikyti testus bei dviem profesionaliems tenisininkams ar perspektyviems jauniems suplanuoti ir praveisti vienam ar kitam aspektui skirtą treniruotę“, – pavyzdį pateikė Š.Kulnys.

R.Romencovienė atkreipė dėmesį, kad trečiojo lygio kategorija svarbi ne tik patiems treneriams, bet ir nacionalinėms federacijoms: „Be abejonės, tai tam tikras svarbus tavo profesinės veiklos, žinių, patirties įvertinimas. Tačiau jis ne mažiau svarbus ir federacijoms. Mat trečioji kategorija kartu suteikia teisę vesti įvairius kursus ir mokymus pirmąją ir antrąją kategoriją turintiems treneriams. Vadinasi, mes kalbame ir apie visą trenerių kvalifikacijos kėlimo sistemos stiprinimą.“

Š.Kulnį ir R.Romencovienę, Lietuvos teniso sąjungai rekomendavus, į šiuos mokymus atrinko ITF. Mokymai buvo apmokėti Olimpino solidarumo fondo lėšomis. Kartu su lietuviais trečiojo lygio ITF trenerių kategorija Valensijoje buvo suteikta dar septyniems treneriams iš Europos, Azijos ir Afrikos.



Vienintelė iš Lietuvos trenerių, iki šiol turėjusių trečiąją kategoriją, buvo Vilniaus teniso akademijoje dirbanti Edita Liachovičiūtė. Š.Kulnys ir R.Romencovienė yra įvairių amžiaus grupių Lietuvos teniso rinktinių treneriai.

Olimpino solidarumo programa sudaro sąlygas tobulintis ne tik treneriams, bet ir sportininkams. Viena iš suteikiamų progų pasinaudojo slidininkas M.Strolia, kuris laimėjo „Athlete365“ verslumo akceleratoriaus dotaciją.

Sportininkas turėjo pateikti savo verslo planą, kuriam įgyvendinti gavo finansavimą. Pagrindinė M.Strolios idėja – programa, į kurią įsitraukę žmonės per sportą tobulintų savo asmenybę. ●



PARAMA

Olimpinis solidarumas padeda nacionaliniams olimpiniam komitetams vykdyti jų misiją ir įsipareigojimus olimpiniam judėjimui. Tai daroma per programas, kuriomis populiarinami pagrindiniai olimpizmo principai. Parama teikiama varžyboms besirengiantiems sportininkams, profesinį pasirengimą gerinantiems treneriams, administracijos struktūrą stiprinantiems ir olimpines vertybes skleidžiantiems nacionaliniams olimpiniam komitetams.

The Olympic Solidarity Programme

Coaches Žilvinas Ovsiuikas, Rita Romencovienė and Šarūnas Kulnys as well as athlete and skier Mantas Strolia took part in various Olympic Solidarity programmes in 2021. They were nominated by the National Olympic Committee of Lithuania and won scholarships of the International Olympic Committee's Olympic Solidarity Programme which provides financial assistance to the national Olympic committees around the world.

Coach of the Lithuanian Swimming Federation Žilvinas Ovsiuikas won the scholarship for the training organised under the ICECP (International Coaching Enrichment Certificate Program) developed by the US Olympic and Paralympic Committee and the University of Delaware. This intensive educational program for national-level coach-



es consists of lectures, projects, reports, presentations by participants, group work, and project planning. The topics include athletes' nutrition, sports medicine, injury management and prevention, sports psychology and physiology, sports administration and training methods.

The course, which started in 2020 in the US and Europe, ran until the end of 2021, mainly remotely.

In 2021 in Spain, Šarūnas Kulnys and Rita Romencovienė, coaches at Šiauliai Tennis Academy, successfully passed Level 3 of coaches' exams of the International Tennis Federation (ITF). This is the highest category awarded by the ITF to coaches, enabling them to train highly skilled tennis players.

Šarūnas Kulnys says that the global pandemic adjusted, to some extent, the format of the training and preparation for the exams – instead of the 6-week live programme, the coaches aspiring to the highest ITF coach category had no other option than to take a 5-module distance learning course, and they came to the Valencia-based Pancho Alvarino Tennis Academy for 2 weeks to take part in the practical sessions and pass the exams.

“The training focused on tennis biomechanics, psychological preparation of tennis players, physical fitness training, tactics and workout planning. All these subjects were taught in great detail and very thoroughly, and after taking the theory class, we had to take tests every time and plan and conduct workouts for two professional tennis players or promising young athletes on one aspect or another,” Šarūnas Kulnys said.

Rita Romencovienė says that the third category is important not only for the coaches themselves but also for the national federations. “It is, without doubt, an import-



ant recognition of your professional activity, knowledge and experience. But it is equally important for the federations. Because the third category also entitles the coaches to deliver various courses and trainings to the coaches with the first and second categories. Which means we are also talking about strengthening the whole system of coaches' qualification upgrading.”

On the recommendation of the Lithuanian Tennis Union, Šarūnas Kulnys and Rita Romencovienė were selected for this training by the ITF. The training was paid for by the Olympic Solidarity Fund. Apart from the Lithuanians, the third-level ITF coach category in Valencia was granted to 7 more coaches from Europe, Asia and Africa.

The only Lithuanian coach who had had the third category so far was Edita Liachovičiūtė working at Vilnius Tennis Academy.

Šarūnas Kulnys and Rita Romencovienė coach Lithuanian national tennis teams of different age groups. ●

EXCLUSIVE ENTREPRENEURSHIP GRANT

The Olympic Solidarity Programme is meant to create the conditions to upgrade not only the skills of coaches but also of athletes. Skier Mantas Strolia seized one of the opportunities, having won the Athlete365 Entrepreneurship Accelerator Grant. In the course of the programme, the athlete had to submit his business plan, for the implementation of which the skier received funding. The main idea behind Mantas Strolia's business plan was to create a programme where people would develop their personality with the help of sport. Olympic Solidarity helps national Olympic committees (NOCs) to fulfil their mission and commitment to the Olympic Movement. This is done by means of programmes which promote the basic principles of Olympism. Support is granted to athletes preparing for competitions, to coaches upgrading their professional qualification, to national Olympic committees strengthening their administrative structure and promoting Olympic values.

A TOTAL SOLUTION FOR EVERY BODY



KEISER[®]

BECAUSE...
**'GOOD
ENOUGH'
ISN'T.**[™]



KEISER

atstovė Lietuvoje:



www.teida.lt

tel. +370 686 99909



Lithuania



Tokijo olimpinės žaidynės

Liepos 23 – rugpjūčio 8 d. Japonijos sostinėje Tokijuje vykusios XXXII vasaros olimpinės žaidynės buvo visiškai kitokios, nei bet kurios iki tol vykusios. Dėl pasaulį sukausčiusios pandemijos jos prasidėjo metais vėliau, nei turėjo įvykti. Tuščiomis tribūnomis, su daugybe ribojimų ir saugumo reikalavimų. Tačiau paženklintos išsaugota olimpine dvasia, sunkiu organizatorių ir savanorių darbu bei pasiaukojimu, įveiktas dar neregėtais iššūkiiais, visas jėgas atidavusių sportininkų kova ir gausybe rekordų.

Tokijas tapo pirmuoju Azijos miestu, kuriame žaidynės surengtos jau du kartus (pirmą sykį – 1964 m.).

Tiek siekiant kelialapių į Tokiją, tiek jau atvykus į olimpinę žaidynių sostinę daugybę iššūkių teko įveikti ir Lietuvos atletams. Bet tradicija nenutrūko – Lauros Asadauskaitės-Zadneprovskienės iškovotas šiuolaikinės penkia-kovės sidabro me-





dalį pratęšė garbingą seriją: nuo 1992 m. nepriklausomos Lietuvos sportininkai iš vasaros olimpinių žaidynių nė karto negrįžo namo be apdovanojimų.

„Paskutinėje savo stipriausioje rungtyje padariau viską ir iškovojau medalį, apie kurį svajoju ne tik aš, bet ir visa Lietuva. Tai yra visos Lietuvos medalis“, – po sidabrinio finišo Tokijuje sakė L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė, 2012 m. Londone tapusi olimpine čempione.

Olimpinį sidabrą L.Asadauskaitei-Zadneprovskienei įteikė ir kitas šių laikų penkiakovės varžybų medalininkės apdovanojo LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė. Jai šios malonios pareigos buvo patikėtos kaip Tarptautinio olimpinio komiteto narei. Apdovanojimus olimpinė čempionė teikė dar keturiose Tokijo žaidynių arenose.

Visai greta garbės pakylas liko ketvirtą vietą žaidynėse pelniusios porinės dvivietės valtys irklautojos Milda Valčiukaitė ir Donata Karalienė, penktą vietą komandų sprinto lenktynėse užėmusios treko dviratininkės Simona Krupeckaitė ir Miglė Marozaitė, šeštą vietą iškovoję irklautojas Mindaugas Griškonis ir disko metikas Andrius Gudžius, septintą vietą laimėjusios penkiakovininkė Gintarė Venčkauskaitė ir ieties metikė Liveta Jasiūnaitė bei aštuntą vietą 200 m





APDOVANOJIMAI

Spalio 18 d. Tokijo olimpinėse žaidynėse prizines vietas užėmę sportininkai, jų treneriai ir medikai apdovanoti Lietuvos tautiniame olimpiame komitete.

Sportininkams atiteko LTOK įsteigti piniginiai prizai – nuo 1000 iki 5000 eurų, jų treneriai buvo paskatinti pinigiais prizais, kurių vertė nuo 600 iki 4000 eurų, o medikams skirti prizai siekė nuo 600 iki 1500 eurų.

Olimpinei vicečempionei L.Asadauskaitei-Zadneprovskienei buvo įteiktas automobilio „Lexus RX450h F Sport“ čekis.



laisvuoju stiliumi rungtyje užėmęs plaukikas Danas Rapšys. Visi jie tapo prizinininkais, nes olimpinėse žaidynėse prizinėmis laikomos pirmosios aštuonios vietos.

Iš visų jėgų kovojo ir kiti Tokijo žaidynėse startavę mūsų šalies atletai.

Lietuvos delegaciją sudarė 42 sportininkai. Nors dar prieš pat žaidynes rinktinėje buvo 37 nariai.

Paskutinę akimirką, liepos 18-ąją, oficialiai paskelbta, jog į Tokiją keliaus ir irkluotojų porinės keturvietės ekipažas – Martynas Džiaugys, Armandas Kelmelis, Dominykas Jančionis ir Dovydas Nemeravičius – užėmęs dėl antidopingo taisyklių pažeidimo subyrėjusių ir žaidynėse dalyvauti atsisakusių Rusijos olimpinio komiteto porinės keturvietės ekipą. Liepos 21-ąją irkluotojai atvyko į Japoniją, o po dviejų dienų jau kovojo varžybose.

Dar viena lietuvė apie galimybę debiutuoti olimpinėse žaidynėse sužinojo likus savaitei iki jų pabaigos – paskutinę žaidynių dieną Idzu treke daugiakovės (omniumo) varžybose jėgas išbandė Olivija Baleišytė.

Tarptautinės dviračių sporto sąjungos kvietimas priimti likusią kvotą ir vykti į Japoniją LTOK pasiekė rugpjūčio 1-ąją.

„Mūsų žiniomis, vienas iš kelialapį turėjusių nacionalinių olimpiinių komitetų vietos atsisakė, todėl ji buvo pasiūlyta pirmai už brūkšnio likusiai Lietuvai. Situacija labai panaši į tą, su kuria susidūrėme sužinoję apie kviečiamą vyrų





FAKTAI IR SKAIČIAI

Iš viso Tokijo olimpinėse žaidynėse dalyvavo 11 656 sportininkai iš 206 valstybių ir komandų.

Buvo išdalyti 339 medalių komplektai. Daugiausiai jų iškovojo JAV – 113 (39 aukso, 41 sidabro, 33 bronzos).

Antrą vietą medalių lentelėje su 88 medaliais užėmė Kinija (38, 32, 18), trečiąją su 58 – Japonija (27, 14, 17). Iš viso ant garbės pakyls kopė 92 šalių atstovai.





porinės keturvietės valtį. Laiko labai mažai, o procedūra sudėtinga: turėjome aktyvuoti akreditaciją, gauti leidimą jai įvažiuoti į šalį, o pati sportininkė turėjo spėti atlikti du COVID-19 testus. Laimė, viskas sklandžiai pavyko“, – apie neeilinę situaciją pasakojo Lietuvos misijos Tokijo žaidynėse vadovas Einius Petkus.

Liepos 23 d. Tokijo olimpiniam stadione vykusiose atidarymo iškilmėse, kuriose žaidynes oficialiai atidarytomis paskelbė Japonijos imperatorius Naruhito, pirmą kartą istorijoje žaidynėse dalyvaujančių šalių ar komandų vėliavas nešė dviese, sportininkas ir sportininkė – taip skatinamas lyčių lygybės principas, kuris Tokijo žaidynėse buvo sėkmingai įgyvendintas: net 48 proc. dalyvių buvo moterys. Olimpinę sportininkų priesaiką sutartinai sakė irgi du sportininkai.

Lietuvos vėliava buvo patikėta dziudo imtynininkei Sandrai Jablonskytei ir plaukikui Giedriui Titeniui.

Rugpjūčio 8-ąją uždarymo iškilmėse Lietuvos vėliavą nešė penkiakovininkas Justinas Kinderis. Parade pasirodžiusios šalių delegacijos buvo gerokai mažesnės nei įprastai olimpinėse žaidynėse. Dėl pandemijos suvaržymų sportininkai išvykti iš Tokijo privalėjo praėjus 48 val. po paskutinio savo starto.

Kitos vasaros olimpinės žaidynės vyks jau 2024 m. Paryžiuje. ●



PIRMOJI STOTELĖ – HIRACUKA

Kai kurie Lietuvos rinktinės nariai kelionę į olimpines žaidynes pradėjo Hiracukoje – maždaug valanda kelio nuo Tokijo nutolusiame mieste, su kuriuo LTOK turėjo dar 2016 m. pasirašytą bendradarbiavimo sutartį.

Kadangi atvykti į olimpinį kaimelį buvo leidžiama tik likus kelioms dienoms iki starto, LTOK kartu su Hiracukos miestu suorganizavo aklimatizacijos stovyklą ir joje dalyvauti pasiūlė visiems olimpinis kelialapius iškovojusiems sportininkams. Dalyvauti ar ne, sprendė patys sportininkai, treneriai kartu su federacijomis. Kaip ir dėl to, kiek laiko truks aklimatizacija. Pavyzdžiui, plaukikai Hiracukoje praleido beveik tris savaites, bet buvo atletų, kuriems užteko kelių dienų.

Japonai lietuvius sutiko svetingai ir net paruošė staigmeną. Vietinė kepykla atletams iškepė šakotį, kurio receptą tobulino visus metus.

Nors judėjimas buvo gan stipriai suvaržytas, lietuvių Hiracukoje laukė puikios treniruočių sąlygos: olimpinio dydžio baseinas, erdvi treniruoklių salė, stadionas. Visur mūsų olimpiečiai treniravosi vieni.





Tokyo Olympics

The 32nd Summer Olympic Games held from 23 July to 8 August 2021 in Tokyo, the capital of Japan, were unlike any before them. It started a year later than scheduled as a result of the worldwide pandemic. With empty stands, many restrictions and security requirements. But they were marked by the preserved Olympic spirit, the hard work and dedication of the organisers and volunteers, the unprecedented challenges overcome, the struggles of athletes who gave their all, and many records set.

Tokyo became the first Asian city to host the Games twice (the first time was in 1964).

Lithuanian athletes faced many challenges both in their journey to qualify for Tokyo and once they arrived at the Olympic capital. However, the tradition has not been broken – Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė's silver medal in the modern pentathlon continued the honourable streak: since 1992, Lithuanian athletes from the independent Lithuania have never returned home from the Summer Olympics without a prize.





“In my last and strongest event, I did my best and won the medal which not only myself but all Lithuania had been dreaming of. This is the medal of the whole Lithuania,” said Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, the London 2012 Olympic champion, after her silver medal finish in Tokyo.

The Olympic silver was presented to Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė and the other medallists of the modern pentathlon were awarded by Daina Gudžinevičiūtė, President of the National Olympic Committee of Lithuania. She was entrusted with this honourable duty as a member of the International Olympic Committee. The Olympic champion presented the awards in four other Tokyo Games arenas.

Next to the podium were Milda Valčiukaitė and Donata Karalienė, who finished fourth in the double sculls, and track cyclists Simona Krupeckaitė and Miglė Marozaitė, who finished fifth in the team sprint race, sixth-place finishers in the rowing event Mindaugas Griškonis and discus





AWARDS

On 18 October, athletes who won prizes at the Tokyo Olympics, their coaches and medical staff were awarded at the National Olympic Committee of Lithuania.

The athletes received prize money from the LNOC ranging from EUR 1,000 to EUR 5,000, their coaches received prize money from EUR 600 to EUR 4,000, and the medical staff received prizes ranging from EUR 600 to EUR 1,500.

Olympic vice-champion Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė was presented with a voucher for a Lexus RX450h F Sport.



thrower Andrius Gudžius, seventh-place finishers in the pentathlon Gintarė Venčkauskaitė and javelin thrower Liveta Jasiūnaitė, and eighth-place finisher in the 200 m freestyle event swimmer Danas Rapšys. All of them won prizes, as the first eight places in the Olympic Games are considered as prizes.

Our other athletes who competed at the Tokyo Games also fought hard.

The Lithuanian delegation consisted of 42 athletes, although before the Games, the team consisted of 37 members.

At the last moment, on 18 July, it was officially announced that the quadruple sculls team – Martynas Džiaugys, Armandas Kelmelis, Dominykas Jančionis and Dovydas Nemeravičius – will go to Tokyo to replace the quadruple sculls team of the Russian Olympic Committee, which broke up due to an anti-doping rule violation and refused to participate in the Games. The rowers arrived in Japan on 21 July and two days later they were competing in the event.





FACTS AND FIGURES

A total of 11,656 athletes from 206 countries and teams took part in the Tokyo Olympics.

339 sets of medals were awarded. The USA won the most with 113 medals (39 gold, 41 silver, 33 bronze). China came second in the medal table with 88 medals (38, 32, 18) and Japan was third with 58 (27, 14, 17). In total, 92 countries were represented on the podium.



Another Lithuanian found out about the opportunity of her Olympic debut a week before the Games – Olivija Baleišytė competed in the omnium event at the Idzu Track on the last day of the Games.

The invitation from the International Cycling Union to accept the remaining quota and travel to Japan reached the LNOC on 1 August.

“To our knowledge, one of the National Olympic Committees that had a ticket refused it, so it was offered to Lithuania, the next country behind the qualified list. The situation is very similar to the one we encountered when we heard about the invitation to men’s quadruple sculls. We were short of time, and the procedure was complicated: we had to activate accreditation, get permission for her to enter the country, and the athlete herself had to take two COVID-19 tests. Fortunately, everything went smoothly,” Einius Petkus, Head of the Lithuanian Mission to the Tokyo Games, commented on the extraordinary situation.

On 23 July at the Opening Ceremony at the Tokyo Olympic Stadium, where the Games were officially declared open by Emperor Naruhito of Japan, for the first time in history the flags of the participating countries or teams were carried by two athletes, one male and one female, to promote the principle of gender equality. This principle has been successfully implemented at the Tokyo Games, with 48% of the participants being women. The Olympic oath was also taken by two athletes.



The Lithuanian flag was entrusted to judo wrestler Sandra Jablonskytė and swimmer Giedrius Titenis.

Pentathlete Justinas Kinderis carried the Lithuanian flag at the Closing Ceremony on 8 August. The national delegations in the parade were much smaller than usual for the Olympic Games. Due to pandemic restrictions, athletes had to leave Tokyo 48 hours after their last start.

The next Summer Olympics will be held in Paris in 2024. ●

FIRST STOP – HIRATSUKA

Some members of the Lithuanian team started their journey to the Olympic Games in Hiratsuka, a city about an hour’s drive from Tokyo, with which the LNOC signed a cooperation agreement back in 2016.

As entry to the Olympic Village was only allowed a few days before the start of the competition, the LNOC cooperated with the city of Hiratsuka to organise an acclimatisation camp and offered all athletes who had qualified for the Olympics to attend. It was up to the athletes themselves, their coaches and the federations to decide whether to participate or not. They also independently decided on the duration of acclimatisation. For example, the swimmers spent almost three weeks in Hiratsuka, while there were athletes who only stayed for a few days.

The Japanese welcomed the Lithuanians with hospitality and even prepared a surprise. A local bakery baked a traditional Lithuanian tree cake šakotis, the recipe of which took a year to perfect. Although mobility was quite restricted, the training conditions in Hiratsuka were excellent: an Olympic-sized swimming pool, a spacious gym and a stadium. The Lithuanians trained alone everywhere.



TYRIMAI TAVO SVEIKATAI!



**medicina
practica**
medicininių tyrimų laboratorija

UAB Medicina practica laboratorija yra akredituota Lietuvos Nacionalinio akreditacijos biuro, EA MLA ir ILAC MRA signataro, tyrimų veiklai standarto ISO 15189 atitikčiai. Akreditavimo pažymėjimas LA.186-09. Akredituotos veiklos ir padalinių sąrašas gali būti pateiktas paprašius.

MEDICINA PRACTICA LABORATORIJŲ tinklas LIETUVOJE!

medicina
practica
medicininis tyrimų laboratorija



www.medicinapractica.lt

 [medicinapractica.lt](https://www.facebook.com/medicinapractica.lt)

 Tel. 8 5 250 7744

Sirgalių linkėjimai

Nors Tokijo olimpinės žaidynės vyko be sirgalių, jų palaikymas *LTeam* sportininkams – nepamainomas. Iki liepos 23 – rugpjūčio 8 d. vykusių žaidynių pradžios likus 50 dienų Lietuvos tautinis olimpinis komitetas kvietė sirgalius parašyti atletams po linkėjimų specialiame polapyje. Vėliau visi jie buvo perkelti ant Lietuvos vėliavos, kuri drauge su sportininkais iškeliavo į Japoniją.

„Siekėme, kad Lietuvoje visą vasarą neblėstų olimpinė dvasia ir žmonės galėtų palaikyti šalies garbę ginsiančius atletus net per atstumą. Asmeniškai žinau, koks svarbus yra sirgalių palaikymas – tai suteikia ne tik papildomos motyvacijos, bet ir jėgų“, – sakė olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Per beveik du mėnesius trukusią kampaniją sirgaliai sportininkams parašė tūkstančius įkvepiančių ir padrąsinančių žodžių. Olimpiečių draugai, kolegos, jų šeimos nariai linkėjo sėkmės, užsispyrimo, tikėjimo savimi ir tiesaus kelio į pergalę. Tarp linkėjimų sukosi tokie kaip: „Visas auksas jums“, „Drąsiai ir iškelta galva ginkite Lietuvos garbę“, „Greitų kilometrų“, „Maksimalių rezultatų“, „Stiprybės ir užsispyrimo“, „Aš-Tu-Mes kartu“, „Tikiu jumis“, „Vėjo, vėjo, vėjo!“ ir daugelis kitų.

„Labai smagu, kad gavome tiek daug linkėjimų. Nesitikėjau, kad tiek žmonių neliks abejingi, nepagailės savo laiko ir palaikys mus. Kiekvienas palaikymo žodis mus veda į priekį“, – sakė olimpietė, dziudo imtynininkė Sandra Jablonskytė.

Jai pritarė ir olimpietė, treko dviratininkė Simona Krupckaitė. Pasak jos, sirgalių linkėjimai skatina labiau tikėti savimi, o tai buvo ypač svarbu Tokijoje, kuriame žaidynės vyko be žiūrovų.

„Lietuvos vėliava, palaikymo šūksniai ar net žinutė socialiniuose tinkluose – visa tai dažnai užgniaužia kvapą, suvirpina širdį ir suteikia jėgų, kai jų labai trūksta. Todėl sirgaliai – neatsiejama sporto dalis ir labai svarbus paskatinimas mums“, – sakė penktą kartą olimpinėse žaidynėse dalyvavusi dviratininkė.

Ši linkėjimų vėliavos kampanija neabejotinai tapo svarbia paskata sportininkams, suteikė papildomų jėgų prieš svarbiausius startus. Išreikšti savo palaikymą žinute galėjo kiekvienas norintis. Palaikymo žinutės ne tik buvo atspausdintos ant į Tokiją iškeliavusios vėliavos, bet jos pasiekė sportininkus tiek asmeniškai, tiek kaip vieną bendrą komandą. ●



Fans' Wishes



Although the Tokyo Olympic Games were held without fans, their support for *LTeam* athletes was invaluable. With 50 days to go before the Olympic Games, which took place 23 July to 8 August, the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) invited fans to join in by writing their wishes to the athletes on a special sheet of paper. They were later transferred on to the Lithuanian flag, which travelled to Japan together with the athletes.

“We wanted to keep the Olympic spirit alive in Lithuania throughout the summer, so that people could support the athletes who would compete in the name of our country even at a distance. I have personally experienced the importance of fans’ support – it gives not only additional motivation, but also strength,” said Olympic champion, LNOC President Daina Gudžinevičiūtė.

During the almost two-month-long campaign, the fans wrote thousands of inspirational and encouraging words to the athletes. Friends, colleagues and family members of the Olympians wished them luck, determination, self-confidence and a direct way to success. Among the wishes, you could find the following: “All the gold to you”, “Defend Lithuania’s honour with courage and you head high up”, “Let kilometres pass by fast”, “Wishing you maximum performance”, “Strength and determination”, “Me-You-Us together”, “I believe in you”, “Wind, wind, wind!” and many others.

“It is great to have received so many wishes. I didn’t expect so many people to care about us, to spare their time and to support us. Every word of support leads us forward,” said Sandra Jablonskytė, Olympic judo wrestler.

She was echoed by Olympian track cyclist Simona Krūpeckaitė. She said that the fans’ greetings increased her self-confidence, which was especially important in Tokyo when the Games were held without the viewers.

“A Lithuanian flag, a shout of support, or even a message on social media can often take your breath away, make your heart thrill and give you strength when you need it most. That’s why the fans are an integral part of sport and a very important encouragement for us,” said the cyclist, who competed in her fifth Olympic Games.

The flag-of-wishes campaign undoubtedly became an important incentive for the athletes and provided them with them extra strength ahead of the most important races. Anyone willing could express their support by means of a message. Not only were the messages of support printed out on the flag that went to Tokyo – they also reached the athletes both personally and as a team. ●



Festivalis *Tokyo 2020*

Liepos 23 – rugpjūčio 8 dienomis, Tokijo vasaros olimpinų žaidynių metu, Kuršių nerijos širdyje Nidoje vyko olimpinis festivalis *Tokyo 2020*.

Festivalio metu kurorto gyventojai ir svečiai galėjo nemokamai išbandyti įvairias sporto veiklas, dalyvauti varžybose ir renginiuose, pasiklausti pokalbių su *LTeam* sportininkais bei stebėti tiesiogines žaidynių transliacijas.

Penkiakovininkei Laurai Asadauskaitei-Zadneprovskienei sidabro medalį Tokijuje įteikusi LTOK prezidentė ir Tarp-

tautinio olimpinio komiteto narė Daina Gudžinevičiūtė net būdama Japonijoje sekė olimpinio festivalio Nidoje eigą: „Esame labai dėkingi Neringos savivaldybei už bendradarbiavimą, padėjusį sukurti šią olimpinę sporto šventę Nidoje. Džiaugiamės, kad daugiau nei dvi savaites vykusiose sportinėse veiklose ir renginiuose apsilankė tiek daug žmonių – buvo labai smagu iš Tokijo matyti šypsenas dalyvių veiduose. Net neabejojame, kad jiems olimpinis festivalis Tokijo olimpinės žaidynes padės įsiminti dar labiau.“

„Noriu padėkoti olimpiečiams, kuriuos palaikėme pastarąsias dvi savaites, ir Lietuvos tautiniam olimpiniam komitetui, kurio atstovai atvyko į Neringą ir padėjo mums stebėti nuostabiausią sporto renginį pasaulyje. Ačiū jums ir už tai, kad visi mūsų vaikai buvo apdovanoti ir laimėjo medalius“, – dėkojo 2021-ųjų Lietuvos kultūros sostinės Neringos savivaldybės meras Darius Jasaitis.

Festivalį vertinu kaip labai pavykusį. Tobulėti, žinoma, visada yra kur, bet tikrai džiugu, jog pavyko sudominti ir išjudinti daugiau žmonių, nei tikėjomės.

”

Visas 17 dienų, kiekvieną rytą ir popietę, Nidoje buvo rengiamos mankštos ir treniruotės. Suaugusieji turėjo unikalą galimybę sportuoti kartu su dvejų olimpių žaidynių dalyve lengvaatlete Egle Balčiūnaite. Po kartą paplūdimyje bokso treniruotės surengė Lietuvos čempionai – Tadas Tamašauskas bei Vytauto Balsio ir Modesto Zmuidinos duetas.



Nidoje kiekvienas norintis kasdien galėjo laiką leisti olimpinio švietimo veiklų palapinėje arba išbandyti įvairias olimpines sporto šakas ar sportines veiklas: irklavimą, šaudymą, plaukimą, buriavimą, šaudymą iš lanko, grindų riedulį, orientavimosi sportą, trišuolį, disko ir ieties metimą, šuolį į aukštį, imtynes, grindų arba bavarišką akmenšlaidį (aištoką), baidarių ir kanojų irklavimą, dviračių sportą, fechtavimąsi ir beisbolą. Savo kultūrinę programą festivalyje pristatė ir Japonijos ambasados atstovai.

„Lietuvoje gyvenu jau beveik trejus metus ir man Lietuva tapo antrąja gimtine, todėl palaikysiu Lietuvos komandą taip pat, kaip ir Japonijos. Visi kartu palinkėjime sportininkams sėkmės ir daugybės medalių“, – per festivalio atidarymą kalbėjo Japonijos ambasadorius Lietuvoje Shiro Yamasaki.

Festivalio dalyviai buvo kviečiami pakovoti bėgimo basomis, vaikų akvatlono, keturių skirtingų bėgimo trasų, mini golfo ir penkiakovės kombinuotos rungties varžybose, išbandyti save turistinių baidarių žygyje su olimpiečiu Ričardu Nekriošiumi ar plaukiant irklente.

Vakarinėje programos dalyje savo sportine patirtimi, žiniomis ir asmeninėmis istorijomis dalijosi vis kitas svečias: irkluotojas Rolandas Maščinskas, komikas ir sporto entuziastas Paulius Ambrazevičius, buvęs plaukikas Tadas Duškinas ir Vytautas Janušaitis, buriotojas Rokas Milevičius, krepšininkas Donatas Motiejūnas, golfo žaidėjas Juozapas Budrikis, boksinkininkas T.Tamašauskas, lengvaatletės E.Balčiūnaitė, Jogailė Petrokaitė ir Modesta Morauskaitė, baidarininkas R.Nekriošius, dviratininkas Gediminas Bagdonas ir penkiakovininkė leva Serapinaitė.

Nidoje taip pat apsilankė bei įspūdžiais iš Japonijos pasidalijo Tokijo olimpinų žaidynių dalyviai – irkluotojai Mindaugas Griškonis ir Armandas Kelmelis, buriotoja Viktorija Andrulytė, šaulys Karolis Girulis, lengvaatlečiai Adrijus Glebauskas ir Diana Zagainova.

Vakarais buvo galima pasinerti į sporto kino seansus. Po kelis kartus parodyti šie trys lietuviški filmai: „Rūta“ apie





plaukikę Rūtą Meilutytę, „2020. Skrydis atšauktas“ apie *LTeam* sportininkų pasiruošimą Tokijo olimpinėms žaidynėms ir „Nuostabieji lūzeriai. Kita planeta“ apie dviračių sporto subtilybes. Be to, du savaitgalius vyko sporto viktorina su P.Ambrazevičiumi.

Olimpinio festivalio *Tokyo 2020* dalyviams organizatoriai padovanojo du nemokamus koncertus: atidarymo dieną pasirodymą surengė Vidas Bareikis, o uždarymo – Vaidas Baumila.

„Festivalį vertinu kaip labai pavykusį. Tobulėti, žinoma, visada yra kur, bet tikrai džiugu, jog pavyko sudominti ir išjudinti daugiau žmonių, nei tikėjomės. Aktyviausi ir dalyvavusieji varžybose išsidalijo net tūkstantį olimpinio festivalio medalių, o bendrai suvenyrų už dalyvavimą išdalyta per tris tūkstančius. Nors Nidoje poilsiaujančių žmonių pagrindinis tikslas – pailsėti ir neturėti jokio plano, mums pavyko pasyvų poilsį pakeisti aktyviu. Žmonės sportavo su šypsenomis ir geru oru, ir blogu – tai buvo nerealu, – pasakojo Lietuvos olimpinio fondo direktorius Mantas Marcinkevičius. – Varžybų buvo daug ir įvairių: vienos dienos, masinių ir virtualių, trukusių visas 17 dienų. Sulaukėme tikrai gerų ir nustebinusių sportinių rezultatų. Tikiu, kad bent vieną ar du iš to tūkstančio olimpinio festivalio medalių laimėtojų, tarp kurių dauguma – vaikai ir jaunimas, jau 2028, 2032, o gal net 2024 metais išvysime olimpinėse žaidynėse.“ ●



Festival Tokyo 2020

On 23 July - 8 August, at time when the Tokyo Summer Olympics were held, the Olympic Festival Tokyo 2020 took place in Nida, in the heart of the Curonian Spit.

During the Festival, residents and guests of the resort were able to try various sport activities for free, participate in competitions and events, listen to interviews of *LTeam* athletes and watch live broadcasts of the Olympic Games.

Daina Gudžinevičiūtė, President of the LNOG and member of the International Olympic Committee, who awarded pentathlete Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė with the silver medal in Tokyo, followed the Olympic Festival in Nida even from Japan: "We are very grateful to the Municipality of Neringa for the cooperation that has helped us create this Olympic sports festival in Nida. We are delighted that so many people have attended sport activities and events that took place over these two weeks – it was great to see the smiles on participants' faces while staying in Tokyo. We

have no doubt that the Olympic Festival will make Tokyo Olympics even more memorable for them.”

“I want to thank the Olympians, whom we have supported during the last two weeks, and the National Olympic Committee of Lithuania, whose representatives came to Neringa and helped us observe the most spectacular sport event in the world. Thank you also for the fact that all our children were awarded and won medals,” said Darius Jasaitis, Mayor of Neringa Municipality, the 2021 Lithuanian Capital of Culture.

For 17 days, every morning and afternoon, Nida hosted workouts and training sessions. Adults had the unique opportunity to do sports with the two-time Olympic athlete Egle Balčiūnaitė. Lithuanian champions Tadas Tamašauskas and the duo of Vytautas Balsys and Modestas Zmuidina organised boxing exercises, one per each of them.

In Nida, everyone willing could spend time in the tent of Olympic education activities or try different Olympic sports or sport activities: rowing, shooting, swimming, sailing, archery, floor hockey, orienteering, triple jump, discus and javelin throw, high jump, wrestling, floor or Bavarian curling (ice stock sport), canoeing, cycling, fencing and baseball. Representatives of the Embassy of Japan also presented their cultural programme at the festival.

“I have been living in Lithuania for almost three years now and Lithuania has become a second home for me, therefore I will support the Lithuanian team as well as the Japanese team. Let’s all together wish the athletes good luck and many medals,” said Shiro Yamasaki, the Japanese Ambassador to Lithuania, at the festival opening ceremony.

Participants of the festival were invited to compete in barefoot running, children’s aquathlon, four different running tracks, mini-golf and pentathlon combined events, to test themselves at the canoe camping trip with Olympian Ričardas Nekrošius or to go paddle boarding.

During the evening part of the programme, different guests shared their sports experience, knowledge and personal stories: rower Rolandas Maščinskas, comedian and sports enthusiast Paulius Ambrazevičius, former swimmers Tadas Duškinas and Vytautas Janušaitis, sailor Rokas Milevičius, basketball player Donatas Motiejūnas, golfer Juozapas Budrikis, boxer Tadas Tamašauskas, track and field athletes Eglė Balčiūnaitė, Jogailė Petrokaitė and Modesta Morauskaitė, canoeist Ričardas Nekrošius, cyclist Gediminas Bagdonas and pentathlete Ieva Serapinaitė.

The participants of the Tokyo Olympic Games – rowers Mindaugas Griškonis and Armandas Kelmelis, sailor Viktorija Andriulytė, sports shooter Karolis Girulis, track and





I consider the festival a great success. Of course, there is always room for improvement, but I am really delighted about having managed to incite the interest and make more people move than we had expected.

“

field athletes Adrijus Glebauskas and Diana Zagainova – also visited Nida and shared their impressions of Japan.

In the evenings, the visitors could immerse themselves in the world of sports movies. Three Lithuanian films were shown several times each: “Rūta” is about swimmer Rūta Meilutytė, 2020; “Flight Cancelled” is about the LTeam athletes’ preparations for the Tokyo Olympics; and “Wonderful Losers. A Different World” is about the subtleties of cycling sport. Moreover, a sport quiz with Paulius Ambrazevičius took place during two weekends.

The organisers of the Olympic Festival Tokyo 2020 organised two free concerts for the participants: Vidas Bareikis performed on the opening day, and Vaidas Baumila performed on the closing day.

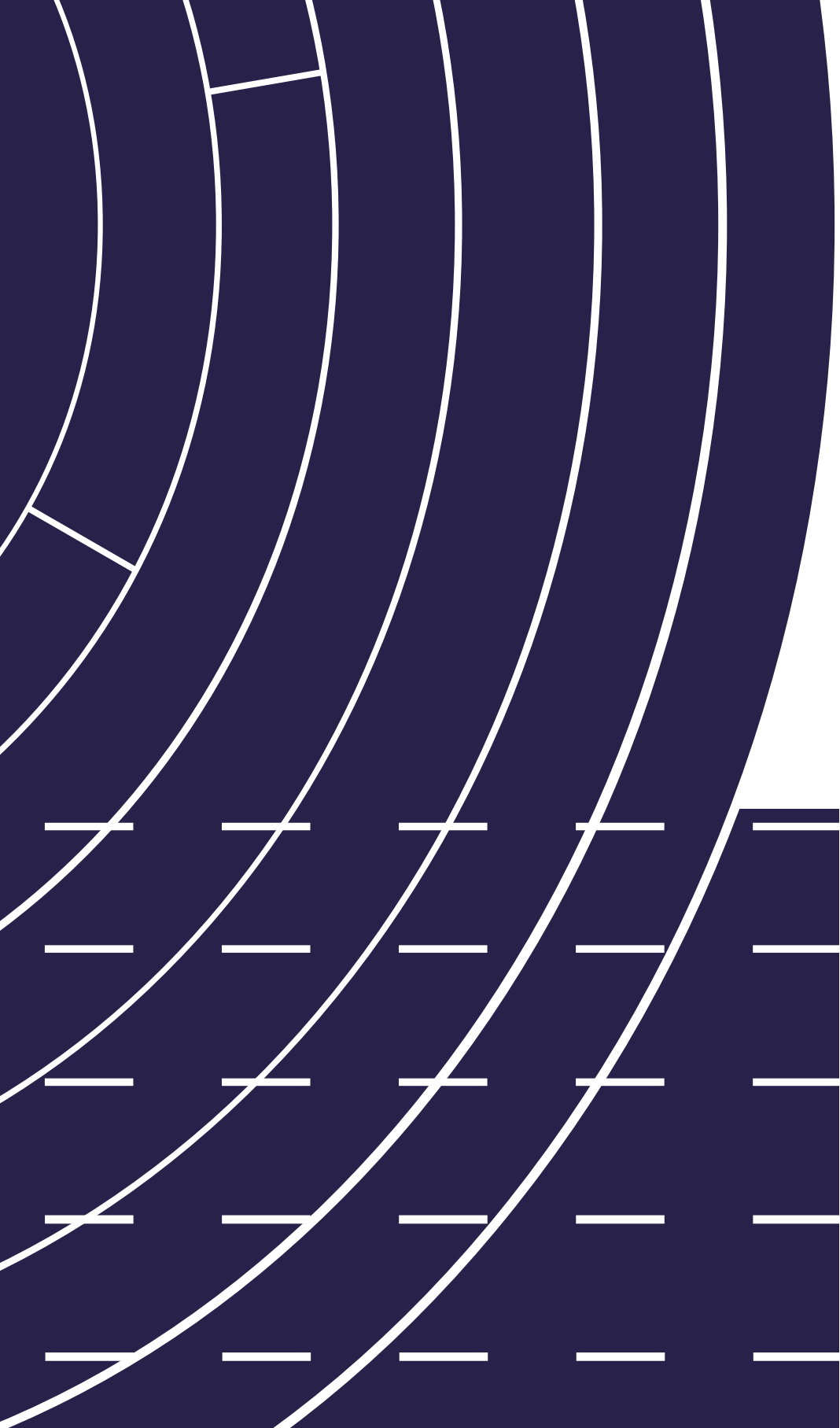
“I consider the festival a great success. Of course, there is always room for improvement, but I am really delighted about having managed to incite the interest and make



more people move than we had expected. The most active ones and those who participated in competitions were awarded with as many as one thousand Olympic Festival medals, and in total the festival participants received over three thousand souvenirs. Though the main goal of people on holiday in Nida is to relax and have no plans whatsoever, we managed to change passive recreation into the active one. People did sports, smiling, in both good and bad weather – it was spectacular,” said Mantas Marcinkevičius, Director of the Lithuanian Olympic Fund. “There were many different competitions: lasting one day, mass and virtual events, spread out during all 17 days. We observed some really good and surprising sport results. I believe that we will see at least one or two of the 1,000 medal winners of the Olympic Festival, most of whom were children and young people, at the Olympic Games as early as in 2028, 2032 and maybe even 2024. ●

TEISĖ LAIMĖTI





Glimstedt

Projektas „Olimpinė karta“

„Olimpinė karta“ – jau 20 metų vykstanti olimpinio švietimo programa, kurioje dalyvauja per 150 ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigų iš visos Lietuvos. Šia programa ne tik skatinama sveika gyvensena, bet ir ugdymas per sportą, olimpinių vertybių ir idėjų sklaidą. Dalyvaudami „Olimpinės kartos“ veiklose vaikai ir jaunimas tampa aktyvesni, drąsesni, išmoksta užsibrėžti tikslus ir jų siekti.

Kiekvienų metų pradžioje organizuojamas konkursas, skirtas „Olimpinės kartos“ programos nariams, siekiantiems organizuoti veiklas ar renginius, išvykas ar projektus įstaigose ar bendradarbiaujant su partneriais. 2021 m. pagrindiniai akcentai: Tokijo vasaros olimpinės žaidynės, fizinis aktyvumas, bendruomeniškumas.





2021 m. finansavimas skirtas tiek formaliojo, tiek neformaliojo švietimo veikloms įgyvendinti. Finansuotos 73 įstaigų pateiktos paraiškos.

Gavusios finansavimą ugdymo įstaigos įgyvendino olimpinės savaitės, olimpių žaidynių minėjimo, aktyvumo savaitę ar mėnesių, sporto švenčių ir kitus renginius, per kuriuos buvo ugdomos olimpinės vertybės bei fizinis raštingumas, skatinamas fizinis aktyvumas.

Rugpjūčio viduryje vyko tradicinė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto organizuojamos programos „Olimpinė karta“ strateginė sesija. Aptarti šios iniciatyvos plėtros, pažangos ir ateities susirinko pusšimtis pedagogų ir švietimo įstaigų administracijos vadovų iš visos Lietuvos.

„Paprastai į strateginę sesiją dalyvius kviečiame kas ketverius metus, tačiau pandemija ir čia įnešė pokyčių. „Olimpinė karta“ – ilgiausiai trunkanti olimpinio švietimo programa. Džiaugiamės matydami, kad nuolatinis bendradarbiavimas su ugdymo įstaigomis padėjo suburti olimpiniam judėjimui neabejingus žmones“, – sakė LTOK olimpinio švietimo direktorė Vita Balsytė.

Šioje programoje kertinį vaidmenį atlieka pedagogai.

Jie skatina vaikus judėti, ugdo XXI amžiaus kompetencijas, pabrėžia vertybių svarbą ir yra patys svarbiausi pavyzdžiai. Pedagogams organizuojami kvalifikacijos kėlimo seminarai, bendri mokymai mokytojams ir jaunimui, konferencijos.

Aktyviai į veiklas įsitraukiantys pedagogai darbe naudoja modernius mokymo metodus bei įtraukia mokinius į ugdymo proceso organizavimą. Tris dienas vykusioje sesijoje buvo aptartos programos dalyvių veiklos per pastaruosius penkerius metus, bendradarbiavimas su LTOK, didelio dėmesio sulaukusios iniciatyvos. Susitikimo metu diskutuota apie naudas bei iššūkius įgyvendinant „Olimpinės kartos“ programą, ieškota būdų jiems spręsti ir daugiau galimybių olimpinio ugdymo veikloms ateityje sukurti.

Renginyje taip pat aptarta olimpinio švietimo vizija, ateities veiklos kryptys. Daug dėmesio buvo skiriama fizinio raštingumo ugdymui, Olimpių vertybių ugdymo programai (OVUP), fiziniam aktyvumui ikimokyklinio ugdymo įstaigose ir bendrojo ugdymo mokyklose bei sportui, kuris yra itin veiksminga priemonė ugdymo procesui pajvairinti. Viena pagrindinių sesijos temų tapusio fizinio raštingumo koncepciją ir naudą sesijos dalyviai pristatys ir savo ugdymo įstaigose. ●



Olympic Generation Project

Olympic Generation is an Olympic education programme that has been running for 20 years and involves over 150 pre-school and schools of general education all over Lithuania. In addition to promoting a healthy lifestyle, the programme also promotes education through sport and disseminates Olympic values. The Olympic Generation helps children and young people become more active, more daring, and learn to set and work to achieve their goals.

At the beginning of each year, a competition is organised within the framework of the *Olympic Generation* programme for the members willing to organise activities or events, trips or projects in their schools and in cooperation with partners. The key focus in 2021 was on Tokyo Summer Olympics, physical activity, and the community building initiatives.

The 2021 funding was meant for the implementation of both formal and non-formal educational activities. 73 applications were funded.

With the funding, the educational establishments have implemented Olympic Week, Olympic Games celebration, activity weeks or months, sports festivals and other events meant to promote Olympic values, physical literacy and physical activity.

The traditional strategic session of the *Olympic Generation* programme organised by the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) took place in the middle of August. Around fifty educators and administrators from all over Lithuania gathered to discuss the development, progress and future prospects of the initiative.



“We usually invite participants to a strategic session every four years, but the pandemic has brought in some changes to this practice as well. *Olympic Generation* is the longest-running Olympic education programme. We are delighted to see that the continuous cooperation with educational institutions has helped to bring together the individuals who are not indifferent to the Olympic Movement,” said Vita Balsytė, Director of the LNOC Olympic Education.

Educators play the key role in this programme. They encourage children to move, develop 21st century competences, underline the importance of values and are the main role models. Seminars are organised for teachers, as well as joint trainings and conferences for teachers and young people.

The educators who get actively involved in the activities use modern teaching methods and involve students in the organisation of the educational process. The three-day session focused on the activities of programme participants over the past five years, cooperation with the LNOC, and the initiatives that attracted major attention of the participants. The participants of the meeting discussed about the benefits and challenges of the implementation of the *Olympic Generation* programme, the ways to address them and to create more opportunities for future Olympic education activities.

The participants also discussed the vision of Olympic education and future directions. The event focused on physical literacy education, the Olympic Values Education Programme (OVUP), physical activity in pre-school and schools of general education, and the role of sport as an effective tool for diversifying the educational process. The concept and benefits of physical literacy, which has become one of the main themes of the session, were also presented by the participants in their own educational institutions. ●



dhl.com | +37052360700

Esame pirmaujanti pasaulyje logistikos bendrovė,
pristatanti į 220 šalių ir teritorijų,
2021 m. pripažinta kaip **#1 Pasaulyje**
„Geriausia vieta dirbti“

Patikėkite savo siuntas tarptautinės logistikos
profesionalams.



MISSION 2050
ZERO EMISSIONS
GOGREEN



DHL

Oficialus
logistikos
partneris





Danijos kronprincesės Mary vizitas

Lietuvoje viešėjusi Danijos kronprincesė Mary spalio 1 d. kartu su pirmąja ponja Diana Nausėdiene susitiko su Lietuvos mažųjų žaidynių dalyviais ir apsilankė LTOK.

Jos karališkoji prakilnybė kartu su savo vardo fondu aktyviai dirba sprendžiant socialinius iššūkius, tokius kaip socialinė atskirtis. Sportas – vienas veiksmingiausių įrankių šiems tikslams pasiekti, todėl pirmoji ponja viešniai pasiūlė apsilankyti Lietuvos mažųjų žaidynėse dalyvaujančiame Vilniaus lopšelyje-darželyje „Rūta“. Kronprincesė stebėjo darželio auklėtinių fizinio ugdymo užsiėmimą ir aplankė specialiųjų poreikių vaikų grupę.

„Jos karališkoji prakilnybė aktyviai remia įvairias sporto iniciatyvas, pati sportuoja. Todėl norėjome ją pakviesti susipažinti su Lietuvos mažųjų žaidynių dalyviais. Žinau, kiek džiaugsmo vaikams suteikia fizinis aktyvumas, kaip atsidačiusiai dirba pedagogai. Kartu su LTOK Lietuvoje aktyviai stengiamės prisidėti prie fizinio raštingumo ugdymo, todėl buvo įdomu ir prasminga aptarti vaikų ir jaunimo judėjimo skatinimo iniciatyvas“, – sakė D.Nausėdienė.

Ji jau ne vienerius metus globoja LTOK olimpinio švieti-

mo projektus – Lietuvos mažųjų žaidynes ir pradinukams skirtą iniciatyvą „Olimpinis meniu“.

Po vizito darželyje kronprincesė Mary kartu su D.Nausėdiene atvyko į Lietuvos tautinį olimpinį komitetą, kuriame susitiko su olimpine čempione Daina Gudžinevičiūte. Susitikimo metu viešnia iš Danijos domėjosi Lietuvoje vykstančiais fizinio aktyvumo skatinimo projektais, darbu su jaunimu, LTOK vykdomomis fizinį raštingumą ugdančiomis programomis.

„LTOK olimpinio švietimo projektuose dalyvauja šimtai tūkstančių vaikų ir tūkstančiai pedagogų. Esame dėkingi pirmajai šalies ponjai už didžiulį palaikymą, kuris padeda paveikti dar daugiau sveikesnės ir aktyvesnės visuomenės labui.

Mums didelė garbė, kad Jos karališkoji prakilnybė skyrė laiko ir nuoširdžiai domėjosi olimpinio švietimu Lietuvoje. Ir mums, ir mūsų projektų dalyviams tai labai svarbu“, – sakė LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė.

Danijos kronprincesė Mary mūsų šalyje viešėjo minint Lietuvos Respublikos ir Danijos Karalystės diplomatinių santykių užmezgimo šimtmetį ir atkūrimo trisdešimtmetį. ●

Visit of the Her Royal Highness Crown Princess Mary of Denmark

Crown Princess Mary of Denmark, together with First Lady Diana Nausėdienė, visited the Lithuanian National Olympic Committee (LNOC) and met with the participants of the Lithuanian Children Games.

Crown Princess Mary together with the Mary Foundation works on improving the lives of children, adults and families who are socially isolated or excluded from the society. Physical activity and sport is a powerful tool for inclusion, therefore the First Lady of Lithuania suggested to visit 'Rūta', the Vilnius-based kindergarten participating in the Lithuanian Children Games.

The Crown Princess observed a physical education session for a group of children with special needs.

"Her Royal Highness is actively involved sport initiatives and finding solutions for social issues of the society, there was no doubt that we would like to invite her to meet the children participating in the Lithuanian Children Games. I know how much joy physical activity brings to children and how devoted teachers are to their work.

Together with LNOC, we work actively to contribute to the development of physical literacy in Lithuania, so I am happy that we were able to share this good practice with the Crown Princess of Denmark," said Ms Nausėdienė.

For several years already, she has been the patron of the LNOC's Olympic education projects such as the Lithuanian Children Games and the Olympic Month initiative for elementary school students.

After the visit to the kindergarten, Crown Princess Mary together with Ms Nausėdienė met with Daina Gudžinevičiūtė at the National Olympic Committee of Lithuania. During the meeting the need for improvement of physical activity and education through sport was discussed. The projects promoting physical in Lithuania, youth work, and physical literacy programmes implemented by the LNOC were presented.

"Hundreds of thousands of children and thousands of educators are involved in the LNOC's Olympic education projects. Our work in this field has been acknowledged by the International Olympic Committee. It is a great honour for us that Her Royal Highness took the time to meet and discuss Olympic education in Lithuania. This is very important for both the NOC and the participants of our projects," said LNOC President Gudžinevičiūtė.

Her Royal Highness Crown Princess Mary of Denmark is visiting Lithuania to commemorate the centenary of the establishment of diplomatic relations between the Republic of Lithuania and the Kingdom of Denmark and the thirtieth anniversary of their resumption. ●





Mokytojų apdovanojimai

Spalia 4 d., Mokytojų dienos išvakarėse, Lietuvos Respublikos Prezidentūroje surengta geriausių Lietuvos fizinio ugdymo mokytojų apdovanojimų ceremonija. Joje jau vienuoliktą kartą buvo pagerbti aktyviausi, inovatyviausi ir labiausiai nusipelnę fizinio ugdymo pedagogai.

Laureatus sveikino šalies pirmoji ponja Diana Nausėdienė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, švietimo, mokslo ir sporto ministrė Jurgita Šiugždinienė.

Šia iniciatyva siekiama apdovanoti ir garsinti pedagogus, kurie ne tik išmoningai veda pamokas, taiko inovatyvius metodus, ugdo jaunąją kartą, dirba su ugdymo įstaigų bendruomenėmis, bet ir organizuoja renginius, dalijasi savo gerąja patirtimi.

Geriausių Lietuvos fizinio ugdymo mokytojų rinkimuose apdovanota dešimt pedagogų. Taip pat jau tradiciškai įvertinti ne tik mokyklose, bet ir ikimokyklinėse įstaigose dirbantys ugdytojai.

Apdovanojimus organizuoja Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija, Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacija ir Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija. ●

10

pedagogų apdovanota geriausių Lietuvos fizinio ugdymo mokytojų rinkimuose.



2021 M. LAUREATAI

Bronislavas ŠIMOKAITIS

Ieva VAICEKAUSKIENĖ

Juozas SAVICKAS

Lina ČEČINAITĖ

Mantas BRAZIONIS

Jolanta TERMINIENĖ

Lina RAČĖ

Aistė ALEKNAVIČIŪTĖ

Marius ZOZA

Raminta BARANAUSKIENĖ

Kėdainių r. Josvainių gimnazija

Molėtų progimnazija

Šiaulių r. Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija

Kauno Rokų gimnazija

Kauno Aleksandro Stulginskio mokykla-daugiafunkcis centras

Radviliškio lopšelis-darželis „Eglutė“

Šiaulių lopšelis-darželis „Žiogelis“

Vilniaus Santariškių lopšelis-darželis

Mažeikių lopšelis-darželis „Bitutė“

Kauno lopšelis-darželis „Pušaitė“





Teacher Awards

On 4 October, on the eve of Teachers' Day, the President's Office of the Republic of Lithuania hosted an awards ceremony for the best Lithuanian physical education teachers. For the third time, the most active, innovative and deserving physical education teachers were honoured.

The laureates were congratulated by First Lady Diana Nausėdienė, President of the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) Daina Gudžinevičiūtė and Minister of Education, Science and Sport Jurgita Šiugždinienė.

This initiative aims to reward and celebrate educators who not only deliver lessons in an ingenious way, apply innovative methods, educate the younger generation, work with the communities of educational institutions, but also organise events.

Ten educators were awarded at the election of the best physical education teachers in Lithuania. It has also become a tradition to recognise not only the educators working in schools but also those working in pre-school establishments.

The project has been initiated by the National Olympic Committee of Lithuania, the Ministry of Education, Science and Sport of the Republic of Lithuania, the Lithuanian Association of Physical Education Teachers and the National Association of Preschool Physical Education Teachers. ●



2021 LAUREATES

Bronislavas ŠIMOKAITIS

Ieva VAICEKAUSKIENĖ

Juozas SAVICKAS

Lina ČEČINAITĖ

Mantas BRAZIONIS

Jolanta TERMINIENĖ

Lina RAČĖ

Aistė ALEKNAVIČIŪTĖ

Marius ZOZA

Raminta BARANAUSKIENĖ

Josvainiai Gymnasium, Kėdainiai district

Molėtai Progymnasium

Šiauliai district, Kuršėnai Laurynas Ivinskis Gymnasium

Kaunas Rokai Gymnasium

Kaunas Aleksandras Stulginskis School-Multifunctional Center

Radviliskis nursery school-kindergarten *Eglutė*

Šiauliai nursery school-kindergarten *Žiogelis*

Vilnius Santariškės nursery school-kindergarten

Mažeikiai nursery school-kindergarten *Bitutė*

Kaunas nursery school-kindergarten *Pušaitė*



Olimpinės svajonės - ranka pasiekiamos.

Jau 10 metų gyvuojantis „Western Union
Foundation Lithuania“ didžiuojasi
galėdamas įkvėpti Lietuvos olimpiečius.

WesternUnion \| WU







Olimpinis meniuo

Pradinių klasių moksleiviams skirtas projektas „Olimpinis meniuo“ 2021 m. buvo dar didesnis ir įvairesnis nei ankstesni. Visą spalį daugiau nei 1900 pradinė klasių arba apie 35 tūkst. moksleivių iš visos Lietuvos dalyvavo sportiniuose ir sveiką gyvenimą skatinančiuose užsiėmimuose.

Šio projekto tikslas – jau pradinėse klasėse ugdyti vaikų fizinį raštingumą, įprotį judėti, mokytis sveikos mitybos principų ne tik teoriškai, bet ir praktiškai, išmokti pažinti savo ir aplinkinių emocinę sveikatą, mokytis dirbti komandoje, suprasti bendradarbiavimo naudą bei svarbą.

Švietimo, mokslo ir sporto, Sveikatos apsaugos ministerijų ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto inicijuoto projekto veiklos vyko per pamokas, pertraukas ir namie su tėvais.

Užsiėmimai buvo suskirstyti pagal tematiką, o kiekvienai temai pažinti skirta po savaitę. Veiklos buvo ruošiamos kartu su kiekvienos temos specialistais, o užduotys ir vaizdiniai praktiniai patarimai pateikiami pedagogams.

„Pradinė klasių moksleivių amžius yra ypač svarbus ugdyti gyvenimo įpročius, todėl projekto nauda – neabejotina. Džiaugiuosi, kad į Olimpinių mėnesį įsitraukė ir savo srities specialistai, kurie žino, kaip svarbias temas padaryti įdomias vaikams. Apie tai kalba ir pradinė klasių mokytojai – po kiekvienos savaitės vaikai dalijosi, ko išmoko, kas labiausiai patiko. Ypač noriu padėkoti pedagogams, kurių indėlis čia – milžiniškas. Gebėti vaikus sudominti kartais net suaugusiesiems sunkiai suprantamomis temomis reikalauja didžiulio atsidavimo. Didelis ačiū ir organizatoriams. Visi kartu jūs ugdote tvirtus ir sveikus Lietuvos piliečius“, – po projekto mintimis pasidalijo jo globėja Diana Nausėdienė.

Į projektą noriai įsitraukė ir olimpiečiai, *LTeam* nariai: irkluotojai Milda Valčiukaitė, Saulius Ritteris, Dovydas Nemėravičius, baidarininkai Mindaugas Maldonis, Ričardas Nekrošius, lengvaatlečiai Eglė Balčiūnaitė, Agnė Šerkšnienė, Vaida Žūsinaitė, dviratininkė Rasa Leleivyte, paralimpietis plaukikas Edgaras Matakas, Lietuvos vyrų golbolo rinktinė.

Sportininkai ne tik nuotoliniu būdu vedė mankštas moksleiviams, bet ir dalyvavo septyniuose nuotoliniuose susitikimuose su pradinukais, kuriuose dalijosi savo patirtimi kiekviena iš projekto temų bei atsakė į moksleiviams rūpimus klausimus.

Nuotoliniuose susitikimuose su sportininkais dalyvavo daugiau nei 26 tūkst. moksleivių ir jų mokytojai.

Projektas lapkričio 22 d. finišavo jau tradicine tapusia burtų traukimo ceremonija, kurios metu buvo išrinktos net 55 projekte dalyvavusios klasės, kurios apdovanotos projekto organizatorių įsteigtais prizais.

Ceremonijoje dalyvavo projekto globėja, pirmoji šalies ponė D.Nausėdienė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė bei ŠMSM viceministras Linas Obcarskas.

„Džiaugiuosi, kad jau ketvirtą kartą sėkmingai pavyko įgyvendinti projektą, kuris pradinių klasių moksleiviams yra labai svarbus. Pradėjus lankyti mokyklą vaikų judėjimas stipriai sumažėja, labiau koncentruojamasi į mokomuosius dalykus, daug sėdima suoluose. Tą ir rodo statistika – kasmet sveikatos rodikliai prastėja. Projekte įgyvendinamos skirtingos sveikos gyvensenos veiklos ir metodika skatina vaikus judėti, mankštintis su olimpiečiais, matomais per



televiziją. Taip pat jau antrus metus atkreipiame dėmesį į emocinę sveikatą, o tai yra labai svarbu ugdant tiek fiziškai, tiek emociškai sveiką asmenybę“, – sakė LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė. ●

FAKTAI IR SKAIČIAI

Iš karto po projekto atlikta jame dalyvavusių pedagogų apklausa atskleidė, kad bendras projekto vertinimas – 9,64 balo iš 10. Pedagogų žiniomis, dauguma tėvų (67 proc.) projektą irgi vertina teigiamai. Beveik visi apklausoje dalyvavę pedagogai (97 proc.) gautą medžiagą planuoja naudoti ir ateityje, be to, šiame projekte planuoja dalyvauti ir kitais metais (97 proc.).



Olympic Month

The Olympic Month project for primary school children in 2021 was of even a larger scale and more diverse than the previous ones. Throughout October, more than 1,900 primary school classes, or around 35,000 pupils from all over Lithuania, took part in sports events and activities promoting a healthy lifestyle.

The aim of this project is to develop children's physical literacy, movement skills, teach the principles of healthy eating not only in theory but also in practice. Emotional health has been a crucial part of the project, therefore children were involved in the activities, which helped them identify and manage their own and others emotions. Finally developing and learning how to work in a team, and understanding the benefits and importance of cooperation was the fourth topic of the Olympic month.

The Ministry of Education, Science and Sport, the Ministry of Health and the National Olympic Committee of Lithuania the activities of the project initiated, took place during classes and breaks as well as at home with parents.

All the activities were divided into topics, with one week dedicated per each topic. Videos, recommendations and active tasks were prepared together with the experts and shared with the educators, so that they could implement activities with their pupils.

“The age of primary school pupils is particularly important in developing lifelong habits, therefore the benefits of the project are undeniable. I am delighted that Olympic Month has also involved experts in their field who know how to make important topics interesting for children. The impressions of the primary school children speak for themselves: after each week, they shared what they had learned and what they liked most. I especially want to thank the educators, who have made an enormous contribution into this project. Being able to incite children's interest in the topics that are sometimes difficult even for adults to understand requires a great deal of dedication. Also, a huge appreciation to the organisers. Together, you educate and develop strong and healthy Lithuanian citizens”, said Diana Nausėdienė, the patron of the project.

The aim of this project is to develop children's physical literacy, movement skills, teach the principles of healthy eating not only in theory but also in practice.



The following Olympians and LTeam members also eagerly joined the project: rowers Milda Valčiukaitė, Saulius Ritter, Dovydas Nemeravičius, canoers Mindaugas Maldonis, Ričardas Nekriošius, track-and-field athletes Eglė Balčiūnaitė, Agnė Šerkšnienė, Vaida Žūsinaitė, cyclist Rasa Leleivytė, Paralympic swimmer Edgaras Matakas, and the Lithuanian men's national goalball team.

The athletes not only filmed workout sessions for primary school pupils, but also participated in seven online meetings with them, where they shared their experience on each of the project themes and answered their questions.

Over 26,000 pupils and their teachers participated in the online meetings with the athletes.

On 22 November, the project came to a close with the traditional ceremony, where 55 participating classes were awarded prizes to further inspire their physical activity.



The ceremony was attended by the patron of the project, the First Lady of Lithuania Diana Nausėdienė, LNOC President Daina Gudžinevičiūtė and the Vice-Minister of the Ministry of Education and Science of the Republic of Lithuania Linas Obcarskas.

“I am delighted that for the fourth time we have successfully implemented the project, which is of huge importance for primary school students. When children start school, they move much less, they concentrate more on academic subjects. The statistical data shows - health indicators are getting worse every year. The project's different healthy lifestyle activities and methodologies encourage children to move and exercise together with the Olympic athletes seen on TV. The project has a strong focus on emotional health, which is very important for the development of a physically and emotionally healthy personality,” said LNOC President Daina Gudžinevičiūtė. ●

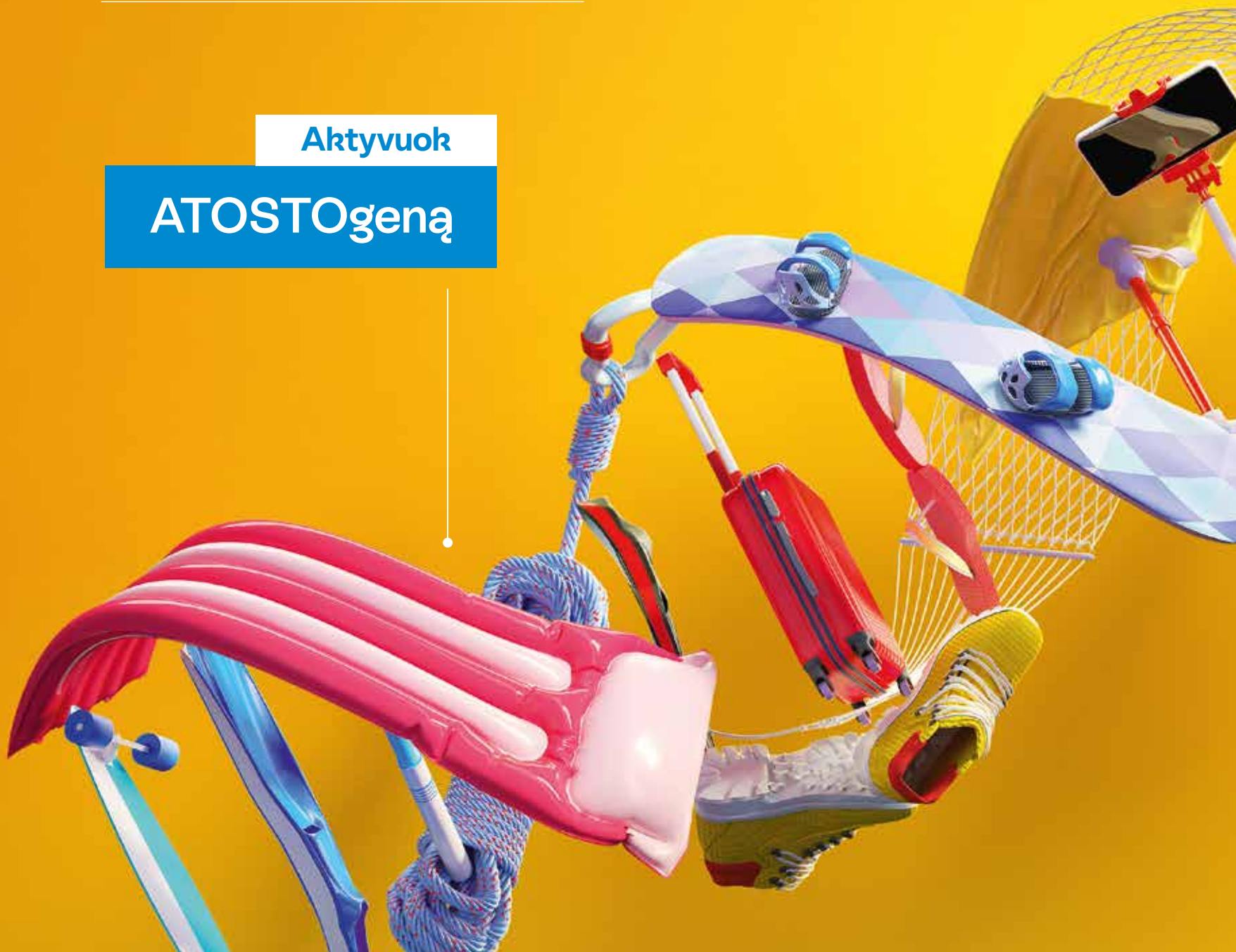
FACTS AND FIGURES

The survey of participating teachers conducted immediately after the project revealed that the overall rating of the project was 9.64 out of 10. According to the teachers, the majority of parents (67%) also evaluate the project positively. Almost all of the teachers surveyed (97%) plan to use the materials received in the future and plan to participate in the project again next year (97%).

Atostogos – tavo genetikoje.

Aktyvuok

ATOSTOgeną





- Turkija
- Graikija
- Bulgarija
- Madeira
- Juodkalnija
- Ispanija
- Portugalija
- Egiptas
- Tunisas
- Italija
- Prancūzija
- JAE
- Tailandas
- Maldyvai
- Meksika
- Kuba
- Mauricijus
- Seišeliai

novaturas

www.novaturas.lt



LTeam konferencija

Spaliu 21 d. Vilniaus lengvosios atletikos maniežas iš treniruočių erdvės virto konferencijų sale – čia nuo pat ryto vyko jau tradiciniu tapęs renginys, sporto sirgalius ir profesionalus kasmet suburianti *LTeam* konferencija.

Jau penktą kartą organizuojama sporto šventė po metų pertraukos dalyvius vėl pasitiko gyvai – į renginį atvyko ne tik profesionalūs atletai, bet ir jų treneriai, klubų, federacijų vadovai, sporto specialistai, sirgaliai, aktyvaus gyvenimo būdo mėgėjai.

Sporto kultūrai populiarinti skirtoje konferencijoje buvo galima išgirsti įvairias sporto sritis apimančių pranešimų: įžvalgomis bei patirtimi dalijosi olimpiečiai, sporto medikai,



psichologai, teisininkai, komunikacijos specialistai, netrūko įvairių diskusijų, interaktyvių pramogų.

Konferencijų sveikinimo žodžiu atidarė pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė: „Svarbu ir prasminga, kad šiandien būtent jūs – tie, kam sportas yra gyvenimo būdas, keliate klausimus apie sporto svarbą visuomenei ir valstybei. Tik ta visuomenė, kurioje nuo pat ankstyvos vaikystės yra skatinamas judėjimas ir sveika gyvensena, gali įkopti į olimpinės aukštumas.“

LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė sakė: „Šiandien kalbame apie sportą: nuo pačių didžiausių pergalių iki fizinio raštingumo, kuris svarbus visai valstybei. Dėkoju po-

SKLAIDA

LTeam konferencija buvo transliuojama tiesiogiai, ją buvo galima stebėti *LTeam* feisbuko puslapyje, taip pat TV3 ir „TV3 play“ portaluose, TV3 televizijos feisbuko paskyroje.



niai Dianai, kuri ne tik aktyviai dirba skatindama vaikų fizinį aktyvumą, bet ir rado laiko šiandien susitikti su sporto bendruomene. Jūsų parama mums labai svarbi. Sportas yra daugialypis ir įtraukia kone kiekvieną gyventoją – tai darbas, aistra, verslas, pramoga. Džiaugiuosi, kad prieš penkerius metus inicijuota *LTeam* konferencija sulaukia vis didesnio sporto gerbėjų ir profesionalų dėmesio. Linkiu aktyviai įsitraukti į diskusijas ir dar stipriau praplėsti savo žinių bagažą.“

Pirmoji konferencijos programą pradėjo Londono olimpinių žaidynių čempionė ir Tokijo vicečempionė penkiakovininkė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė. Drauge su savo komandos nariais – Atėnų olimpinio sidabro ir Pekino žaidynių bronzos medalių laimėtoju, penkiakovininku, treneriu Andrejumi Zadneprovskiu, penkiakovės treneriu Jevgenijumi Kliosovu bei olimpiete, bėgimo trenere Irina Krakoviak ji kalbėjo apie tai, kas slypi už olimpinio sidabro, dalijosi mintimis apie komandinio darbo svarbą.

„Kiekvienam sportininkui vienam kažką laimėti, pasiekti aukštumų, pelnyti daugybę apdovanojimų būtų sunku, drauge turi dirbti didžiulė komanda. Šalia manęs jau daug metų yra būrys kartu dirbančių žmonių – tai treneriai, gydytojai, be jų mano pergalių nebūtų“, – tikino L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

Renginyje didelis dėmesys buvo skiriamas sporto mokslui, į diskusijų apie jo svarbą siekiant rezultatų leidosi maratonininkas, Lietuvos sporto universiteto mokslininkas Tomas Venckūnas, sporto medikas, Lietuvos olimpinės irklavimo rinktinės gydytojas, medicinos centro „Affidea Lietuva“ atstovas Mantvydas Šilkūnas bei olimpinis vicečempionas irkluotojas Saulius Ritteris.

LTeam konferencijoje aptarta dar viena itin svarbi tema – sporto psichologijos, apie tai pranešimą skaitė viena labiausiai lauktų šių metų renginio viešnių, iš Nyderlandų specialiai į Lietuvą atvykusi sporto psichologė Anje Marijcke van Boxtel. Per savo karjerą jai teko dirbti ir su Ny-





derlandų olimpine rinktine, ir su „Brunel“ komanda „Volvo Ocean Race“ varžybose, dalyvauti aukščiausio meistriško sporto renginiuose.

Advokatų kontoros „Glimstedt“ teisininkės Ramintos Bučiūtės pranešimas apie tai, ką svarbu žinoti naudojant sportininko atvaizdą, irgi sulaukė didelio žiūrovų dėmesio. Susirinkusiesiems ji kalbėjo apie svarbiausius reklamos ribojimus, taikomus olimpiinių žaidynių metu, dalijosi patarimais, ką svarbu žinoti ir atletams, ir jų vadybininkams apie sporto rėmimo sutarčių nuostatas, susijusias su sportininkų įvaizdžio naudojimu.

Naudingos informacijos apie ryšį kuriančius dialogus, padedančius augti kiekvienam žmogui ir komandai, pateikė profesionalus ugdomojo vadovavimo (koučingo) specialistas Povilas Petrauskas.

Konferencijos dalyvius sudomino ir skaitmeninės komunikacijos stratego, „Instinctus“ atstovo Elvino Jakimovo pranešimas komunikacijos socialiniuose tinkluose tema. Jis kalbėjo apie efektyvią komunikaciją ir strateginį medijų išnaudojimą.

Konferencijos dalyviai buvo pakviesti padiskutuoti apie įmonių atsakomybę įtraukti darbuotojus į įvairias aktyvumo ir sveikatinimo programas. Visokio pobūdžio sporto renginiai, judėjimą skatinančios iniciatyvos, bendros kolektyvinės veiklos – kaip tai veikia darbuotojų motyvaciją? Mintimis dalijosi į Everestą kopusi „DHL Lietuva“ atstovė Asta Lukoševičiūtė, aktyvaus gyvenimo būdo šalininkas, Lietuvos sporto klubų asociacijos prezidentas, „Impuls“ sporto klubų vadovas Vidmantas Šiugždinis, „Eurovaistinės“ komunikacijos turinio vadovė Laura Čiginskaitė.

”

Kiekvienam sportininkui
vienam kažką laimėti,
pasiekti aukštumų,
pelnyti daugybę
apdovanojimų būtų
sunku, drauge turi dirbti
didžiulė komanda.

Susirinkusieji buvo kviečiami pasimankštinti – mankštą drauge su „Impuls“ vedė trenerė Agnė Buta. Renginį moderavo laidų ir renginių vedėjas, sporto entuziastas Paulius Ambrazevičius. ●





LTeam Conference

On 21 October, Vilnius Athletics Manege was transformed from a training space into a conference hall – since early morning, it hosted an event that has already become a tradition: the *LTeam* Conference, which brings together sports fans and professionals every year.

The sports festival, which, after a year's break, was organised for the fifth time, welcomed its participants with a lively atmosphere – the event was attended not only by professional athletes but also by their coaches, heads of clubs, federations, sports specialists, fans, and lovers of active lifestyle.

The conference dedicated to the promotion of sport culture featured presentations covering different areas of sport: insights and experiences were shared by Olympians, sports physicians, psychologists, lawyers, communication specialists, and various discussions and interactive entertainment was abundant.

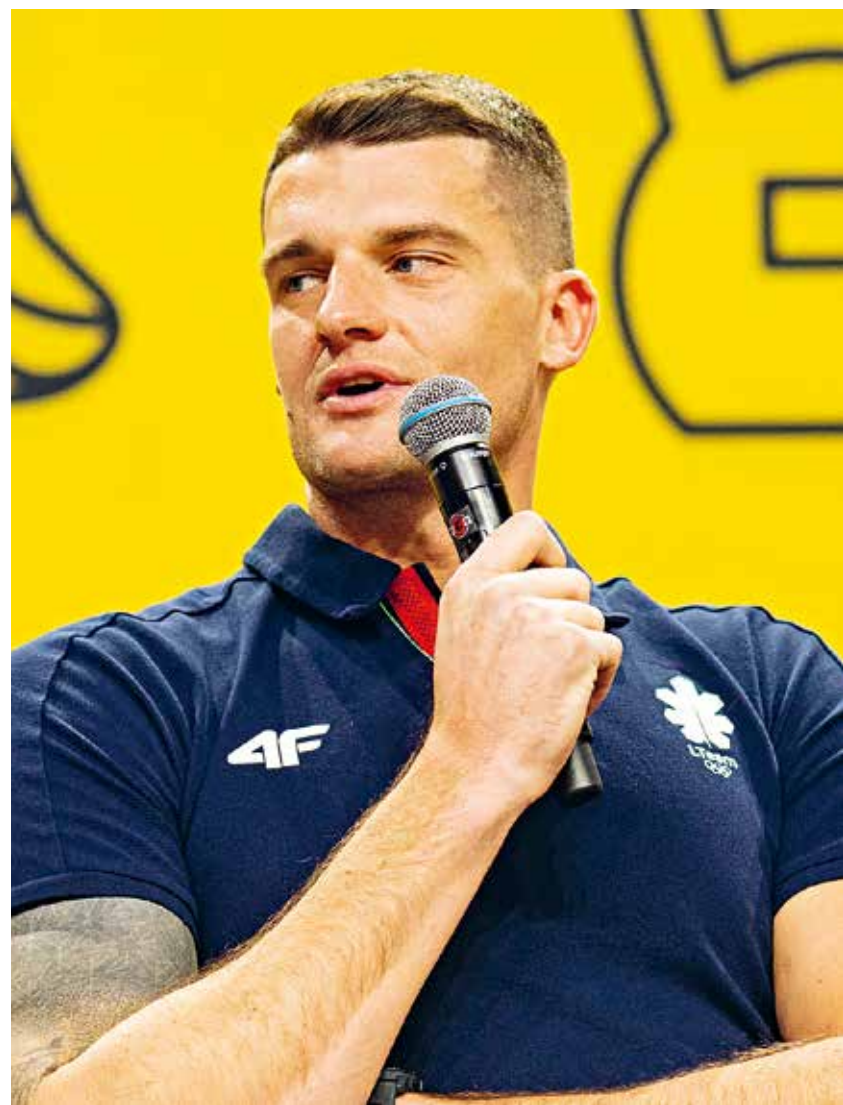
The conference was opened by First Lady of the country Diana Nausėdienė's welcome speech: "It is important and meaningful that today it is you, those for whom sport is a way of life, who are raising questions about the importance of sport for society and the state. Only a society that encourages movement and a healthy lifestyle from an early age can rise to the Olympic heights."

LNOC President Daina Gudžinevičiūtė said: "We are talking today about sport: from the greatest victories to physical literacy, which is important for the whole country. I thank Ms. Diana, who is not only active in promoting physical activity among children, but also took the time to meet with the sports community today. Your support means a lot to us. Sport is multifaceted and involves almost every resident – it is work, passion, business, entertainment. I am delighted that the *LTeam* Conference, initiated five years ago, is attracting increasing attention from sports fans and professionals. I wish you to be actively involved in the discussions and to expand your knowledge even further."

The first speaker to open the conference programme was Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, pentathlete, champion of London Olympic Games and vice-champion of Tokyo Olympic Games. Together with her teammates – the Athens Olympic silver and Beijing Olympic bronze medallist, pentathlete, coach Andrejus Zadneprovskis, pentathlon coach Jevgenijus Kliosovas and Olympic running coach Irina Krakoviak – she talked about what lies behind the Olympic silver, and shared her thoughts on the importance of teamwork.

"It would be difficult for every athlete to win something, to achieve heights, to win many awards if they were on their own, one needs a huge team working together. For many years, I have had a large group of people working together next to me – these are coaches, physicians, without whom I would not have achieved my victories," said Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė.

The event focused on sports science, with marathon runner, researcher at the Lithuanian University of Sport Tomas Venckūnas, a sports physician, the physician of the Lithuanian Olympic rowing team, and representative of the Affidea Lietuva Medical Centre Mantvydas Šilkūnas, as well as the Olympic vice-champion rower Saulius Ritter discussing



COVERAGE

The *LTeam* Conference was livestreamed and could be watched on the *LTeam* Facebook page, as well as on the TV3 and TV3 Play portals, and on TV3 TV's Facebook account.



on the importance of sports science in aspiring for results.

One of the most important topics at the *LTeam* Conference was sports psychology, and one of the most anticipated guests of this year's event, Anje Marijcke van Boxtel, a sports psychologist who arrived in Lithuania from the Netherlands specially for this event, gave a presentation on this topic. During her career, she has worked with the Dutch Olympic Team, the Brunel team in the Volvo Ocean Race, and has been involved in elite sport events.

A presentation by Raminta Bučiūtė, lawyer at the law firm *Glimstedt*, on what is important to know when using an athlete's image, also attracted a large audience. Raminta talked to the audience about the key advertising restrictions that apply during the Olympic Games, and shared advice on what is important for both athletes and athlete managers to know about the provisions of sports sponsorship agreements regarding the use of athletes' images.

Povilas Petrauskas, a professional coaching specialist, provided useful information on connection-building dialogues for team and personal growth.

It would be difficult for every athlete to win something, to achieve heights, to win many awards if they were on their own, one needs a huge team working together.



The participants of the conference were also interested in the presentation of Elvinas Jakimovas, digital communication strategist, representative of *Instinctus*, on the topic of communication in social networks. He talked about effective communication and strategic use of the media.

The participants of the conference were invited to engage in a discussion on the responsibility of companies to involve their employees in various activity and health promotion programmes. How do various sports events, initiatives to promote movement, joint collective activities affect employee motivation? Asta Lukoševičiūtė, a representative of *DHL Lietuva* who had climbed the Everest, Vidmantas Šiugždinis, an active-lifestyle promoter, President of the Lithuanian Association of Sports Clubs and Head of *Impuls Sports Clubs*, and Laura Čiginskaitė, Head of Communication Content of *Eurovaistinė*, shared their thoughts.

The participants were also invited to participate in an exercise session given by coach Agnė Buta together with *Impuls*. The event was moderated by Paulius Ambrazevičius, a sports enthusiast, presenter of broadcasts and events. ●



#visiemsnorams





APRANGA

— visiems (n)orams —

Apsipirkite ir internetu
WWW.SOULZ.LT



Veikla TOK ir ANOC

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto atstovai nuolat dalyvauja Tarptautinio olimpinio komiteto veikloje.

TOK sesijos

Kovo 10–12 d. vykusioje 137-ojoje Tarptautinio olimpinio komiteto sesijoje priimta nemažai svarbių sprendimų. Vienas jų – dar ketveriems metams olimpinio judėjimo vairą patikėti vokiečiui Thomui Bachui.

TOK prezidentu olimpinis čempionas T.Bachas buvo išrinktas 2013-aisiais aštuonerių metų kadencijai. Olimpinė chartija numato, kad prezidentas renkamas aštuonerių metų kadencijai su galimybe būti perrinktam dar vienai ketverių metų kadencijai. Antroji vokiečio kadencija prasidėjo po vasarą vykusių Tokijo olimpinėjų žaidynių ir baigsis 2025-aisiais.

Virtualioje TOK sesijoje dalyvavo bei prezidento rinkimuose balsavo ir olimpinė čempionė, TOK narė, L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Per pirmuosius aštuonerius Thomo Bacho vadovavimo metus žmonės jį pažino kaip modernų, reformų siekiantį

lyderį. Pats būdamas olimpinis čempionas, jis daug dėmesio skyrė sportininkams, skatino sportininkų komisijų veiklą, atletų įsitraukimą. Jis inicijavo „Olimpinę darbotvarkę 2020“, o į šio strateginio plano kūrimą įtraukė praktiškai visą olimpinį judėjimą – nuo nacionalinių olimpinių komitetų vadovų iki pačių sportininkų. Be to, jo vadovavimo laikotarpiu TOK stipriai pasistūmėjo į priekį lyčių lygybės klausimu. 2017-aisiais T.Bachas lankėsi Lietuvoje vykusiame forume „Moteryų lyderystės stiprinimas“, dalyvavo Barcelonos olimpinių žaidynių 25-mečio minėjime, susitiko su tuometine Lietuvos prezidentė Dalia Grybauskaitė. Visada jautėme T.Bachos palaikymą, todėl tai, kad jis siekė antrosios kadencijos ir buvo perrinktas, mums džiugi žinia“, – sakė LTOK vadovė, vienintelė TOK narė iš Baltijos šalių D.Gudzinevičiūtė.

Buvo pritarta reformoms, kurios pakeis būsimųjų olimpinių žaidynių miestų šeiminių rinkimų procesą. Naujasis metodas buvo sukurtas siekiant išspręsti kilusius iššūkius. Anksčiau procedūra buvo panaši į kreipimąsi dėl franšizės, TOK nustatant konkurso sąlygas. Potencialūs kandidatai, besistengdami pralenkti vienas kitą, per šį procesą išleisdavo dešimtis milijonų ir jausdavosi esą pralaimėtojai, jeigu likus septyneriems metams iki žaidynių būdavo pasirenkamas kitas miestas. O tai neretai atbaidydavo nuo bandymo kandidatuoti ir rengti kitas žaidynes. Kai kurie miestai taip pat susidūrė su etinėmis problemomis dėl lobistinių nušiengimų. Dėl šių priežasčių vis mažėjo miestų kandidatų.

Pritarus reformai nuo šiol pasirenkamas vienas miestas kandidatas, su juo kalbamasi ir tariamasi dėl galimybės surengti žaidynes. TOK nariai patvirtino sprendimą pradėti dialogą dėl 2032 m. olimpinių žaidynių, o būsimųjų žaidynių miesto šeiminių komisija pradės išsamesnes diskusijas su „Brisbanas 2032“ komisija ir Australijos nacionaliniu olimpiniu komitetu.

TOK sesijoje vienbalsiai patvirtintas naujas strateginis TOK ir olimpinio judėjimo planas „Olimpinė darbotvarkė 2020+5“. Naujasis veiksmų planas, kurį sudaro 15 rekomendacijų, remiasi „Olimpinės darbotvarkės 2020“ pasiekimais. TOK ir olimpinis judėjimas juo vadovausis savo veikloje ateinančius penkerius metus.

Liepos 20–21 d., iki Tokijo olimpinių žaidynių pradžios likus vos kelioms dienoms, Japonijos sostinėje vyko 138-oji TOK sesija. Joje dalyvavo ir D.Gudzinevičiūtė. Čia nuspręsta 2032 m. vasaros olimpinės žaidynes rengti Australijos mieste Brisbane. Siūlymą žaidynes rengti Australijoje TOK nariams pateikė TOK vykdomasis komitetas.

Šioje sesijoje TOK nariai priėmė sprendimą papildyti olimpinį šūkį. Prie iki šiol buvusio „Aukščiau, greičiau, tvirtiau“ (lot. *Citius. Altius. Fortius*) pridėtas žodis „kartu“. Šį

pokytį įkvėpė pandemijos akivaizdoje susivienijusi olimpinė bendruomenė.

Darbas komisijose

Balandžio 20 d. LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė dalyvavo antrame Tarptautinio olimpinio komiteto 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos olimpinių žaidynių koordinavimo komisijos posėdyje.

Nuotoliniame susitikime pasidžiaugta akivaizdžia pažanga, kurios pasiekta nuo pastarojo koordinacinio komiteto posėdžio, vykusio 2020 m. rugsėjį. Nuo praėjusio posėdžio pasistūmėta rinkodaros, veiklų ir renginių vietų planavimo srityse. Vienas svarbiausių nuveiktų darbų – išrinkta žaidynių emblema, o jos rinkimuose dalyvavo per 871 tūkst. žmonių iš 169 valstybių. Geriausia pripažinta emblema „Futura“ per ateinančius penkerius metus taps vienu iš labiausiai atpažįstamų simbolių pasaulyje.

Milano ir Kortinos d'Ampeco žaidynių organizacinis komitetas TOK komisijai pristatė visuomenės įtraukimo veiklos strategijos apžvalgą. Tai padės ne tik garsinti 2026 m. žiemos olimpinės ir parolimpinės žaidynes, bet ir žmonėms į jas įsitraukti – skleisti olimpinės vertybes. Tai taip pat bus svarbus elementas, pradėjus įgyvendinti Milano ir Kortinos d'Ampeco žaidynių komercinę programą.

Rugsėjo 9 d. nuotoliniu būdu vyko visuotinis TOK sportininkų komisijos susitikimas, kuriame Lietuvai atstovavo irkluojas, ketverių olimpinių žaidynių dalyvis, 2016-ųjų olimpinis vicečempionas, LTOK sportininkų komisijos pirmininkas Mindaugas Griškonis.

Virtualaus pokalbio metu buvo pristatyti naujieji TOK sportininkų komisijos nariai ir pirmininkė. Tokijo olimpinių žaidynių metu vykusiuose rinkimuose kandidatavo 30 atletų, o išrinkti šie keturi: legendinis Ispanijos krepšininkas Pau Gasolis, Italijos plaukimo žvaigždė Federica Pellegrini, japonų fechtuotojas Yuki Ota ir lenkų dviratinkė Maja Martyna Włoszczowska. Pirmininke tapo nuo 2018-ųjų komisijoje dirbanti buvusi Suomijos ledo ritulininkė Emma Terho.



Lietuvai – išskirtinis kvietimas

LTOK olimpinio švietimo direktorė Vita Balsytė nuotoliniu būdu dalyvavo TOK organizuojamame nacionalinių olimpinio komitetų kultūros ir švietimo specialistų tinklo susitikime, kuriame pristatė Lietuvoje įgyvendinamą olimpinio vertybių ugdymo programą (OVUP). Kvietimo supažindinti su mūsų šalyje vykdomomis veiklomis LTOK sulaukė kaip vienas aktyviausiai į tokio pobūdžio veiklas įsitraukiančių olimpinio komitetų.

„Labai smagu sulaukti TOK įvertinimo ir kvietimo pasidalyti mūsų patirtimi su kitomis valstybėmis. TOK Lietuvą laiko viena iš pavyzdžių visam pasauliui – tiek dėl mūsų aktyvumo skleidžiant olimpizmo idealus, tiek dėl mūsų susikurtos OVUP įgyvendinimo sistemos. Dalindamiesi patirtimi su kitais nacionaliniais olimpiniais komitetais mes ne tik galime jiems suteikti rekomendacijų ir praktinių patarimų, bet ir atverti daugiau bendradarbiavimo galimybių“, – po susitikimo sakė V.Balsytė.

Pristatymo metu buvo aptarta OVUP nauda visam olimpiniam švietimui, išskirtiausiai, su kuriais susiduriama Lietuvoje įgyvendinant šią programą, plačios OVUP galimybės įtraukti kiekvieną švietimo sistemos narį, programos įgyvendinimo Lietuvoje modelis bei ateities planai.

Antrą kartą šiemet vykusiame susitikime savo olimpinio švietimo patirtimi taip pat pasidalijo Gvatemalos bei Brazilijos olimpiniai komitetai.

Nacionalinių olimpinio komitetų kultūros ir švietimo specialistų tinklas įkurtas įgyvendinant vieną iš TOK „Olimpinės darbotvarkės 2020“ rekomendacijų. Šio tinklo, įsteigto 2018 m., tikslas – suburti už kultūrą ir švietimą atsakingų olimpinio komitetų atstovus bei paskatinti ir padėti dalytis programų įgyvendinimo patirtimi.

ANOC generalinė asamblėja

LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė ir generalinis sekretorius Valentinas Paketūras dalyvavo Kretėje vykusiame Pasaulio nacionalinių olimpinio komitetų asociacijos (ANOC) Generalinės asamblėjos sesijoje.

Spalio 24–25 d. vykusiame renginyje dalyvavo 148 nacionalinių olimpinio komitetų atstovai, dar 57 prisijungė virtualiai. LTOK vadovė taip pat dalyvavo ANOC vykdomojo

komiteto posėdyje – jo nare D.Gudzinevičiūtė tapo tada, kai buvo išrinkta Europos olimpinio komitetų asociacijos (EOK) viceprezidente.

Generalinės asamblėjos metu patvirtintos 2019 ir 2020 m. ANOC finansinės ataskaitos, pristatytos ANOC finansų, sportininkų, švietimo, tvarumo, rinkodaros, lyčių lygybės ir medicinos komisijų sudėty.

Ši Generalinė asamblėja – pirmoji neutrali anglies dioksido atžvilgiu. Tai pavyko pasiekti įsigijus anglies dioksido kreditų, kurie kompensuos susitikimo dalyvių atvykimą, bei bendradarbiaujant su tarptautine organizacija „One Tree Planted“. Susitarimo tikslas – penkiuose pasaulio žemynuose pasodinti po medį už kiekvieną asamblėjoje dalyvaujantį delegatą.

TOK olimpinio solidarumo ir ryšių su nacionaliniais olimpiniais komitetais direktorius Jamesas Macleodas pristatė TOK vykdomojo komiteto patvirtintą strategiją „Olimpizmas 365“, kuria norima sustiprinti sporto vaidmenį siekiant Jungtinių Tautų darnaus vystymosi tikslų. Tai naujas TOK istorijos puslapis, nes visi nacionaliniai olimpiniai komitetai atliks svarbų vaidmenį skatinant fizinį aktyvumą, sporto plėtrą ir tvarumą.

T.Bachas padėjo nacionalinių olimpinio komitetų atstovams bei sportininkams už palaikymą ir solidarumą įveikiant pandemijos iššūkius Tokijo olimpinėse žaidynėse. Sesijos dalyviai dar kartą patvirtino įsipareigojimą vengti politinio susiskaldymo olimpinio žaidynių metu.



Olimpinių komitetų forumas

LTOK vadovai D.Gudzinevičiūtė ir V.Paketūras dalyvavo Uzbekistano sostinėje Taškente vykusiame regioniniame nacionalinių olimpinių komitetų forume. TOK Olimpino solidarumo organizuotas renginys truko dvi dienas.

Forumo tikslas – pasidalyti gerąja patirtimi, kaip populiarinti olimpizmą, palaikyti švarų sportą, įtraukti bendruomenę, aptarti pandemijos įtaką profesionaliajam sportui.

LTOK vadovė kaip EOK viceprezidentė skaitė pranešimą apie aktyvesnį nacionalinių olimpinių komitetų įtraukimą į EOK veiklą. D.Gudzinevičiūtė – pirmoji šias pareigas užimanti moteris, ji buvo išrinkta 2020 m. vasarą.

Kartu su forumo dalyviais LTOK vadovai apžiūrėjo Taškento sporto bazes ir pasirašė bendradarbiavimo sutartį su Uzbekistano nacionaliniu olimpiniu komitetu. ●



„OLIMPINĖS DARBOTVARKĖS 2020+5“ REKOMENDACIJOS

- stiprinti olimpinių žaidynių unikalumą ir universalumą
- skatinti tvarias olimpines žaidynes
- stiprinti sportininkų teises ir pareigas
- siekti pritraukti geriausius sportininkus
- toliau stiprinti saugų sportą ir švarių sportininkų apsaugą
- tvirtinti ir skatinti kelią į olimpines žaidynes
- koordinuoti sporto kalendoriaus suderinimą
- didinti skaitmeninį žmonių įsitraukimą
- skatinti virtualaus sporto plėtrą ir toliau bendradarbiauti su vaizdo žaidimų bendruomenėmis
- stiprinti sporto vaidmenį įgyvendinant Jungtinių Tautų tvaraus vystymosi tikslus
- stiprinti paramą pabėgėliams ir gyventojams, patyrusiems perkėlimą
- pasiekti gyventojus, esančius už olimpinės bendruomenės ribų
- toliau rodyti socialiai atsakingos veiklos pavyzdį ir būti šios srities lyderiu
- stiprinti olimpinį judėjimą per gerąją valdyseną
- taikyti novatoriškus pajamų generavimo modelius



Activities in the IOC and ANOC

Representatives of the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) regularly participate in the activities of the International Olympic Committee (IOC).

IOC Sessions

The 137th Session of the International Olympic Committee (IOC), which was held on 10-12 March, adopted a number of important decisions. One of them was to trust the helm of the Olympic Movement to the German Thomas Bach for another four years.

Olympic champion Thomas Bach was elected IOC President in 2013 for an eight-year term. The Olympic Charter stipulates that the President is elected for an eight-year term, with the possibility of being re-elected for another four-year term.

Tomas Bach's second term began after the Tokyo Olympics this summer and will end in 2025.

Olympic champion, IOC member and LNOC President Daina Gudžinevičiūtė took part in the virtual IOC session as well and voted in the presidential election.

"In the first eight years of Thomas Bach's leadership, people got to know him as a modern, reform-minded leader. As an Olympic champion himself, he concentrated a lot on the

athletes, promoted the activities of athletes' commissions and athletes' involvement therein. He initiated the Olympic Agenda 2020 and involved practically the entire Olympic Movement in the development of this strategic plan, from the leaders of national Olympic committees to the athletes themselves. Moreover, IOC made considerable progress in the area of gender equality during Thomas Bach's term of office. In 2017, Thomas Bach visited Lithuania for the "Advancing Women in Leadership Roles" forum, attended the 25th anniversary of the Barcelona Olympics, and met the then President of Lithuania Dalia Grybauskaitė. We have always felt the Thomas Bach's support, therefore the fact that he ran for a second term and was re-elected is great news for us," said Daina Gudzinevičiūtė, LNOC President and the only IOC member from the Baltic states.

Reforms have been approved to change the process of electing host cities for future Olympic Games. The new method has been developed to address the arising challenges. Previously, the procedure was similar to applying for a franchise, with the IOC setting the conditions for the tender. Potential candidates spent dozens of millions trying to outdo each other in the process and, when the winning city used to be chosen seven years to go to the Olympics, they used to feel disappointed if they were not the winners. This often discouraged them from trying to bid again for hosting the next Olympics. Some cities have also faced ethical problems due to lobbying misconduct. For these reasons, the number of candidate cities has been decreasing.

Following the reform, a single candidate city will now be selected, and a dialogue and negotiation process will be held with that city regarding the organisation of the Games. The IOC members approved the decision to open a dialogue for the 2032 Olympic Games and the Future Host Commission will enter into more detailed discussions with the Brisbane 2032 Commission and the Australian National Olympic Committee.

The IOC Session unanimously adopted a new strategic plan for the IOC and the Olympic Movement, Olympic Agenda 2020+5. The new action plan, consisting of 15 recommendations, builds on the achievements of the Olympic Agenda 2020. It will guide the IOC and the Olympic Movement over the next five years.

The 138th IOC Session took place in the Japanese capital on 20-21 July, just a few days before the start of the Tokyo Olympic Games. Daina Gudzinevičiūtė was also present.

It was decided that the 2032 Summer Olympic Games will be held in Brisbane, Australia. The proposal to host the

Games in Australia was submitted to the IOC members by the IOC Executive Committee.

At this session, IOC members decided to supplement the Olympic slogan. The word "Together" has been added to the previous "Higher, Faster, Stronger" ("*Citius, Altius, Fortius*" (Lat.). This change was inspired by the Olympic community getting united in the face of the pandemic.

Activities in Commissions

On 20 April, LNOC President Daina Gudzinevičiūtė attended the second meeting of the International Olympic Committee's Coordination Commission for the 2026 Olympic Winter Games in Milan - Cortina d'Ampezzo .

The participants of the remote meeting welcomed the obvious progress made since the last Coordination Committee meeting which took place in September 2020. Since the last meeting, progress has been made in the areas of marketing, activities and venue planning. One of the most important achievements was the choice of the emblem of the Games; the process involved over 871,000 people from 169 countries. The emblem "Futura", voted as the best one, will become one of the most recognisable symbols in the world over the next five years.

The Organising Committee of Milan - Cortina d'Ampezzo Olympic Games presented to the IOC Commission an overview of the strategy for public engagement activities. This will not only help to promote the 2026 Olympic and Paralympic Winter Games, but will also allow people to get involved and to spread Olympic values. It will also be an important element in the launch of the commercial programme for the Milan - Cortina d'Ampezzo Games.



On 9 September, a global meeting of the International Olympic Committee Athletes' Commission was held remotely, where Lithuania was represented by Mindaugas Griškonis, rower, four-times Olympic Games participant, 2016 Olympic Vice-Champion, and Chairman of the LNOC Athletes' Commission.

The new members of the IOC Athletes' Commission and the Chairwoman were introduced during the virtual discussion. 30 athletes participated in the election which was held during the Tokyo Olympic Games, and four were elected – the legendary Spanish basketball player Pau Gasol, the Italian swimming star Federica Pellegrini, the Japanese fencer Yuki Ota and the Polish cyclist Maja Martyna Włoszczowska. Emma Terho, former Finnish ice hockey player, who has served on the Commission since 2018, became the new Chair of the Commission.

Lithuania Received an Exclusive Invitation

LNOC Director of Olympic Education Vita Balsytė participated in a remote meeting of the IOC for the network of culture and education specialists of national Olympic committees, where she presented the Olympic Values Education Programme (OVEP) under implementation in Lithuania. The LNOC was invited to present the activities carried out in our country as one of the most active Olympic Committees participating in such activities.

“It is very delightful to receive the IOC's appreciation and invitation to share our experience with other countries. The IOC considers Lithuania as one of the role models for the rest of the world, both because of us actively spreading the ideals of Olympism and because of the system we have developed to implement the OVEP. By sharing our experience with other national Olympic committees, we can provide them with not only guidance and practical advice, but can also open up more opportunities for cooperation,” said Vita Balsytė after the meeting.

During the presentation, Vita Balsytė discussed the benefits of OVEP for the whole Olympic education, the challenges faced in implementing the programme in Lithuania, the wide possibilities of OVEP to involve every member of the education system, the implementation model of the programme in Lithuania, and the plans for the future.

For the second time this year, the Olympic Committees of Guatemala and Brazil also shared their experiences in Olympic education.

The network of national Olympic committees' culture and education experts was set up to implement one of the recommendations of the IOC's Olympic Agenda 2020. Launched



in 2018, the network aims to bring together the representatives of Olympic committees responsible for culture and education, and to encourage and facilitate the sharing of experience in the implementation of programmes.

ANOC General Assembly

LNOC President Daina Gudzinevičiūtė and Secretary General Valentinas Paketūras attended the General Assembly session of the World Association of National Olympic Committees (ANOC), which was held in Crete.

148 representatives of national Olympic committees attended the event on 24-25 October, with 57 more joining virtually. LNOC President also attended the ANOC Executive Committee meeting, of which Ms Gudzinevičiūtė became member when she was elected Vice-President of the European Olympic Committees (EOC).

During the General Assembly, the ANOC Financial Statements for 2019 and 2020 were approved, and the composition of the ANOC Commissions for Finance, Athletes, Education, Sustainability, Marketing, Gender Equality and Medicine were presented.

This was the first carbon neutral General Assembly ever. This was achieved through the purchase of carbon credits to offset the travelling of the attendees, and in partnership with the international organisation One Tree Planted. The objective of the agreement is to plant one tree on five continents for every delegate attending the Assembly.

James Macleod, IOC Director for Olympic Solidarity and Relations with National Olympic Committees, presented the Olympism 365 strategy, approved by the IOC Executive Committee, to strengthen the role of sport in achieving the United Nations Sustainable Development Goals. This is a new chapter in the IOC's history, as all National Olympic



Committees will play an important role in promoting physical activity, sport development and sustainability.

Moreover, Mr Bach thanked the representatives of national Olympic committees and the athletes for their support and solidarity in overcoming the challenges of the pandemic at the Tokyo Olympic Games.

The participants of the Session reaffirmed the commitment to avoid political divisions during the Olympic Games.

Forum of Olympic Committees

LNOC leaders Daina Gudzinevičiūtė and Valentinas Paketūras attended the Regional Forum of National Olympic Committees in Tashkent, Uzbekistan. It was a two-day event organised by IOC Olympic Solidarity.

The aim of the forum was to share best practices in promoting Olympism, supporting clean sport, community involvement and the impact of the pandemic on professional sport.

LNOC President, in her capacity as EOC Vice-President, gave a presentation on higher involvement of national Olympic committees in EOC activities. She is the first woman to be elected to this position; the Lithuanian was elected as EOC Vice-President last summer.

Together with the participants of the Forum, the LNOC leaders toured Tashkent's sports facilities and signed a cooperation agreement with the National Olympic Committee of Uzbekistan. ●



RECOMMENDATIONS OF THE OLYMPIC AGENDA 2020+5

- strengthen the uniqueness and universality of the Olympic Games
- foster sustainable Olympic Games
- reinforce athletes' rights and responsibilities
- strive to attract the best athletes
- further strengthen safe sport and the protection of clean athletes
- enhance and promote the road to the Olympic Games
- coordinate the alignment of the sports calendar
- increase digital engagement with people
- encourage the development of virtual sports and further engage with video gaming communities
- strengthen the role of sport as an important enabler for the UN Sustainable Development Goals
- strengthen the support to refugees and populations affected by displacement
- reach out beyond the Olympic community
- continue to lead by example in corporate citizenship and be a leader in this field
- strengthen the Olympic Movement through good governance
- apply innovative revenue generation models



ĮVEIKIME

Nuotraukoje vaizduojami „Toyota bZ4X“ ir „Mirai“ kartu su nekomerciniais prototipais.

„TOYOTA“ KELIAS: NULIS – TIK PRADŽIA.

„Toyota“ visada turėjo šiek tiek kitokią pasaulėžiūrą. Kur kiti matė kliūtis, mes matėme galimybes. Štai kodėl nusprendėme tiesti kelią ir rodyti pavyzdį, kaip siekti nulinės emisijos. Tačiau tai – tik pradžia ir mes nesustosime.

Norime sukurti ateitį, kurioje rūpinamės vieni kitais ir savo planeta. Ateitį, kurios gatvėse naudojame saugesnius ir tvaresnius būdus judėti, o kliūtys nebevaržo mūsų judėjimo laisvės. Visa tai įmanoma nenustojant diegti naujovių ir gerbti planetą. Įveikime viską ir galėsime viršyti lūkesčius. Nes nulis – tik pradžia.





Veikla EOK

Lietuvos atstovai vis labiau pastebimi Europos olimpijų komitetų asociacijos (EOK) veikloje, o EOK vykdomojo komiteto narė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė sulaukė išskirtinio įvertinimo.

Birželio 10 d. Graikijos sostinėje Atėnuose vykusioje EOK generalinės asamblėjos ir rinkimų sesijoje olimpinė čempionė išrinkta šios organizacijos viceprezidente. D.Gudžinevičiūtė yra pirmoji moteris, išrinkta į šias pareigas.

„Toks kitų Europos nacionalinių olimpijų komitetų vadovų pasitikėjimas – didelis įvertinimas ne tik man, bet ir Lietuvai. Dar kartą įsitikinome, kad tarptautinėje sporto politikos arenoje esame svarbūs žaidėjai. Man didelė garbė būti pirmąja šias pareigas užimančia moterimi. Kartu su komanda esame pasiruošę dirbti olimpinio judėjimo ir Europos sportininkų labui“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.

EOK prezidentu išrinktas graikas Spyrosas Capralos. Jis nurungė iki šiol prezidento pareigas ėjusį daną Nielsą Nygaardą. Abu kandidatai į prezidentus į savo komandą pasirinko D.Gudžinevičiūtę, todėl ji buvo vienintelė kandidatė užimti viceprezidento postą.

2013-aisiais EOK vykdomojo komiteto nare pirmą kartą tapusi LTOK vadovė aktyviai įsitraukė į organizacijos veiklą. Ketverius metus ji vadovavo EOK lyčių lygybės sporte komisijai, iki šiol yra šios komisijos narė. D.Gudžinevičiūtė taip pat buvo 2019-aisiais Minske vykusią Europos žaidynių koordinavimo komisijos narė.

Atėnuose surengti EOK rinkimai – išskirtiniai. Lapkritį vykusioje nuotolinėje Generalinės asamblėjos sesijoje vienbalsiai buvo pritarta EOK įstatų punktų pakeitimui, numatančiam galimybę rinkimus organizuoti anksčiau, nei baigiasi kadencija, jei dėl vienokių ar kitokių priežasčių pre-



zidentas nustotų eiti pareigas. N.Nygaardas laikinai pareigas einančiu prezidentu tapo 2020 m. vasarą po EOK vadovo Janezo Kocijančičiaus mirties.

D.Gudzinevičiūtė – ir Tarptautinio olimpinio komiteto (TOK) narė. LTOK vadovė iki šiol yra vienintelė Lietuvos atstovė, išrinkta į TOK.

Dar penki lietuviai nuo 2021 m. darbuojasi EOK komisijose. Lapkritį Slovakijoje vykusiame EOK vykdomojo komiteto posėdyje patvirtinta atnaujintų komisijų sudėtis.

Į EOK sportininkų komisiją išrinkta olimpinė čempionė ir vicečempionė penkiakovininkė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė. Ji taip pat tapo ir EOK teisės komisijos nare.

Lietuvos olimpinės rinktinės vyriausiasis gydytojas Dalius Barkauskas patvirtintas į Medicinos ir antidopingo komisiją. LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė papildė Europos Sąjungos ir tarptautinių ryšių komisijos narių gretas.

LTOK olimpinio švietimo direktorė Vita Balsytė patvirtinta į EOK tvarumo ir aktyvios visuomenės komisiją, o olimpinio švietimo programų vadovas Kasparas Šileikis – į Kultūros ir švietimo komisiją.

D.Gudzinevičiūtė nuolat dalyvauja EOK vykdomojo komiteto posėdžiuose, kuriuose priimami svarbūs sprendimai.

Balandžio 20 d. virtualiame Vykdomojo komiteto posėdyje pakeista gruodį turėjusio vykti Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio data. Renginys Vuokatyje (Suomija) bus surengtas 2022 m. kovo 19–26 d., kai sąlygos varžytis žiemos sporto atstovams bus geriausias. Tik vaikų ledo

ritulio varžybos numatytos 2021 m. gruodžio 11–18 d.

Vykdomojo komiteto posėdyje taip pat pristatyta pažanga rengiantis 2023 m. Krokuvėje vyksiančioms Europos žaidynėms. Žaidynių organizacinis komitetas patvirtino, kad jau pasiektas susitarimas su 15 Europos sporto federacijų, su trimis dar deramasi.

Rugsėjo 14 d. LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė dalyvavo EOK vykdomojo komiteto posėdyje Romoje. Tai buvo antrasis Vykdomojo komiteto posėdis po birželį vykusią EOK rinkimų.

Posėdyje pristatytos EOK generalinio sekretoriaus bei išdininko ataskaitos, aptarta EOK strategija iki 2030 m., apžvelgti Tokijo olimpinėse žaidynėse Europos sportininkų pasiekti rezultatai.

Posėdžio išvakarėse Romoje vyko EOK vadovybės susitikimas, kuriame dalyvavo prezidentas S.Capralos, viceprezidentė D.Gudzinevičiūtė, generalinis sekretorius Raffaele'is Pagnozzi ir išdininkas Peteris Mennelis.

EOK viceprezidentė D.Gudzinevičiūtė gruodžio pradžioje taip pat dalyvavo Romoje vykusioje Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio ugnies įžiebimo ceremonijoje.



Pirmosios varžybos Vuokatyje prasidėjo gruodžio 13 d. Kitos varžybos vyks 2022 m. kovo 20–25 d. Festivalyje iš viso dalyvaus 47 Europos valstybių sportininkai.

EOK veikloje aktyvūs ir kiti Lietuvos atstovai.

L TOK sportininkų komisijos pirmininkas, olimpinis vicečempionas Mindaugas Griškonis ir Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė spalį dalyvavo Dubrovnike (Kroatija) vykusioje EOK sportininkų komisijos Generalinėje asamblėjoje.

L TOK olimpinio sporto direkcijos vadovai Einius Petkus ir Agnė Vanagienė dalyvavo dvi dienas vykusiame nacionalinių olimpinių komitetų seminare. EOK Šamorine (Slovakija) organizuotas renginys buvo jau 41-asis.

„Tokie renginiai nacionaliniams olimpiniams komitetams turi didelę reikšmę. Jų metu ne tik mezgamos naudingos pažintys, gimsta tarptautiniai projektai, bet kartu tai galimybė pasisemti patirties iš kolegų. Buvo labai naudinga pasikalbėti apie pasiruošimą artėjančioms žiemos olimpinėms žaidynėms, išgirsti, kaip kolegos tvarkosi su pandemijos iššūkiais“, – sakė A. Vanagienė.

Dar kartą įsitikinome, kad tarptautinėje sporto politikos arenoje esame svarbūs žaidėjai. Man didelė garbė būti pirmąja šias pareigas užimančia moterimi.

Slovakijoje vykusiame renginyje buvo apdovanoti geriausi jaunieji Europos sportininkai. Jais tapo rumunų plaukikas Davidas Popovicis, lengvaatletė iš Serbijos Adriana Vilagos, tekvondo atstovė iš Ispanijos Adriana Cerezo Iglecias, Didžiosios Britanijos riedlentininke Sky Brown ir Rusijos gimnastė Viktorija Listunova. Jaunuosius sportininkus apdovanojo ir EOK viceprezidentė D. Gudzinevičiūtė.

Seminare buvo skirtas ypatingas dėmesys artėjančioms Pekino žiemos olimpinėms žaidynėms.

Nacionalinių olimpinių komitetų atstovai intensyviai diskutavo apie kuriamą EOK strategiją „Darbotvarkė 2030“. Darbo grupėse sporto vadybos specialistai brėžė keturių EOK prioritetinių sričių – nacionaliniai olimpiniai komitetai, EOK vadyba, gerasis valdymas ir skaidrumas – gaires. ●





Activities Within the EOC

Lithuanian representatives are becoming increasingly visible in the activities of the European Olympic Committees (EOC), and Daina Gudžinevičiūtė, a member of the EOC Executive Committee and President of the LNOC, has received a special mention there.

At the EOC General Assembly and Electoral Session, which was held on 3 June in Athens, Greece, the Olympic champion was elected Vice President of the EOC. Daina Gudžinevičiūtė is the first woman to be elected to this position.

“Such confidence of the leaders of other European national Olympic committees is a great recognition not only for me but also for Lithuania. We have once again had a chance to see that we are important players in the international sports arena. I am honoured to be the first woman to hold this position. Together with my team, we are ready

to work for the benefit of the Olympic Movement and European athletes,” said Ms Gudzinevičiūtė.

Spyros Capralos from Greece was elected President of the EOC. He succeeds the Dane Niels Nygaard who has held the position until now. Both presidential candidates chose Daina Gudzinevičiūtė as part of their team, making her the only candidate for the Vice-President’s position.

After becoming a member of the EOC Executive Committee in 2013 for the first time, Daina Gudzinevičiūtė has been actively involved in the organisation’s activities. She chaired the EOC Commission for Gender Equality in Sport for four years and is still a member of the Commission. Ms Gudzinevičiūtė was also a member of the Coordination Commission for the 2019 European Games in Minsk.

We have once again had a chance to see that we are important players in the international sports arena. I am honoured to be the first woman to hold this position.



EOC election in Athens was exceptional. In November, a remote session of the General Assembly unanimously approved an amendment to the EOC Statutes to allow elections to be held before the end of the term of office, should the President cease to hold office for one reason or another. Mr Nygaard became acting president in the summer of 2020, following the death of EOC President Janez Kocijančič.

Ms Gudzinevičiūtė is also a member of the International Olympic Committee (IOC). The LNOC leader is the only Lithuanian representative elected to the IOC so far.

Five other Lithuanians have been serving on EOC commissions since 2021. The EOC Executive Committee met in Slovakia in November to approve the composition of renewed commissions.

Olympic champion and vice-champion pentathlete Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė was elected to the EOC Athletes’ Commission. She also became a member of the EOC Legal Commission.



Daius Barkauskas, chief physician of the Lithuanian Olympic team, was confirmed as a member of the Medical and Anti-Doping Commission. Vaida Mačianskienė, the LNOC’s Director of Foreign Relations, joined the European Union and International Relations Commission.

Vita Balsytė, Director of Olympic Education at the LNOC, was approved as a member of the EOC Commission for Sustainability and Active Societies, and Kasparas Šileikis, Head of Olympic Education Programmes, was approved as a member of the Commission for Culture and Education.

Daina Gudzinevičiūtė regularly attends EOC Executive Committee meetings which adopt important decisions.

On 20 April, a virtual Executive Committee meeting changed the date of the European Youth Winter Olympic Festival, which was due to take place in December. The event will be held in Vuokatti, Finland, on 19-26 March 2022, when the conditions are best for winter sports competitions, with the exception of men’s ice hockey competition, which is scheduled for 11-18 December 2021.

Progress on preparations for the 2023 European Games in Krakow was also reviewed at the Executive Committee meeting. The Olympic Organising Committee confirmed that an agreement has already been reached with 15 European sports federations, while three are still in negotiations.

On 14 September, LNOC President Daina Gudzinevičiūtė attended the EOC Executive Committee meeting in Rome.

This was the second meeting of the Executive Committee after the EOC elections in June.

The meeting included the presentation of the reports of the EOC Secretary General and Treasurer, the discussion on the EOC strategy until 2030, and the revision of the results achieved by European athletes at the Tokyo Olympic Games.

On the eve of the meeting, a meeting of the EOC leadership took place in Rome, attended by President Capralos, Vice President Gudzinevičiūtė, Secretary General Raffaele Pagnozzi and Treasurer Peter Mennel.

EOC Vice-President Gudzinevičiūtė also attended the Olympic fire lighting ceremony of the European Youth Olympic Winter Festival in Rome, which took place at the beginning of December. The first competition in Vuokatti started on 13 December. The next competition will be held on 20-25 March 2022. A total of 47 European athletes will participate in the festival.

Other Lithuanian representatives actively participate in the activities of the EOC as well.

President of the LNOC Athletes' Commission, Olympic Vice-Champion Mindaugas Griškonis and Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė attended the General Assembly of the EOC Athletes' Commission, which was held in October in Dubrovnik, Croatia.

Einius Petkus and Agnė Vanagienė, the leaders of the LNOC's Olympic Sports Directorate, attended a two-day seminar for National Olympic committees. It was the 41st event organised by the EOC, taking place in Šamorín, Slovakia.

"Such events are of great importance for National Olympic committees. Not only do they provide useful networking opportunities and give birth to international projects, but they are also an opportunity to learn from colleagues. It was very useful to talk about preparations for the upcoming Winter Olympics and to hear how colleagues are dealing with the challenges of the pandemic," said Ms Vanagienė.

The following best young European athletes were awarded at the event in Slovakia: Romanian swimmer David Popovici, Serbian athlete Adriana Vilagoš, a Spanish taekwondo athlete Adriana Cerezo Iglesias, a British skateboarder Sky Brown and a Russian gymnast Viktoria Listunova. The young athletes were also awarded by EOC Vice President Daina Gudzinevičiūtė.

At the seminar, special attention was paid to the upcoming Beijing Winter Olympics.

The representatives of the national Olympic committees intensively discussed the EOC's emerging strategy Agenda



2030. In the working groups, sports management experts drafted the guidelines for the four EOC priority areas – national Olympic committees, EOC governance, good governance and transparency. ●



L TOK prezidentės golfo taurė

Birželį šalia Druskininkų esančiame „Vilkės“ golfo klube įvyko jau aštuntasis L TOK prezidentės Dainos Gudzinevičiūtės golfo taurės turnyras.

Beveik 70 dalyvių varžėsi ne tik dėl nugalėtojo vardo, bet ir dėl Lietuvos golfo turo (LGT) reitingo taškų. Pirmą kartą čempionu tapo ir pereinamąjį L TOK prezidentės taurę iškovojo Giedrius Mackelis (Europos centro golfo klubas). Apdovanojimą jam įteikė olimpinė čempionė D.Gudzinevičiūtė.

Antrą vietą užėmė nugalėtojo vyresnysis brolis Gediminas Mackelis (Europos centro golfo klubas), trečiąją – Mindaugas Vaičius („The V Golf Club“). Ketvirtas liko praėjusių metų čempionas Paulius Baltramionaitis („Vilkės“ golfo klubas).

„Pirmąją varžybų dieną žaidžiau gerai, bet per paskutines tris duobutes prisirinkau papildomų smūgių, nes pamečiau kelis kamuoliukus miške. Taigi rezultatas neatspindėjo to vaizdo, kaip žaidžiau visą dieną, bet išėjo taip, kaip išėjo, – pasakojo Giedrius Mackelis. – Antrą varžybų dieną reikėjo vyti ir aplenkti kitus varžovus. Buvau tam nusiteikęs ir pasiruošęs. Man labai patinka „Vilkės“ golfo klubas, žinojau, kad galiu jame sužaisti gerai. Antrą varžybų dieną sužaidžiau taip, kaip iš tiesų moku žaisti.“

LGT moterų A divizione nugalėjo Rugilė Pauliukonytė (Sostinių golfo klubas), aplenkusi Miglę Rusteikaitę („The V Golf Club“) ir Augustę Skolskytę („National Golf Resort“).

R.Pauliukonytei tai irgi buvo antras iš eilės laimėtas LGT turnyras, po kurio ji sustiprino lyderės poziciją bendroje įskaitoje.

Vyrų B diviziono nugalėtoju tapo Donatas Pauliukonis (Sostinių golfo klubas), moterų – Inga Zinkuvienė („Vilkės“



golfo klubas). Sportininkai taip pat išsidalijo apdovanojimus ir atskirose amžiaus grupėse.

L TOK prezidentės golfo taurės turnyras rengiamas nuo 2014 m., kai buvo paskelbta, kad golfas įtraukiamas į olimpinių žaidynių programą. ●





The LNOC President's Golf Cup

The eighth tournament of the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) President Daina Gudžinevičiūtė's Golf Cup took place at the Wolf Golf Club near Druskininkai in June.

Almost 70 participants competed not only for the winner's title, but also for Lithuanian Golf Tour (LGT) ranking points. Giedrius Mackelis (European Centre Golf Club) became the champion for the first time and won the LNOC President's Challenge Cup. The award was presented to him by Olympic Champion Daina Gudžinevičiūtė.

The winner's elder brother Gediminas Mackelis (European Centre Golf Club) took the second place and Mindaugas Vaičius (The V Golf Club) was third. Last year's champion Paulius Baltramionaitis (Wolf Golf Club) took the fourth place.

"I played well on the first day, but in the last three holes I had to play extra strokes because I lost several balls in the woods. So the result didn't reflect the way I played the whole day, but it came out the way it did," said Giedrius Mackelis. "On the second day of the tournament I had to

catch up and surpass the other competitors. I was ready and prepared for that. I really like the Wolf Golf Club and I knew I could play well there. On the second day of the tournament I played the way I am actually capable of playing."

Rugilė Pauliukonytė (The Capitals Golf Club) was the winner in the LGT women's division A, beating Miglė Rusėkaitė (The V Golf Club) and Augustė Skolskytė (National Golf Resort).

It was also Rugilė Pauliukonytė's second consecutive victory in the LGT tournament, after which she strengthened her lead in the overall standings.

Donatas Pauliukonis (The Capitals Golf Club) became the winner of the men's division B, and Inga Zinkuvienė (Wolf Golf Club) became the winner of the women's division B. The athletes also won prizes in individual age groups.

The LNOC President's Golf Cup tournament has been held since 2014, when it was announced that golf would be included in the Olympic Games programme. ●

Žiūrimiausia televizija Lietuvoje!

**JAU 18 METŲ
IŠ EILĖS**

33



Asmeninio tobulėjimo mokymai

LTOK ir tarptautinis paramos fondas „Western Union Lietuva“ surengė asmeninio tobulėjimo mokymus jauniems sportininkams Vilniuje, Šiauliuose ir Panevėžyje.

„Švietimas yra viena svarbiausių „Western Union Lietuva“ socialinės atsakomybės krypčių. Siekdami sporto aukštumų jauni talentai išsiugdo puikias lyderystės savybes, nestokoja iniciatyvos, tad labai svarbu jiems suteikti galimybę tai pritaikyti ir kitose srityse, pavyzdžiui, siekiant karjeros. Taip pat įgyti reikiamų įgūdžių bei visapusiškai tobulėti“, – sakė Sergejus Sidorovas, „Western Union Lietuva“ paramos fondo prezidentas.

Vienos dienos mokymų metu Vilniaus miesto sporto centro, Šiaulių sporto ir Panevėžio R.Sargūno sporto gimnazijų moksleiviai mokėsi asmeninės lyderystės bei asmeninio

prekės ženklo vystymo subtilybių. Visų sporto gimnazijų moksleiviai įvairių praktinių bei teorinių užsiėmimų metu siekė atrasti savo lyderystės bei asmenybės tipą, gilino rinkodaros žinias, analizavo skirtingų prekės ženklų reklamas bei pačius ženklus, aptarė, kaip kuriami asmeniniai prekės ženklai bei asmens įvaizdis.

Mokymų organizatoriai sportininkams taip pat suteikė galimybę su viena iš lektorių rūpimais klausimais pasikonsultuoti asmeniškai.

LTOK su „Western Union Lietuva“ paramos sutartį pasirašė 2020 m. rugsėjį. Bendradarbiavimo tikslas – padėti jauniems sportininkams tobulėti ne tik sporto aikštynuose, bet ir kaip asmenybės, supažindinti su antrosios karjeros galimybėmis. ●

Personal Development Training

The LNOC and the Western Union Foundation Lithuania have organised personal development training for young athletes in Vilnius, Šiauliai and Panevėžys.

“Education is one of the key areas of social responsibility of Western Union Foundation Lithuania. Young talents develop excellent leadership qualities and demonstrate initiative in their pursuit of sports heights, therefore it is extremely important to give them the opportunity to apply this in other areas too, such as career development, as well as to acquire the necessary skills and grow to their full potential,” said Sergejus Sidorovas, President of the Western Union Foundation Lithuania.

During the one-day training, students from Vilnius City Sports Centre, Šiauliai Sports Gymnasium and Panevėžys R. Sargūnas Sports Gymnasiums learnt about the subtleties of personal leadership and personal brand devel-

opment. During the workshops and theoretical parts of the training, students from all sports gymnasiums sought to identify their leadership and personality types, deepened their knowledge of marketing, analysed different brand advertisements and their logos, and discussed how to create personal brands and a personal image.

The organisers of the training also gave the athletes the opportunity to seek personal advice on the issues of concern with one of the trainers.

The LNOC signed a sponsorship agreement with Western Union Foundation Lithuania back in September 2020. The objective of this cooperation is to help young athletes improve not only on the playground when seeking results but also on a personal level, and to introduce them to second career opportunities. ●





RINGS projektas

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas 2021 m. tęsė dalyvavimą RINGS projekte. „Erasmus+“ projekto RINGS idėja – kartu su partneriais modernizuoti strateginį nacionalinio olimpinio komiteto (NOK) valdymą ir vadybą, aktualizuojant bendradarbiavimą su vidaus ir išorės suinteresuotomis šalimis. Projekto dalyvių sukurti įrankiai padės nacionaliniam olimpiniam komitetui efektyviau spręsti kasdienius klausimus ir veiklas bei prisidės prie gerojo valdymo tobulinimo.

Kovo 30 d. nuotoliniu būdu vyko seminaras, per kurį pranešta, kad projektas pratęstas iki 2022 m. pabaigos, o ne iki 2022 m. birželio, kaip buvo planuota. Taip pat pristatytos ir diskusijos metu aptartos viešųjų ryšių gairės, apimančios dešimt elementų, kaip antai: situacijos analizė, tikslų nusistatymas, įrodymų naudojimas, palaikomi geri ryšiai, skatinamas bendradarbiavimas, išskiriami svarbiausi asmenys, išsiaiškinamos svarbiausios žinutės, gerai planuojamas

laikas, tinkamai parenkami komunikacijos kanalai ir stebimi rezultatai. Seminaro pabaigoje buvo aptarti ateities planai.

Per lapkritį vykusį nuotolinį susitikimą buvo analizuotas efektyvus suinteresuotų šalių įsitraukimas į NOK valdymą, apžvelgtas NOK suteiktas suinteresuotų šalių įtraukimo gidas. Aptartas organizacijos narių, vadovybės, sportininkų, sporto organizacijų, rėmėjų, tarptautinių ir ne pelno siekiančių organizacijų įsitraukimas į NOK valdymą.

Kitas susitikimas, planuojama, įvyks 2022 m. kovo mėnesį Slovakijoje.

Projekto koordinatorius – Europos olimpinio komiteto biuras prie Europos Sąjungos. Projekto partneriai kartu su Lietuvos tautiniu olimpinio komitetu yra Danijos, Slovakijos, Turkijos, Italijos, Graikijos, Kipro, Lichtenšteino, Belgijos, Bosnijos ir Hercegovinos, Nyderlandų nacionaliniai olimpiniai komitetai bei Vokietijos Johannesas Gutenbergo universitetas. ●

RINGS Project

The National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) continued its participation in the *RINGS* project in 2021. The idea of the Erasmus+ *RINGS* project is, together with the partners, to modernise the strategic management and governance of the National Olympic Committee (NOC), and to increase the relevance of cooperation with internal and external stakeholders. The tools developed during the project will help the National Olympic Committee to deal more effectively with everyday issues and activities and will contribute to the improvement of good governance.

On 30 March, a project workshop was held remotely, during which the participants were informed that the project has been extended until the end of 2022 instead of June 2022 as previously planned. Apart from that, public relations guidelines were introduced and discussed, covering IO elements: situation analysis, setting objectives, using evidence, building good relationships, building cooperation, identifying the most important individuals, highlighting

the most important messages, good time planning, selecting the right communication channels, and tracking results. The workshop ended with a discussion on future plans.

The November remote meeting analysed effective stakeholder engagement in the governance of the NOCs and discussed the Stakeholder Engagement Guide provided by the NOCs. The participants of the meeting also discussed the involvement of members, management, athletes, sports organisations, sponsors, international and non-profit organisations in the governance of NOCs.

The next meeting is scheduled for 2022 in Slovakia.

The project is coordinated by the European Olympic Committees EU Office. The project partners, apart from the National Olympic Committee of Lithuania, are the National Olympic Committees of Denmark, Slovakia, Turkey, Italy, Greece, Cyprus, Liechtenstein, Belgium, Bosnia and Herzegovina and the Netherlands, as well as the Johannes Gutenberg University in Germany. ●



Sporto administravimo ir vadybos mokymai

Prieš aštuonerius metus Lietuvos tautinio olimpinio komiteto pradėti organizuoti sporto administravimo mokymai sporto vadybininkams vyko ir 2021-aisiais.

Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinių solidarumo programos bei LTOK finansuojamu projektu siekiama gilinti žinias apie olimpizmą, olimpines vertybes, sportui kylančius iššūkius ir sporto vadybą. Šia programa taip pat siekiama ugdyti gebėjimus, padėsiančius sportui klestėti, o sporto organizacijoms – žengti žingsnį profesionaliesnio administravimo link.

2021 m. vyko dveji mokymai. Gegužės 31 – birželio 16 d. miestų, rajonų kūno kultūros padalinių, sporto mokyklų ir centrų darbuotojai, sporto šakų federacijų atstovai gilino žinias kartu su lektoriais Agne Vanagiene, Nadežda Doronina-Koltan bei Lauru Balaiša. Nuotoliniu būdu vykusių mokymų metu apimtos laiko ir veiklos planavimo, komunikacijos ir lyderystės temos.

„LTOK mokymai skirti ir pradedantiesiems, ir jau pažengusiems. Skirtingoms grupėms tą pačią temą, pavyzdžiui, apie lyderystę, dėstau skirtingai. Pradedantiesiems visada paaiškinu, kuo skiriasi lyderystė nuo vadovavimo, ir bandau parodyti, kaip šias dvi skirtingas sritis sujungti, nes kartais vadovo ir lyderio funkcijos gali būti net viena kitai prieštaraujančios. Tad mano tikslas – paaiškinti, kaip vadovui tapti komandos lyderiu, o lyderiui – vadovu“, – pasakojo N.Doronina-Koltan.

Mokymų dalyviai ne tik klausėsi intensyvių lektorių paskaitų, bet ir atliko praktines užduotis, atvejų analizę, dalyvavo grupių diskusijose, atliko namų užduotis.

Birželio 21 – spalio 13 d. vykusių mokymų metu dalyviai analizavo organizacijos valdysenos, strateginio valdymo, žmogiškųjų išteklių valdymo, rinkodaros ir ren-

ginių organizavimo temas. Be to, visi mokymų dalyviai turėjo parengti baigiamuosius darbus ir juos pristatyti.

Sporto administravimo kursus vadybininkams organizuoja LTOK ir Olimpinių solidarumas.

Per šiuos mokymus taip pat siekiama pateikti pagrindinę informaciją apie LTOK veiklą, sąveiką su kitomis sporto organizacijomis, naujausią informaciją apie sporto organizacijų valdymą ir veiklos optimizavimą; skatinti sporto administratorius kelti profesinę kvalifikaciją, keistis turima patirtimi ir idėjomis, skatinti sporto sektoriaus plėtrą. ●



The Sports Administration and Advanced Management Course

The sports administration training for sports managers, launched eight years ago by the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC), continued in 2021.

Funded by the Olympic Solidarity Programme of the International Olympic Committee (IOC) and the LNOC, the project aims to increase awareness about Olympism, Olympic values, challenges in sport and sport management.

The programme also aims to develop the skills that will help sport to flourish and sports organisations to develop administrative professionalism.

Two training courses were conducted in 2021. From 31 May to 16 June, employees of city and district physical education departments, the staff of sports schools and centres, and the representatives of sports federations were trained by the trainers Agnė Vanagienė, Nadežda Doronina-Koltan and Lauras Balaiša. The distance learning course covered such topics as time and business planning, communication and leadership.

“The LNOC training is designed for beginners and advanced learners alike. I teach the same topic, such as leadership, differently to different groups. I always explain to beginners the difference between leadership and management and try to show the ways to match the two, because sometimes the roles of a manager and a leader can be even contradictory. Therefore, my goal is to explain how a manager can become a team leader and how a leader can become a manager,” says Doronina-Koltan.

In addition to intensive lectures by the trainers, the participants took part in practical exercises, did case studies, participated in group discussions and did homework.

The training, which took place from 21 June to 13 October, covered topics such as organisational governance, strategic management, human resources management, marketing and event organisation. Moreover, all participants were required to prepare and present their final papers.

The course in sports administration for managers is organised by the LNOC and the Olympic Solidarity.

The aim of the training is to provide basic information on the activities of the LNOC, interaction with other sports organisations, up-to-date information on the management of sports organisations and the optimisation of their activities, to encourage sports administrators to upgrade their professional qualification, exchange their experience and their ideas to promote the development of the sport sector. ●





OVUP mokymai Lietuvoje

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto organizuojami mokymai įgauna pagreitį ir 2021 m. sulaukė ypatingo TOK įvertinimo – kitų pasaulio šalių komitetams buvo pristatomi kaip pavyzdiniai.

Mokymuose pedagogai susipažįsta su Olimpinių vertybių ugdymo programa (OVUP). Jos esmė – inovatyvus darbas su įvairaus amžiaus vaikais, paremtas olimpine filosofija, vertybėmis, simboliais ir fizinio aktyvumo veiklomis.

Visos programoje pateiktos užduotys ir veiklos remiasi penkiomis olimpizmo ugdymo temomis – pagarba gyvenime, kilni elgesiu, pastangomis pelnytu džiaugsmu, kūno, valios ir proto darna bei tobulumo siekimu. Tai universalios žmogiškosios vertybės, kurias atrasti ir skiepyti vaikams – kiekvieno pedagogo, piliečio, šeimos užduotis.

Pasaulį apėmusi pandemija nesutrukdė mokymams vykti ir toliau – vienos dienos mokymai pedagogams, jau dirbantiems su OVUP, buvo rengiami nuotoliniu būdu.

2021 m. Lietuvoje įgyvendinti net 16 pirmojo lygmens ir vieni antrojo lygmens Lietuvos pedagogams skirti OVUP mokymai. Mokymai vyko Klaipėdoje, Panevėžyje, Jonoje, Kaune, Šeduvoje, Širvintose, Kėdainiuose, Daugėliuose, Utenoje, Kretingoje, Kuršėnuose ir Rokuose. Taip pat šiais metais OVUP mokymai pirmą kartą vyko Kauno bei Panevėžio kurčiųjų ir neprisigirdinčiųjų įstaigų pedagogams.

Spalio 4–6 d. antrojo lygmens OVUP mokymuose Kaune apsilankė ypatinga viešnia – TOK olimpinio kultūros ir paveldo fondo vyriausioji švietimo vadovė Xenia Kourgou-

zova, kuri pristatė artimiausių metų programos planus ir liko sužavėta Lietuvoje rengiamų mokymų produktyvumu ir pedagogų įsitraukimu. X.Kourgouzova yra atsakinga už OVUP įgyvendinimą visame pasaulyje, o lankydamasi mūsų šalyje pabrėžė, kad Lietuvoje įgyvendinama ir nuolat plečiama programa yra pavyzdys visam pasauliui.

„Man ypač malonu būti čia būtent Mokytojų dieną. Olimpinių vertybių ugdymo programos tikslas – parodyti, kaip galime ugdyti jaunimą pasitelkę olimpines vertybes – tobulėjimą, pagarbą, draugystę. Mes dirbame su daugybe organizacijų, bet pagrindiniai žmonės, kurie ugdo vaikų ir jaunimo vertybes, esate jūs, mokytojai. Jūs prisidedate prie pasaulinių darnaus vystymosi tikslų, todėl esate svarbesni, nei patys įsivaizduojate“, – į mokymus atvykusius pedagogus kreipėsi X.Kourgouzova.

Visi mokymai yra patirtiniai, grindžiami veiklomis, įsitraukimu, išbandymu. Mokymų metu pedagogai dirba grupėmis, išbando olimpinių vertybių ugdymo programoje pateiktas užduotis, naujas sporto šakas (įskaitant paralimpines), įvairias numatytas situacijas, aptaria edukacines temas, vėliau patys kuria užduotis, jas išbando kitose grupėse, diskutuoja apie patirtis, jų naudą, galimybę jas pritaikyti savo veikloje. ●



16

pirmojo lygmens ir vieni antrojo lygmens Lietuvos pedagogams skirti OVUP mokymai įgyvendinti Lietuvoje 2021 m.



OLYMPIC VALUES EDUCATION PROGRAMME



OVEP implementation in Lithuania

Implementation of the Olympic values education programme in Lithuania is gaining momentum and in 2021 received a special recognition from the IOC – it was presented as a good practice at the meeting of the NOCs Culture and Education Champions Network.

The system of OVEP implementation is based on several levels training. During the introductory trainings, educators get acquainted with the Olympic Values Education Programme. The focus is put on innovative work with children of all ages based on Olympic philosophy, values, symbols and physical activity.

All tasks and activities included in the programme are based on five Educational themes of Olympism: Practis-

ing Respect, Fair Play, Joy of Effort, Balance Between Body, Will and Mind, and Pursuit of Excellence. These are universal human values. The development of each educational theme is a great task for every teacher, citizen and family.

The global pandemic encouraged to adapt and change the system: one-day trainings on the educational themes of Olympism were delivered online.

In 2021 16 level I and I level II OVEP training sessions were delivered to Lithuanian educators. They took place in Klaipėda, Panevėžys, Jonava, Kaunas, Šeduva, Širvintos, Kėdainiai, Daugėliai, Utena, Kretinga, Kuršėnai and Rokai. Moreover, for the first time, OVEP trainings were held for educators of Kaunas and Panevėžys schools for children with hearing impairment.

On 4-6 October, a special guest – Xenia Kourgouzova, Senior Manager at the IOC Olympic Foundation for Culture and Heritage, – observed the second level OVEP training in Kaunas and presented the plans of the IOC for next year's programme; she was impressed by the content and efficient work during the training in Lithuania and the engagement of educators. Xenia Kourgouzova is responsible for the implementation of the OVEP worldwide and during her visit she stressed that the development and implementation of OVEP in Lithuania serves as an example for the whole world.

“I am particularly pleased to be in Lithuania on the International Teacher's Day. The aim of the Olympic Values Education Programme is to show how we can develop young people through Olympic values – excellence, respect, friendship. We work with many organisations, but the main people who educate the values for children and young people are the teachers. You are contributing to Sustainable Development Goals, and therefore you are more important than you can imagine,” Xenia Kourgouzova said to the educators, who attended the training.

16

level I and I level II OVEP training sessions were delivered to Lithuanian educators In 2021.

2021-ieji su LTOK



All OVEP trainings in Lithuania are experiential, activity-based, engaging and challenging. During the training, educators work in groups, try out the OVEP tasks and activities, new sports (including Olympic and Paralympic sports), analyse case studies, discuss the educational themes, then create their own activity plans, discuss their benefits, and applicability in educators' work. ●



OLIMPIEČIAI KLAUSOSI



www.rc.lt |    /radiocentras



Visada tavo išmaniajame



Finansinio raštingumo projektas

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas 2021 m. prisijungė prie finansinį sportininkų ir trenerių raštingumą skatinančio projekto. Slovėnijos olimpinio komiteto inicijuoto projekto idėja remiasi menku sportininkų ir trenerių finansiniu raštingumu, kuris gali būti nesąžiningo sporto, manipuliacijų, sutartų rungtynių ir panašių problemų priežastis. Pagrindinė projekto idėja – suteikti galimybę sportininkams ir treneriams gilinti finansinio raštingumo žinias, kurios padėtų išvengti finansinių duobių, neprarasti reputacijos, nesusidurti su piniginėmis problemomis patyrus traumą ar klubui įsivėlusį skandalus.

Projekto organizatoriai pabrėžia, kad norint išvengti finansinių sunkumų ir bankroto sportininkui reikia ne tik žinių ir įgūdžių, kaip valdyti savo finansus, bet ir planuoti tolesnį sėkmingo sportininko gyvenimą bei apmąstyti, kokia veikla užsiims pasibaigus ar nutrūkus sportinei karjerai.

Be to, verslo įgūdžiai padės sportininkams geriau suprasti, kaip gali atrodyti jų gyvenimas pasitraukus iš aktyviojo sporto, ir duos įrankių kitokiam gyvenimui pradėti.

Siekti šio projekto tikslų padeda sukurta sėkminga sportininkų ir trenerių asmeninių finansų valdymo bei verslo įgūdžių ugdymo sistema, turinys ir priemonės, skirtos sportininko ir trenerio saviugdai, susijusiai su pagrindinių asmeninių finansų valdymo ir verslo įgūdžių mokymu visą gyvenimą.

Liepos 21 d. įvyko pirmasis projekto dalyvių susitikimas nuotoliniu būdu. Projekto nariai susipažino, aptarė tikslus, procesą ir projekto biudžetą. Taip pat buvo pristatytas Tarptautinio olimpinio komiteto olimpinis manipuliacijų varžybose prevencijos judėjimas, aptartos nacionalinių olimpinių komitetų patirtys bei problemos, su kuriomis susiduriama įgyvendinant olimpinių vertybių ugdymo programą, skatinant švarų sportą, kovojant su dopingo vartojimu ir manipuliacijomis varžybų rezultatais.

2021 m. pradėtas vykdyti projektas tęsis iki 2023 m. pabaigos. Projekte kartu su LTOK dalyvauja olimpiniai Slovėnijos, Austrijos, Serbijos komitetai, Šiaurės Makedonijos tinklinio federacija, Liublianos universitetas ir Europos olimpinės akademijos. ●



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Financial and Business Literacy in Sport

In 2021, the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC) joined the project of Financial and Business Literacy in Sport for Athletes and Coaches. The idea of the project, initiated by the Slovenian Olympic Committee, is based on the issue of low financial literacy of athletes and coaches, which may have an impact on the problems related to fair sport, manipulation, match fixing, etc. The main idea of the project is to provide athletes and coaches with the opportunity to improve their financial literacy.

The objective of the project is to provide athletes with the knowledge that would also help athletes to avoid financial and decision-making issues during their careers, problems in case of injury or loss of reputation, and problems in case of club scandals.

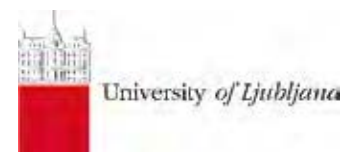
The project organisers emphasise that in order to avoid financial difficulties and bankruptcy, athletes need not only the knowledge and skills to manage their personal finance, but also the knowledge and skills to lead a new lifestyle of a successful athlete and to plan the 'career' they will pursue after their sport career is over or is interrupted.

In addition, business skills will give these athletes a better understanding of what life after the end of their careers might look like and will equip them with the tools to organise their lives.

The project's objectives should be achieved through creating a successful framework for the development of athletes' and coaches' personal financial management and business skills, and by offering content and tools for athlete and coach self-development related to lifelong learning of key personal financial management and business skills, and for the management of athletes' and coaches' careers.

On 21 July, the first meeting of the project took place remotely, during which the project members got to know each other, discussed the objectives of the project and the implementation process, as well as the project budget. The International Olympic Committee's Olympic Movement for the Prevention of the Manipulation of Competitions was also presented, and the experiences and challenges of national Olympic committees in implementing the Olympic Values Development Programme, promoting clean sport, and combating doping and match-fixing were discussed.

The project, which started in 2021, will continue until the end of 2023. The National Olympic Committees of Slovenia, Austria, Serbia, the North Macedonia Volleyball Federation, the University of Ljubljana and the European Olympic Academies are involved in the project together with the LNOC. ●





Fizinio raštingumo modelis

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ėmėsi iniciatyvos sukurti fizinio raštingumo modelį, skirtą ikimokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus vaikų ugdymui. Šis modelis visų pirma bus įgyvendinamas per LTOK olimpinio švietimo projektus: Lietuvos mažųjų žaidynes, Olimpinių mėnesį ir kt.

Šiam projektui įgyvendinti LTOK pasitelkė patyrusius partnerius iš Didžiosios Britanijos – „Youth Sport Trust International“ organizacijos. Organizacija jau yra sukūrusi panašių modelių, kurie įgyvendinami Didžiojoje Britanijoje.

Siekdami geriau pažinti Lietuvos fizinio ugdymo kontekstą „Youth Sport Trust International“ atstovai – ekspertai Viv Holt ir Kevinas Bartonas svečiavosi Lietuvoje. Per dvi vizito dienas specialistai dalyvavo susitikimuose su Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Vilniaus universiteto, Lietuvos sporto universiteto, Kauno kolegijos atstovais, su-

sitiko su fizinio ugdymo, pradinio ir ikimokyklinio ugdymo pedagogais, dalyvavo nuotoliniame susitikime su Vilniaus savivaldybės atstovais bei lankėsi LTOK, kur bendravo su pirmąja šalies ponia Diana Nausėdiene, LTOK prezidente Daina Gudžinevičiūte bei LTOK olimpinio švietimo direktore Vita Balsyte.

„Šiuo metu Lietuvoje rengiama nacionalinė sporto strategija. Todėl džiaugiuosi, kad dalijatės savo ekspertinėmis žiniomis, taip mums suteikdami didelę intelektualinę pagalbą. Kalbėdami ir bendradarbiaudami kuriame tiltus tarp valstybės institucijų, savivaldos, nevyriausybių organizacijų, mokyklų. Jūsų patirtis šiuo atžvilgiu mums – neįkainojama“, – susitikimu džiaugėsi ponia D.Nausėdienė.

Susitikimo metu buvo aptarti fizinio aktyvumo iššūkiai ir galimybės, fizinio aktyvumo ir ugdymo per sportą projektai Lietuvoje bei fizinio raštingumo modelio kūrimo procesas.

„Tikriausiai daugelis, paklaustas, ką veikia olimpinis komitetas, pirmiausia paminėtų medalius. Tačiau tai nėra tiesa, viena pirmųjų Olimpiniėje chartijoje įrašytų funkcijų yra olimpinis švietimas. Mes puikiai suprantame šią misiją, jos svarbą ir kad be olimpinio švietimo, olimpinių vertybių nebūtų ir olimpinio judėjimo. Taigi mes labai džiaugiamės, kad kuriamas fizinio raštingumo modelis padės pagerinti mūsų projektų kokybę“, – džiaugėsi LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Fizinio raštingumo modelis Lietuvoje bus kuriamas ir įgyvendinamas keturiais etapais: bus atlikta kitų šalių fizinio raštingumo modelių analizė, situacijos Lietuvoje analizė, sukurtas fizinio raštingumo modelis, gairės, praktiniai metodai bei pedagogams skirti mokymai, kaip taikyti metodiką ir naująjį modelį.

„Fiziškai raštingi žmonės yra laimingesni, sveikesni ir taip prisideda prie visuomenės gerovės, šalies ekonomikos, sveikatos sistemos. Taip pat yra atlikti tyrimai, įrodantys, kad fizinis aktyvumas teigiamai prisideda prie akademinių pasiekimų. Taigi vienas iš mūsų tikslų yra padėti pedagogams, dirbantiems ikimokyklinio ugdymo įstaigose, suprasti, kad laikas, praleistas ugdant fizinį raštingumą, – tai laikas, praleistas kuriant gerovę mokyklai ir valstybei. Mūsų misija – įtikinti kuo daugiau žmonių, tai yra mokytojų, mokyklų

vadovų, tėvų, kad fizinį raštingumą reikia ugdyti nuo mažens“, – pabrėžė K.Bartonas.

Fizinis raštingumas apibūdinamas kaip motyvacija, pasitikėjimas, judėjimo įgūdžiai, žinios ir supratimas apie atsakomybę kiekvienam būti fiziškai aktyviam visą gyvenimą. Kaip rašymas bei skaitymas, taip ir fizinis raštingumas yra būtinas kiekvienam ir turi būti sistemingai ugdomas nuo mažens.

„Savo darbu, kurį įdedate įgyvendindami olimpinio ugdymo programas, jūs užsitarnavote didelę pagarbą ir esate vieni lyderių pasaulyje. Per šias dienas mes susitikome su daugybe žmonių iš skirtingų švietimo institucijų tam, kad pajustumė, kuo jūs gyvenate. Tai mums labai svarbu kuriant šį fizinio raštingumo modelį. Po vizito mes tęsime partnerystę ir kartu kursime tokį modelį, kuris geriausiai atitiks Lietuvos kontekstą“, – mintimis dalijosi V.Holt. ●

OLIMPINIS SOLIDARUMAS

Fizinio raštingumo modelio kūrimo projektas iš dalies finansuojamas iš Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinio solidarumo programos.



Physical Literacy development project

The National Olympic Committee of Lithuania has taken the initiative to develop a physical literacy model for the education and development of early years and primary school children. This model will be implemented primarily through the LNOC's Olympic education projects: the Lithuanian Children Games, the Olympic Month and others.

For the purposes of this project, the LNOC has partnered up with experts from the UK, from Youth Sport Trust International. The organisation has already developed similar models that are being implemented in the UK.

In order to better understand the Lithuanian context of physical education, Youth Sport Trust International repre-

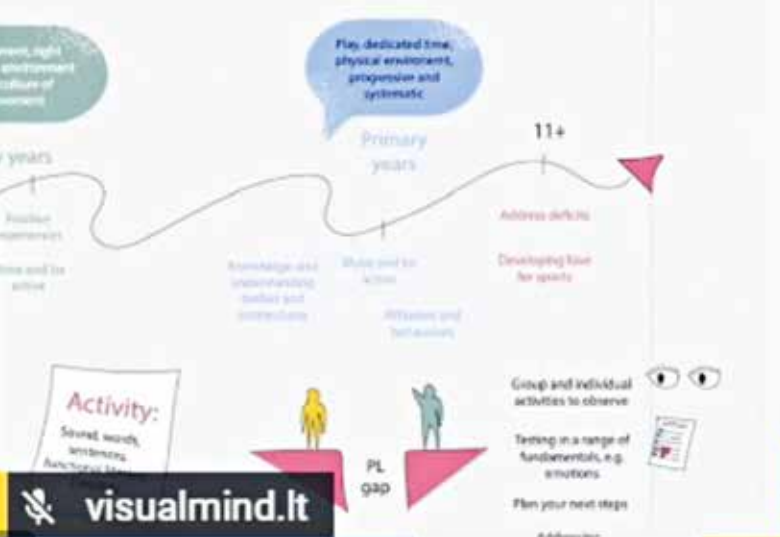
OLIMPINIO ŠVIETIMO FORUMAS 2021



Embedding a Life-long Love of Physical Activity

- Building a positive self-image
- Cultural capital – the confidence and skills to enter a new environment
- Transition from school to community settings
- Opportunities for all kinds of people with all kinds of motivation
- Removing visible and invisible barriers to participation

YOUTH SPORT TRUST



representatives Viv Holt and Kevin Barton – visited Lithuania in November, 2021. During the two days of their visit, the experts met with the representatives of the Ministry of Education, Science and Sport, Vilnius University, Lithuanian Sports University, Kaunas College, met with the teachers of physical education, primary and pre-school education, attended a remote meeting with the representatives of Vilnius municipality and visited the LNOC, where they talked to First Lady of the country Diana Nausėdienė, President of the LNOC Daina Gudžinevičiūtė and director of Olympic education Vita Balsytė.

“Lithuania is currently working on a national sports strategy. I am therefore delighted that you are sharing your expertise, thus providing us with a great deal of intellectual support. By talking and cooperating, we are building bridges between state institutions, local governments, NGOs and schools. Your experience is invaluable to us in this respect,” said Mrs Nausėdienė.

The challenges and opportunities of a physically active lifestyle, projects on physical activity and education through sport in Lithuania and the process of developing a physical literacy model were discussed during the meeting.

“Probably many people, when asked what the Olympic Committee does, would first mention elite sports and Olympic Games. However, one of the first functions mentioned in the Olympic Charter is Olympic education. We are well aware of this mission, of its importance and that without Olympic education and Olympic values there would be no Olympic Movement. Therefore, we are very delighted that the physical literacy model will help us improve the quality of our projects,” said LNOC President Daina Gudžinevičiūtė.

The Lithuanian physical literacy model will be developed and implemented in four stages: benchmarking of physical literacy models in other countries, an analysis of the situation in Lithuania, the development of a physical literacy model, guidelines, practical methods and training for teachers on how to apply the methodology and the new model.

“Physically literate people are happier, healthier and thus contribute to the well-being of society, the country’s economy and health system. There is also research showing that physical activity positively contributes to academic achievement. Therefore, one of our goals is to help pre-school teachers understand that time spent developing physical literacy is time spent building welfare for the school and the country. Our mission is to convince as many people as possible – teachers, school leaders, parents –



that physical literacy needs to be taught from an early age,” emphasised Mr Barton.

Physical literacy is defined as motivation, confidence, movement skills, knowledge and understanding of everyone’s responsibility to be physically active throughout life. Like reading and writing, physical literacy is essential for everyone and needs to be systematically developed from an early age.

“Your work has earned you great respect in terms of implementing Olympic education programmes and you are one of the world’s leaders. During these days, we have met many people from different educational institutions to get a sense of the environment you live in. This is very important for us in the development of this physical literacy model. After the visit, we will continue our partnership and work together to develop a model that best fits the Lithuanian context,” said Ms Holt. ●

OLYMPIC SOLIDARITY

The development of the project of physical literacy model is partly funded by the International Olympic Committee’s Olympic Solidarity Programme.

lrytas.lt

LIETUVOS rytas tv

Atsisiųsk nemokamą mobiliąją programėlę ir visas karščiausias naujienas sužinok pirmas!

Lrytas.lt - norintiems sužinoti daugiau!

Atsisiųsti
galite
nuskaitę
QR kodą



LIETUVOS
rytas tv

Kasdienis aktualijų srautas
su I.Grinevičiumi laidoje

NAUJA DIENA

Svarbiausios naujienos
su M.Jančiumi ir A.Kavaliausku laidoje

REPORTERIS

Aštrūs klausimai ir diskusijos
su R.Paleckiu laidoje

OPONENTAI

Apie viską, kas netilpo
į spaudos puslapius
su T.Ignatavičiumi ir V.Bruveriu

NE SPAUDAI



gyva
spauda

LIETUVOS
rytas
print

ekologiškiausia
spaustuvė



The mark of
responsible forestry

FSC® C115875



Printing company
3041 0923



kokybė ir atsidavimas
kiekviename spaudos
proceso žingsnyje

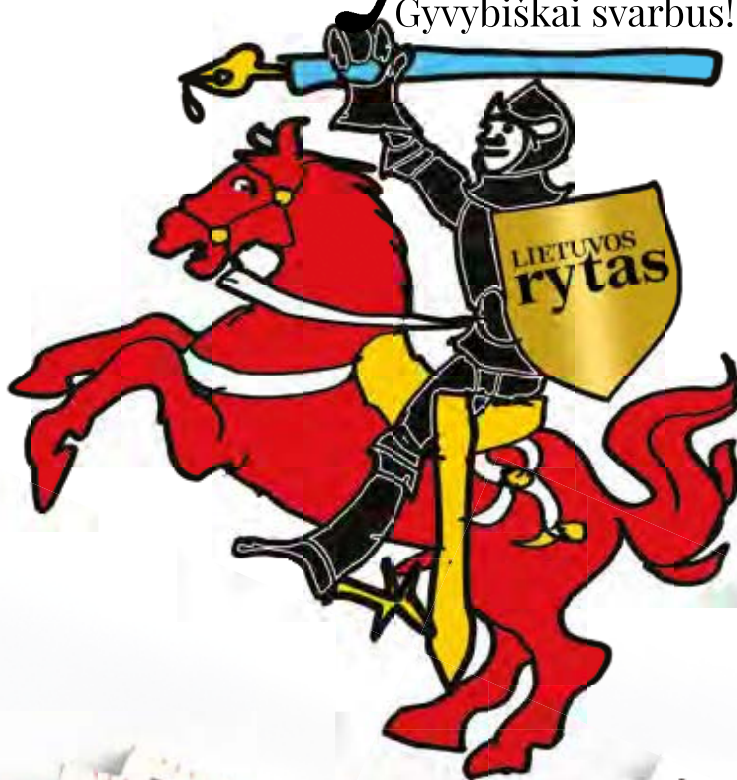


UAB „Lietuvos ryto“ spaustuvė

Gedimino pr. 12a
LT- 01103 Vilnius, Lietuva
T: +370 5 2 743 743
E: print@lrytas.lt
W: print.lrytas.lt

LIETUVOS rytas

Gyvybiškai svarbus!





Sutartys su partneriais ir rėmėjais

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir *LTeam* bendražygių būrys 2021 m. pagausėjo dar trimis rėmėjais ir partneriais.

Sutartis su DHL

Lietuvos olimpinės komandos *LTeam* siuntomis nuo 2021 m. vasaros rūpinasi tarptautinių siuntų, kurjerių paslaugų ir transportavimo įmonė DHL. Birželio 2 d. LTOK ir „DHL Lietuva“ pasirašė bendradarbiavimo sutartį.

Parašus ant sutarties padėjo LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė ir „DHL Lietuva“ generalinis direktorius Mindaugas Pivoriūnas.

„Šio bendradarbiavimo naudą ypač pajus sportininkai. Iš patirties žinau, kad skrydžius į varžybas dažnai lydi jau-

dulys. Ir ne tik dėl būsimų startų. Sportininkai nerimauja ir dėl lėktuvo bagaže likusių lagaminų, kuriuose – svarbus inventorių. Ne kartą čiuožėjai liko be pačiūžų, buriuotojai be burių, o ką jau kalbėti apie dingusių ar vėluojančių aprangą. Džiaugiuosi, kad pradėję bendradarbiavimą su DHL nuo šiol tokių incidentų išvengsime, sportininkams neteks nerimauti dėl bagažo, todėl visą dėmesį galės skirti svarbiems startams“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

DHL skraidino į Tokiją vasaros olimpinių žaidynių dalyvių inventorių, o atletų startams pasibaigus – saugiai jį grąžino į Lietuvą.

DHL – skubių siuntų įmonė, pasaulinėje logistikos rinkoje pirmaujanti jau pusšimtį metų. Kartu su 380 tūkst. darbuotojų visame pasaulyje ši įmonė per metus pristato daugiau nei 1,5 mlrd. siuntų į daugiau kaip 220 valstybių.

Sutartis su „Teida“

Olimpinį karštymetį teko išgyventi ne tik Tokijo žaidynėse dalyvavusiems atletams ir jų treneriams. Sporto medicinos – taip pat. Tokiu įtemptu metu labai svarbios ne tik atletams atsigauti po startų padedančių ir jų sveikatą prižiūrinčių gydytojų rankos, bet ir įranga, kuri turi būti šiuolaikiška, kokybiška, portatyvi. Būtent tokia mūsų šalies delegaciją aprūpino Lietuvos tautinio olimpinio komiteto partnere tapusi bendrovė „Teida“.

Daugybę metų atletų sveikata besirūpinantis vyriausias Lietuvos olimpinės rinktinės gydytojas Dalius Barkauskas teigė: „Didžiulis „Teidos“ pranašumas – jų operatyvumas ir platus turimų priemonių spektras. Medicininė įranga olimpinėse žaidynėse turi būti portatyvinė, gebanti veikti ir prijungta prie elektros tinklo, ir naudojant elementus, kad reikalui esant galėtume dirbti lauko sąlygomis – kai kurias atkuriamąsias procedūras svarbu pradėti iš karto po finišo, nes daug sportininkų startuoja ne vieną kartą – būna atrankos, varžybų ratai, po pusfinalių laukia finalai. Reikia pripažinti, kad daugelio itin modernių dalykų, naujausios technikos žodžio, vis neturėdavome dėl labai įkandamos kainos.“

LTOK partnerio bendrovės „Teida“ istorija prasidėjo 1994 m. nuo nedidelės prekybos įmonės, ėmusios tiekti itališkus „Gymnic“ terapinius kamuolius Lietuvos rinkai. Įmonė sparčiai plėtėsi, didžiausias šalies reabilitacijos ir sporto, slaugos bei kitas įstaigas aprūpino reabilitacine ir ortopedine technika, sporto medicinos įranga, tiekė neįgalųjų techniką, siūlė medicinos įrangos, neįgalųjų technikos, deguonies aparatų nuomos ir techninio aptarnavimo paslaugas.

„Su olimpiečiais ir paralimpiečiais daugiau ar mažiau bendraujame apie du dešimtmečius. Prieš maždaug dvylika metų ėmėme dirbti su pasaulyje stipriausiais sportinės

medicinos įrangos gamintojais. Jų gaminius, skirtus traumoms gydyti, sportininkams atsigauti ir rezultatams siekti, naudoja mūsų ir užsienio šalių olimpiečiai“, – pasakojo „Teidos“ direktorė Edita Želvienė.

Visko, ko reikia besigydantiems traumas ar sportuojantiems, „Teidos“ parduotuvėse ras ir mėgėjai. „Kadangi mūsų parduotuvėse prekės nėra įprastos, kurias bet kas galėtų lengvai pasiimti iš lentynų, jose dirba kineziterapeutai, profesionaliai padedantys išsirinkti tai, kas tinka, reikalinga, geriausia, kad kiekvienas žmogus būtų ramus dėl savo sprendimo ir sveikatos. Čia reikia ir žinių“, – sakė E.Želvienė.

Sutartis su „Medicina practica“

LTOK ir Lietuvos olimpinis fondas (LOF) pradėjo bendradarbiavimą su laboratorija „Medicina practica“. Vienas pažangiausių medicinos tyrimų tinklų Baltijos regione nuo šiol užtikrina stiprią geriausių šalies atletų, pagal numatytus kriterijus gaunančių olimpinę stipendiją, sveikatą ir gerą savijautą.

„Stengiamės kiek galėdami prisidėti prie *LTeam* sportininkų gerovės užtikrinimo, o medicinos paslaugos – vienas esminių veiksnių siekiant pergalių. Olimpiniai stipendininkai jau turėjo galimybę naudotis „Medicina practica“ pas-



laugomis ir įsitikinti kokybe, džiaugiuosi, kad nuo šiandien esame oficialūs partneriai“, – sakė gruodžio 20 d. su „Medicina practica“ bendradarbiavimo sutartį pasirašiusi olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Daugiau nei 20 metų patirtį turinti įmonė nuo šiol rūpinasi profesionalių atletų laboratoriniais kraujo tyrimais: atlieka biocheminius, bendruosius, mikrobiologinius, kraujo krešėjimo, hormonų, vėžio žymenų, imunofermentinius, infekcinių ligų, alergijų, infekcijų sukėlėjų DNR tyrimus.

„Rūpinimasis profesionalių sportininkų sveikata prilygsta juvelyriniam darbui – tam reikalingi tiek aukščiausios kvalifikacijos specialistai, tiek geriausia, naujausių technologijų standartus atitinkanti medicininė įranga. Sutartis su LTOK mums – malonus iššūkis, džiaugiamės ir vertiname galėdami dirbti išvien. Tikimės, kad ilgametė mūsų darbo patirtis padės dar efektyviau saugoti geriausių mūsų šalies sportininkų sveikatą. Kartu sieksime naujų pergalių“, – sakė įmonės „Medicina practica“ laboratorijos vadovas gydytojas Svajūnas Barakauskas.

Daugiau nei šimtas olimpinės stipendijas gaunančių sportininkų taip pat turi galimybę naudotis „LTeam LAB“ sporto medicinos paslaugomis.

Partneriai ir rėmėjai

LTOK ir *LTeam* rėmėjais bei partneriais ir 2021-aisiais liko jau anksčiau sutartis pasirašiusios bendrovės „Euloto“, Vakarų laivų gamykla, „4F“, ERGO, „Affidea Lietuva“, „Impuls“, „Eurovaistinė“, „Vilniaus pergalė“, „Western Union“, „Glimstedt“, „Aprangos grupė“, „Novaturas“, „Toyota“, TV3, „Radiocentras“, „Lietuvos rytas“. ●

”

Kadangi mūsų parduotuvėse prekės nėra įprastos, kurias bet kas galėtų lengvai pasiimti iš lentynų, jose dirba kineziterapeutai, profesionaliai padedantys išsirinkti tai, kas tinka, reikalinga, geriausia.





Contracts with Partners and Sponsors

Three more sponsors and partners joined the National Olympic Committee of Lithuania and *LTeam* in 2021.

Contract with DHL

As of the summer of 2021, DHL, the international shipping, courier and transport company, has been taking care of the *LTeam's* shipments. On 2 June 2021, the LNOC and DHL Lithuania signed a cooperation agreement.

The agreement was signed by LNOC President Daina Gudžinevičiūtė and DHL Lietuva CEO Mindaugas Pivoriūnas.

“The benefits of this cooperation will be especially felt by athletes. I know from experience that flights to competitions are often accompanied by excitement. And not only on the grounds of the upcoming races. Athletes also worry about their suitcases with important equipment left in their luggage. It has not been once that skaters would be left without skates, sailors without sails, not to mention lost or delayed attire. I am delighted that the cooperation with DHL will help avoid such incidents from now on, the athletes will not have to worry about their luggage and will be able to concentrate on their important competitions,” said Daina Gudžinevičiūtė.

DHL flew the equipment of the participants of the Summer Olympic Games to Tokyo, and safely returned it to Lithuania after the athletes' competitions were over.

DHL is an express shipping company that has been a leader in the global logistics market for half a century. With 380,000 employees worldwide, the company delivers over 1.5 billion shipments a year to more than 220 countries.

Contract with Teida

Not only the athletes and coaches who participated in the Tokyo Olympics were exposed to the Olympic heatwave. Sports physicians, too. In such a stressful time, not only the hands of physicians helping athletes to recover from their competitions and looking after their health are crucial, but also the equipment, which must be modern, high quality and portable. This is exactly what company Teida, which has become a partner of the National Olympic Committee Lithuania, has provided to our delegation.

Dalius Barkauskas, the chief physician of the Lithuanian Olympic team, who has been taking care of the athletes' health for many years, said: "Teida's great advantage is their promptness and a wide range of available equipment. The medical equipment at the Olympics has to be portable, both mains-connected and battery-based, so that we can work outdoors if needed – it is important to start some recovery procedures immediately after the finish line, as many athletes compete multiple times – there are qualifiers, rounds of competition, and then finals after the semi-finals. I have to admit that many of the ultra-modern things or the latest technology was not always available because of the unaffordable price."

The story of LNOC partner company Teida began in 1994: they grew from a small trading company that started supplying Italian "Gymnic" therapy balls to the Lithuanian market. The company expanded rapidly, supplying the country's largest rehabilitation and sports, nursing and other institutions with rehabilitation and orthopaedic equipment, sports medical equipment, disability equipment, offering medical equipment, disability equipment, oxygen machines for rent and technical support services.

"We have been in contact with Olympic and Paralympic athletes for about two decades. About twelve years ago we started working with the world's strongest manufacturers of sports medical equipment. Their products are used by



our Olympians and foreign athletes to treat injuries, help athletes recover and achieve results," said Edita Želvienė, Director of Teida.

Amateurs will also find everything they need at Teida stores to treat injuries or do sports. "The items at our stores are not just the usual items that anyone could easily pick up off the shelves, therefore our stores are staffed by physiotherapists who professionally help people choose what is suitable, necessary and best for them, so that each person can feel reassured about his or her decision and health. This requires knowledge, apart from everything else," said Ms Želvienė.

Contract with Medicina Practica

The LNOC and the Lithuanian Olympic Foundation (LOF) have started cooperation with the laboratory Medicina Practica. One of the most advanced medical research networks in the Baltic region will now ensure good health and well-being of the country's best athletes, who will receive an Olympic scholarship in accordance with the set criteria.

"We do our best to contribute to the well-being of *LTeam* athletes, and medical services are one of the key factors in achieving victories. The Olympic scholarship holders have already had the opportunity to use the services of Medicina Practica and to see the quality, and I am delighted that as of today we are official partners," said Daina Gudžinevičiūtė, Olympic champion and President of the LNOC, who signed a cooperation agreement with Medicina Practica on 20 December.

The company, which has more than 20 years of experience, now takes care of lab blood tests of professional athletes: biochemical, general, microbiological, blood coagulation, hormones, cancer markers, immunoenzymes, infectious diseases, allergens, infectious agents DNA tests.

"Taking care of the health of professional athletes is akin to jewellery-making – it requires both highly qualified specialists and, most preferably, state-of-the-art medical



equipment. The contract with the LNOČ is a pleasant challenge for us, and we are delighted and appreciate the opportunity to work together. We hope that our many years of experience will help us protect the health of our country's best athletes even more effectively. Together we will strive for new victories," said Svajūnas Barakauskas, Head of Medicina Practica Laboratory.

Over a hundred athletes on Olympic scholarships can also access to LTeam LAB's sports medicine services.

Partners and Sponsors

In 2021, companies Euloto, Vakarų Laivų Gamykla, 4F, ERGO, Affidea Lietuva, Impuls, Eurovaistinė, Vilniaus Pergalė, Western Union, Glimstedt, Aprangos Grupė, Novaturas, Toyota, TV3, Radiocentras and Lietuvos Rytas remained as sponsors and partners of the LNOČ and LTeam and had already previously signed agreements. ●

The items at our stores are not just the usual items that anyone could easily pick up off the shelves, therefore our stores are staffed by physiotherapists who professionally help people choose what is suitable, necessary and best for them.





Sporto kino festivalis

Septintus metus Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Lietuvos olimpinio fondo organizuojamas renginys 2021 m. į ekranus sugrįžo gerokai ištįsęs ir sustiprėjęs: visą savaitę „Forum Cinemas“ kino teatruose vykęs festivalis žiūrovams pasiūlė devynis išskirtinius filmus – šešis dokumentinius ir tris vaidybinius.

Gruodžio 2–9 d. Vilniuje ir Kaune vykęs festivalis kino gerbėjus pasitiko šūkiu „Už medalį ryškesnės istorijos“. Ekranuose buvo rodomi įvairias sporto šakas ir aktyvias veiklas apimantys filmai, tarp kurių – plaukimas, futbolas, banglentės, nardymas, bėgimas, riedlentės, gimnastika.

Programos turiniui festivalio organizatoriai skyrė itin didelį dėmesį – ją sudarė bene garsiausias Lietuvos kino kritikas bei apžvalgininkas Edvinas Pukšta.

„Tai ne specifiniai filmai apie kokią nors vieną sporto šaką, bet taiklios, provokuojančios, įkvepiančios, asmeninės, akiratį praplečiančios dramos, kuriose sportas tik padeda išskelti opias humaniškas, socialines ir politines dilemas“, – Sporto kino festivalio pradžioje sakė E.Pukšta.

Pasak jo, visos į repertuarą įtrauktos juostos kalba daugeliui aktualiomis, žmogiškomis temomis – apie nepastebimą diskriminaciją, lygias teises, humaniškumą. Filmai praskleidžia užuolaidas ir žiūrovui atveria per televiziją nematomus užkulius, kas vyksta po varžybų, egzaminuoja atletus dažnai užgulančiais nepakeliamais lūkesčiais, atkreipia dėmesį į tikrus istorinius įvykius.

Didžiausio žiūrovų susidomėjimo sulaukė kinų dokumentinė juosta „Nenustokime bėgti“, pasakojanti apie neįtikėtiną vaikų ryžtą treniruotis atšiauriausiomis oro sąlygomis, kai termometro stulpelis nukrinta net iki 58 laipsnių šalčio. Populiarumu nenusileido ir laisve alsuojanti australų dokumentika apie moteris banglentininkes – filmas „Merginos



nemoka lėkti per bangas“, kuris apnuogino opią lyčių lygybės sporte temą. Kino gerbėjai įvertino ir filmą „Didelė ar maža“, pasakojantį apie ekstremalaus sporto entuziastę, vasarą skrodžiančią kone 30 metrų vandenyno Portugalijoje bangas, o žiemą išvykstančią į Suomiją siekti nardymo po ledu rekordo. Nematomas moterų futbolo spalvas išryškino „Komanda #mesnesusirinkometikšokti“.

Dalis Lietuvoje rodytų filmų jau spėjo sulaukti ovacijų didžiausiuose pasaulio kino festivaliuose: dokumentinis filmas „Zaatario kapitonai“ pripažintas geriausiu arabų šalių filmu Gunos kino festivalyje, „Nadia, peteliškė“ tapo geriausiu kanadiečių filmu Vankuverio kino festivalyje, „Plaukikas“ pelnė šlovę aktoriui Omerui Perelmanui Striksui Jeruzalės kino festivalyje. O režisieriaus Elie Grappe'o „Olga“ ne tik laimėjo kritikų simpatijas Kanų, Hamburgo, Briuselio festivaliuose, bet šveicarai nusprendė, kad



2021 M. REPERTUARAS



„**Olga**“ („Olga“). Režisierius Elie Grappe'as. Šveicarija

„**Skeiteriai**“ („Boarders“). Režisieriai Seanas Fee, Annika Ranin. Jungtinė Karalystė

„**Nenustokime bėgti**“ („Keep Running“). Režisierius Sunas Geting'as. Kinija

„**Nadia, drugelis**“ („Nadia, Butterfly“). Režisierius Pascalis Plante. Kanada

„**Zaatario kapitonai**“ („Captains of Za'atari“). Režisierius Ali El Arabi. Egiptas, Jordanija

„**Plaukikas**“ („The Swimmer“). Režisierius Adamas Kalderonas. Izraelis

„**Merginos nemoka lėkti per bangas**“ („Girls Can't Surf“). Režisierius Christopheris Neliusas. Australija, Jungtinė Karalystė

„**Komanda #mesnesusirinkometikšokti**“ („The Squad #nothertodance“). Režisierė Stephanie Gillard. Prancūzija

„**Didelė ar maža**“ („Big vs Small“). Režisierė Minna Dufton. Suomija

ši jautri, ukrainiečių gimnastės istoriją pasakojanti juosta pretenduos gauti „Oskarą“ kaip geriausias užsienio šalių filmas.

Ši juosta nepaliko abejingų ir Lietuvoje – „Olgos“ premjera šventiškai atidarė Sporto kino festivalį, drama sudomino tiek sportininkus, tiek kultūros, pramogų pasaulio atstovus – į šventinį Sporto kino festivalio atidarymą rinkosi būrys žinomų žmonių. Raudonu kilimu žengė olimpiečiai Diana Zagainova, Milda Valčiukaitė ir Saulius Ritteris, Ričardas Nekriošius, taip pat – Janina Lapinskaitė ir Algimantas Puipa, Valda Bičkutė, Gabija Ryškuvienė, broliai Kšištofas ir Darjušas Lavrinovičiai, Baiba Skurstenė-Serdiukė su vyru Mykolu Serdiuku, Redita Dominaitytė ir daugelis kitų.

„Džiaugiamės, kad sporto tema kine kasmet tampa vis aktualesnė, kad kasmet kuriama vis daugiau filmų, atskleidžiančių kitą medalio pusę, leidžiančių iš arčiau pažvelgti į tai, kas dažnai lieka už kadro. Šiomet Sporto kino festivaliu siekėme žiūrovui parodyti, jog kiekvienas herojus pirmiausia yra žmogus“, – sakė festivalį organizuojančio LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Festivalis su nauja ir dar spalvingesne programa planuoja sugrįžti ir 2022 metais. ●

”

Džiaugiamės, kad sporto tema kine kasmet tampa vis aktualesnė, kad kasmet kuriama vis daugiau filmų, atskleidžiančių kitą medalio pusę.





Sports Film Festival

The event, organised by the National Olympic Committee of Lithuania and the Lithuanian Olympic Fund for the seventh year, returned to the screens in 2021, having significantly grown and become stronger: the festival, which lasted the whole week in *Forum Cinema* theatres, offered the audience nine exceptional films – six documentaries and three feature films.

The festival, which took place in Vilnius and Kaunas on 2-9 December, welcomed film fans with the slogan “Stories Brighter than the Medal”. The films shown in the cinemas covered a wide range of sports and activities, including swimming, football, surfing, diving, running, skateboarding and gymnastics.

The organisers of the festival paid special attention to the content of the programme – it was compiled by Edvinas Pukšta, who is probably the most famous Lithuanian film critic and reviewer.

“These are not specific films about any one sport, but rather apt, provocative, inspiring, personal, horizon-expanding dramas, in which sport only serves as the means to raise sensitive human, social and political dilemmas,” Edvinas Pukšta said at the beginning of the Sports Film Festival.

He believes that all films included in the repertoire tackle the human topics which are relevant to many people – about invisible discrimination, equal rights, humanity. The films pull the curtain back and expose the viewer to the behind-the-scenes world revealing the things that happen after a competition, which are invisible on television, testing the athletes by frequent unbearable expectations, and drawing attention to real historical events.

The Chinese documentary “Keep Running”, which tells the story of children’s incredible determination to exercise in the harshest weather conditions, when the thermometer drops as low as 58 degrees Celsius, was the most popular documentary with the audience. Not to be outdone by the popularity of “Girls Can’t Surf”, a freedom-breathing Australian documentary about women surfers, which laid bare the sensitive issue of gender equality in sport. Film fans also appreciated the movie “Big vs Small” about a female extreme sports enthusiast who splashes through

the 30-metre-high ocean waves in Portugal in the summer and travels to Finland in the winter to seek for an ice diving record. “The Squad #notheretodance” highlighted the invisible colours of women’s football.

Some of the films showed in Lithuania have already received ovations at the world’s biggest film festivals: the documentary “Captains of Za’atari” was recognised as the Best Arab Film at the El Gouna Film Festival, “Nadia, Butterfly” was the Best Canadian Film at the Vancouver International Film Festival, and “The Swimmer” earned acclaim for actor Omer Perelman Striks at the Jerusalem Film Festival. While Elie Grappe’s “Olga” more than won critical acclaim at the Cannes, Hamburg and Brussels festivals – the Swiss have decided that this sensitive film, which tells the story of a Ukrainian female gymnast, will be in the running for the Oscar for the best foreign language movie.



This film did not leave the Lithuanian audience indifferent either: the Sports Film Festival in Lithuania was opened with the premiere of “Olga”, the drama which has attracted the interest of athletes, culture and entertainment figures alike, with a large number of celebrities attending the opening of the Sports Film Festival. The red carpet was walked by Olympians Diana Zagainova, Milda Valčiukaitė and Saulius Ritter, Ričardas Nekriošius, as well as Janina Lapinskaitė and Algimantas Puipa, Valda Bičkutė, Gabija Ryškuvienė, the brothers Kšištof and Darjuš Lavrinovič, Baiba Skurstenė-Serdiukė and her husband Mykolas Serdiukas, Redita Dominaitytė, and many others.

“We are delighted that in cinema, the topic of sport is increasingly becoming more topical every year, that more and more films are being produced every year which reveal the other side of the coin, which give a closer look at what is often left outside the camera range. This year, with the Sports Film Festival, we sought to show the audience that every character is first and foremost a human being,” said Daina Gudzinevičiūtė, Olympic champion and President of the LNOC which organises the festival.

The festival plans to return in 2022 with a new and even more colourful programme. ●



2021 REPERTOIRE

“Olga”. Directed by Elie Grappe. Switzerland

“Boarders”. Directed By Sean Fee, Annika Ranin. United Kingdom

“Keep Running”. Directed by Sun Geting. China

“Nadia, Butterfly”. Directed By Pascal Plante. Canada

“Captains of Za’atari”. Directed By Ali El Arabi. Egypt, Jordan

“The Swimmer”. Directed By Adam Kalderon. Israel

“Girls Can’t Surf”. Directed By Christopher Nelius. Australia, United Kingdom

“The Squad #notheretodance”. Directed By Stephanie Gillard. France

“Big vs Small”. Directed By Minna Dufton. Finland

Projektas „HeForShe“

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas įgyvendina Jungtinių Tautų judėjimo už lyčių lygybę iniciatyvą „HeForShe“. Šis projektas – tai kvietimas vyrams solidarizuotis ir kartu su moterimis aktyviai siekti lyčių lygybės, keisti stereotipus, būti vieninga ir matoma pokyčių jėga.

2021 m. Sporto kino festivalio metu paskelbtas jau antrą „HeForShe Lietuva“ sezono startas, o projekto herojai ir svečiai pakviesti į specialų festivalio seansą „Merginos nemoka lėkti per bangas“, pasakojantį apie banglentininkių kovą dėl lyčių teisių.

„Pirmąjį projekto sezoną papasakojome penkias jautrias istorijas apie vyrų palaikymą karjeros sporto srityje siekiančioms moterims – žmonoms, dukroms, mamoms, kolegėms. Garsiai kartojome, kad vyriškų ir moteriškų sporto šakų nėra, kad moterys sporte gali užimti bet kokias pareigas ir rinktis bet kokią sporto šaką.

Juk ir pati esu vadinamosios vyriškos sporto šakos atstovė, kažkada buvo labai kreivai žiūrima į merginą su šautuvu. Džiaugiuosi, kad tie seni stereotipai po truputį nyksta, o požiūris keičiasi. Dar labiau džiaugiuosi, kad galime prie to prisidėti. Nekantriai laikiu, kada galėsime pasidalinti naujo sezono pasakojimais“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudzinėvičiūtė.

Iniciatyvos globėja Lietuvoje – JE prezidentė Dalia Grybauskaitė.



Jungtinių Tautų projektas „HeForShe“ pradėtas 2014-aisiais garsiaja aktorės Emmos Watson kalba, atkreipiančia dėmesį, kad lyčių lygybė – visų bendras rūpestis. Nuo to laiko į projektą įsitraukė milijonai vyrų visame pasaulyje, tarp jų ir buvęs JAV prezidentas Barackas Obama.

Lietuvoje LTOK į šį projektą pažvelgė per sporto prizmę. Atidarymo metu žiūrovai turėjo išskirtinę progą pamatyti pirmąjį naujo sezono istoriją, pasakojančią ledo rituliu gyvenančių ir kartu Sostinės ledo ritulio akademiją įkūrusių Dalios ir Artūro Katulių istoriją.

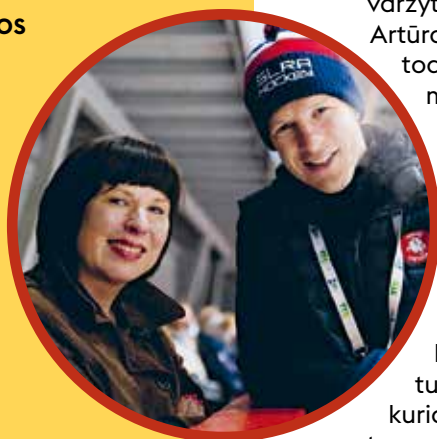
„Man dirbant vyro palaikymas labai svarbus. Tokia lygiavertė partnerystė augina sparnus. Man svarbu, kad nesivaržytume vienas su kitu, o augintume vienas kito svajones. Artūras manimi tiki nuo pirmo žingsnio. Jis – sportininkas, todėl labai azartiškas ir siekia pergalių, bet puoselėdami mūsų partnerystę mes vienas kitą palaikome, nesivaržome“, – sakė akademijai vadovaujanti D.Katulė.

Akademijoje didelis dėmesys skiriamas ledo rituliui tarp mergaičių populiarinti, todėl jų kasmet vis daugėja.

„Sportas negali būti skirstomas pagal lytį, ledo ritulys – ne išimtis. Tai labai smagus žaidimas, kurį gali žaisti mergaitės, berniukai, moterys ir vyrai. Sakyčiau, kad mergaitės reikia drąsinti ir skatinti sportuoti, jos nuo mažens turi žinoti, kad gali rinktis bet kurią sporto šaką, kuri tik patinka“, – pabrėžė buvęs Lietuvos rinktinės žaidėjas, o dabar treneris A.Katulis. ●

JAUTRIOS ISTORIJS

Pirmojo sezono metu pristatytos jautrios istorijos iš krepšinio, tinklinio, ledo ritulio, futbolo bei regbio sporto šakų. 2021 m. prasidėjęs sezonas pasakos naujas šešias projekto istorijas, kuriose vyrų palaikomos moterys siekia ledo ritulio, triatlono, plaukimo, buriavimo, žolės riedulio ir šaudymo sporto aukštumų.



Project HeForShe

The National Olympic Committee of Lithuania implements the *HeForShe* initiative of the United Nations Movement for Gender Equality. The project serves as an invitation to men to express their support for women and, together with them, actively aspire for equal gender opportunities, change stereotypes, and be a united and visible driving force of change.

The 2021 Sports Film Festival announced the launch of the second season of HeForShe Lithuania, inviting the project's protagonists and guests to the festival's special screening of "Girls Can't Surf", which tells the story of female surfers' struggle for equal rights.

"During the first season of the project, we told five sensitive stories about men's support for women – their wives, daughters, mothers, colleagues – pursuing a career in sport. We have been repeating loud that there are no male or female sports, that women can take any position in sport and do any sport.

After all, I am a representative of the so-called "male" sport myself, but previously a lady with a rifle was not taken seriously. I am delighted that those old stereotypes are slowly disappearing and attitudes are changing. I am even more happy about being able to contribute to these changes. I look forward to sharing the stories of the new season impatiently," said Daina Gudžinevičiūtė, President of the LNOC and Olympic champion.

Her Excellency former President Dalia Grybauskaitė is the patron of the initiative.

The United Nations *He For She* project was launched in 2014 with the famous speech by actress Emma Watson, pointing out that gender equality is a common concern for all. Since then, millions of men around the world have joined the project, including former US President Barack Obama.

In Lithuania, LNOC looked at this project in the context of sport. During the opening ceremony, the audience had an exclusive opportunity to see the first story of the new season about Dalia and Artūras Katuliai, whose life is ice hockey and who have co-founded the Vilnius Hockey Academy.

2021-ieji su LTOK

SENSITIVE STORIES

The first season featured sensitive stories from the world of basketball, volleyball, hockey, football and rugby. The season, which started in 2021, will tell six new stories, featuring women, supported by men, reaching out for new heights in ice hockey, triathlon, swimming, sailing, field hockey and shooting sports.

"My husband's support is very important to me while I work. Such an equal partnership grows wings. It is important to me that we do not compete with each other, but rather nurture each other's dreams. Artūras has believed in me from the first step. As an athlete, he is very passionate and strives to win, but in our partnership, we support each other rather than compete," said Ms Katulė, Head of the Academy.

The Academy has a strong focus on promoting ice hockey among girls, which is why the number of girls is growing every year.

"Sport cannot be divided by gender and ice hockey is no exception. It's a fun game that can be played by girls, boys, women and men. I say that girls need to be encouraged to do sports, they need to know from an early age that they can choose any sport they like," said Artūras Katulis, a former Lithuanian national team player and currently a coach. ●

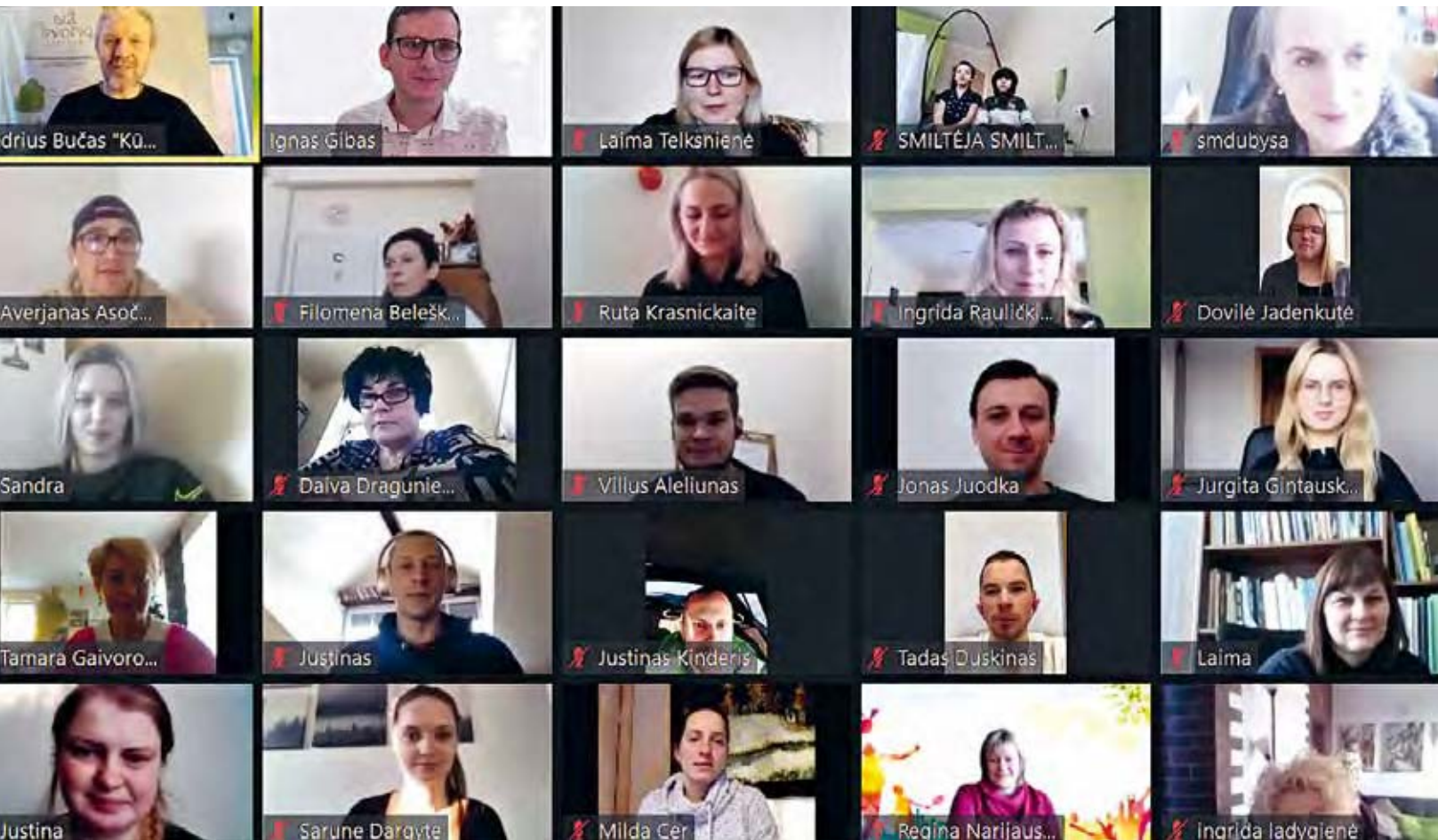


„LTeam START UP GOES GREEN“

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Lietuvos olimpinis fondas 2021 m. pratęsė tvarių projektų rėmimo programą „LTeam START UP GOES GREEN“, taip skatindami drauge stiprinti aplinkosauginių inovacijų ir žaliųjų išteklių naudojimą sporte.

Pagal 2021 m. pateiktas paraiškas LTOK ir LOF vardu paskirstyta 20 tūkst. eurų parama. Už šią paramą iki 2022 m. pabaigos bus surengta ne viena sporto iniciatyva bei su fiziniu aktyvumu susijusios įvairios laisvalaikio veiklos.

„Tvarumo tema tampa vis aktualesnė, einame koją kojon su Tarptautiniu olimpinio komitetu, Europos olimpiniais komitetais, kurie nuolat akcentuoja požiūrį į aplinkai draugiškas iniciatyvas. Džiaugiamės, kad „LTeam START UP GOES GREEN“ programa kasmet sulaukia vis didesnio dalyvių susidomėjimo, teikiami vis stipresni, didesnės apimties projektai. Šiomet gavome 27 paraiškas, iš kurių programos komisija nusprendė paramą skirti keturiems“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.





Ragindami dalyvius registruotis į „LTeam START UP GOES GREEN“ programos rengėjai kvietė į nemokamus Giedriaus Bučo mokymus, kuriuose jis apžvelgė globalines problemas tvarumo temomis, pateikė rekomendacijų, kaip teikti paraiškas, analizavo gerosios praktikos pavyzdžius.

Šie visuomenininko, socialinio verslininko G.Bučo mokymai pasiteisino – palyginti su ankstesniais metais, „LTeam START UP GOES GREEN“ buvo pateikta įdomesnių, aktualesnių paraiškų.

„Net negavę paramos paraiškų teikėjai planuoja tvaresnes veiklas – tai įkvepia ir rodo, kad visi drauge einame teisingu keliu“, – sakė M.Marcinkevičius. ●

LOF direktorius, programos komisijos narys Mantas Marcinkevičius paaiškino: „Tvirtinant paraiškas buvo laikomasi pozicijos finansuoti mažiau projektų, bet jiems skirti didesnę finansinę paramą. Tą pavyko padaryti – išdalijome 20 tūkst. eurų. Sporto renginių organizatoriams, federacijoms vis svarbesnė tampa tvarumo, draugiškumo aplinkai tema – vertiname tai.“

Į „LTeam START UP GOES GREEN“ programos paramą pretendavę projektai turėjo atitikti numatytus kriterijus, kurių svarbiausi – dėmesys aplinkosaugos problemoms ir tvarumui. Projektuose turėjo būti nurodyta planuojama veikla, detalusis planas, kuriuo bus skatinamas fizinis aktyvumas, renginio viešinimo strategija. Parama galėjo būti skiriama tiek renginiui, tiek sporto organizacijos veiklai, jos nuolatiniam tvarumui skatinti. Paraiškos, kuriose nebuvo aiškiai aprašytas renginio aplinkosauginis aspektas, nebuvo svarstomos.



„LTEAM START UP GOES GREEN“ PARAMĄ LAIMĖJĘ PROJEKTAI

Rengėjas	Projektas	Suteikta parama
Lietuvos orientavimosi sporto federacija	„Orientavimosi sportas – tvaru, sveika, įdomu“	7000 eurų
VšĮ Žaliosios politikos institutas	„Švarinkime upes/River Cleanup Lietuva“	5000 eurų
VšĮ Tarptautinis maratonas	„Nebenaudojamos sportinės aprangos ir avalynės surinkimas ir pakartotinis panaudojimas	4000 eurų
Lietuvos skraidančiojo disko federacija	„ActiShare“	4000 eurų

LTeam START UP GOES GREEN



We are delighted that the LTeam START UP GOES GREEN programme attracts more and more interest from participants every year.



In 2021, the National Olympic Committee of Lithuania and the Lithuanian Olympic Fund extended the validity of the sustainable project support programme LTeam START UP GOES GREEN, thus promoting the joint strengthening of the use of environmental innovation and of green resources in sport.

Based on the applications filed in 2021, the support amounting to €20,000 was distributed on behalf of the LNOC and LOF. This support will be used to organise a number of sports initiatives and various leisure activities related to physical activity by the end of 2022.

“Sustainability is becoming an increasingly topical issue, and we are going side by side with the International Olympic Committee and the European Olympic Committee, which constantly emphasise their approach to environmentally friendly initiatives. We are delighted that the LTeam START UP GOES GREEN programme attracts more and more interest from participants every year, with stronger and bigger-scope projects being filed. This year we received 27 applications, of which the Programme Commission has decided to allocate support to four,” said LNOC President Daina Gudžinevičiūtė.

Mantas Marcinkevičius, Director of LOF and member of the Programme Commission, explained: “When approving the applications, our position was to fund fewer projects but to allocate them more financial support. We managed to do so and have distributed EUR 20 000. Sustainability and environmentally-friendly attitudes are becoming increasingly important for sports event organisers and federations, and we appreciate that.”

The projects that applied for support under the LTeam START UP GOES GREEN programme had to meet the set criteria, the most important of which were a focus on environmental issues and sustainability. The projects had to include the planned activities, a detailed plan to promote physical activity and a publicity strategy for the event. Support could be granted both to the event and to the activities of the sports organisation, to promote its ongoing sustainability. Applications that did not clearly describe the environmental aspect of the event were not considered.

When inviting participants to register for LTeam START UP GOES GREEN, the programme organisers invited them to attend a free training session by Giedrius Bučas, where he gave an overview of global issues on sustainability, gave recommendations on how to apply, and analysed good practice examples.

This training by Bučas, who is a public figure and social entrepreneur, proved to be a success – compared to previous years, LTeam START UP GOES GREEN received more interesting and relevant applications.

“Even without support, applicants are planning more sustainable activities, which is inspiring and shows that we are all on the right track together,” said Marcinkevičius. ●



PROJECTS THAT RECEIVED THE SUPPORT

Promoter	Project	Support granted
Lithuanian Orienteering Federation	Orienteering - Sustainable, Healthy, Interesting	7000 euros
Public Enterprise Green Policy Institute	Let's Clean the Rivers/ River Cleanup Lithuania	5000 euros
Public Enterprise International Marathon	Collection and Reuse of Unused Sports Clothing and Footwear	4000 euros
Lithuanian Flying Disc Federation	ActiShare	4000 euros



LIETUVOS
SPORTO
APDOVANOJIMAI
2022

Lietuvos sporto apdovanojimai





2 021-iesiems skaičiuojant paskutines dienas Vilniuje pagerbti geriausi šalies olimpinio ir parolimpinio sporto atstovai.

Po metų pertraukos į parodų ir kongresų centrą „Litexpo“ sugrįžo prestižiniai Lietuvos sporto apdovanojimai – šimtai susirinkusių svečių sveikino olimpinio ir parolimpinio sporto atletus bei jų trenerius.

Apdovanojimai, kuriuos rengė Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK), Lietuvos parolimpinis komitetas (LPAK) ir Švietimo, mokslo ir sporto ministerija (ŠMSM), turi ilgametę tradiciją – geriausi Lietuvos sportininkai kasmet apdovanojami nuo 1994-ųjų.

Gruodžio 21-osios vakarą šventiniu raudonu kilimu žengė atletai, jų komandų nariai, sporto, kultūros ir švietimo srities atstovai, politikai, diplomatai ir daugelis kitų, kuriems svarbus sportas.

„Ši šventė – dar viena proga padėkoti mūsų sportininkams, treneriams, medikams ir kitiems specialistams už atsidavimo reikalaujantį ir sunkų darbą, dėl kurio Lietuvos vardas garsiai skamba pasaulyje. Pastarieji metai sporto bendruomenei nebuvo lengvi, todėl noriu mums visiems palinkėti vienybės, įsiklausymo ir dar glaudesnio darbo



sporto ir sportininkų labui. Džiaugiuosi, kad šiemet kartu apdovanojame olimpinio ir parolimpinio sporto atstovus. Tai ne tik ilgus metus besitęsiančio bendradarbiavimo su Lietuvos parolimpiniu komitetu, bet ir lygybės sporte simbolis“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Šia vienybe, pasiekta per sportininkų apdovanojimus, džiaugėsi ir LPAK prezidentas Mindaugas Bilius. Pasak jo, tai, kad vienoje scenoje skiriamas dėmesys tiek olimpiečiams, tiek parolimpiečiams, rodo, jog visuomenė tampa vis brandesnė.

Švietimo, mokslo ir sporto ministrė Jurgita Šiugždinienė pabrėžė, kad nors pastarieji metai nebuvo lengvi, net sudėtingomis sąlygomis sportininkams pavyko pasiekti puikių laimėjimų: „Jūsų pasiaukojimas, pergalių siekis kiekvienam mūsų yra sektinas pavyzdys. Rezultatams gerinti reikia ne tik didinti sportui skiriamą finansavimą, bet ir esminių pokyčių. Tikiuosi, jau parengti sporto bendruomenės siūlymai, kaip keisti ir tobulinti šalies sporto sistemą, kad gebėtume parengti aukščiausio lygio sportininkų, padės grąžinti mūsų sportą į patį aukščiausių lygį.“

Šventinis Lietuvos sporto apdovanojimų vakaras prasidėjo muzikine programa – susirinkusius su simboliine daina „Aš esu vėliava“ sveikino Vidas Bareikis. Renginio vairas buvo patikėtas jo vedėjams, patyrusiems televizijos vilkams levai Stasiulevičiūtei ir Mindaugui Stasiuliui.

Tarę sveikinimo žodį, jie pristatė visas nominacijas. Šiais

LAUREATAI

Olimpinio sporto laureatai

Metų sportininkė: Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė (šiuolaikinė penkiakovė)

Metų sportininkas: Mindaugas Griškonis (irklavimas)

Metų komanda: Milda Valčiukaitė ir Donata Karalienė (irklavimas)

Metų treneris: Andrejus Zadneprovskis (šiuolaikinė penkiakovė)

Metų proveržis: Lietuvos regbio-7 vyrų rinktinė

Už gyvenimo nuopelnus: Juozas Skernevičius

Parolimpinio sporto laureatai

Metų sportininkė: Oksana Dobrovolskaja (lengvoji atletika)

Metų sportininkas: Edgaras Matakas (plaukimas)

Metų komanda: Lietuvos vyrų golbolo rinktinė

Metų treneris: Ramūnas Leonas (plaukimas)

Metų proveržis: Osvaldas Bareikis (dziudo)

”

Jūsų pasiaukojimas, pergalių siekis kiekvienam mūsų yra sektinas pavyzdys. Rezultatams gerinti sportui skiriamą finansavimą, bet ir esminių pokyčių.

metais sportininkai buvo vertinami keliose skirtingose kategorijose, į geriausių sportininkų vardą pretendavo olimpinio sporto šakų atstovai, atskirai buvo pagerbti ir parolimpiečiai.

Per apdovanojimų ceremoniją pagerbti šių kategorijų olimpinio ir parolimpinio sporto atletai: Metų sportininko, Metų sportininkės, Metų komandos, Metų trenerio (-ės), Metų proveržio.

Apdovanojimų ceremonijoje atskirai buvo pagerbtas ir prizų „Už gyvenimo nuopelnus“ apdovanotas žymus pedagogas, biomedicinos mokslų daktaras, socialinių mokslų habilituotas daktaras, sporto mokslininkas, sporto meistras, nusipelnęs treneris, profesorius Juozas Skernevičius. Jam apdovanojimą įteikė Ričardas Doveika.

Lietuvos sporto apdovanojimų olimpinio sporto laureatus rinko Lietuvos sporto apdovanojimų taryba, sudaryta iš ŠMSM, LTOK, LPAK, Lietuvos sporto žurnalistų federacijos, Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos, Nacionalinės sportininkų asociacijos atstovų. Nominantai buvo renkami atsižvelgiant į 2021-aisiais olimpinio sporto šakų olimpinėse rungtyse (ar kategorijose) pasiektus rezultatus.

Balsuoti buvo kviečiami ir sporto gerbėjai, savo nuomonę iki gruodžio 14 dienos jie galėjo išreikšti portale LTOK.lt. Renkant nugalėtojus visuomenės balsas sudarė 25 proc.

Nugalėtojams prizus teikė žinomi mokslo, meno, sporto, politikos atstovai. ●



Lithuanian Sports Awards

LIETUVOS
SPORTO
APDOVANOJIMAI
2021



With 2021 counting down its last days, the best Lithuanian Olympic and Paralympic athletes were honoured in Vilnius.

After a one-year break, the prestigious Lithuanian Sports Awards returned to the Litexpo Exhibition Centre, with hundreds of guests gathering to congratulate Olympic and Paralympic athletes and their coaches.

Organised by the National Olympic Committee of Lithuania (LNOC), the Lithuanian Paralympic Committee (LPC) and the Ministry of Education, Science and Sport (MESS), the event has already become a long-term tradition, with Lithuania's best athletes being recognised every year since 1994.

On the evening of 21 December, athletes, their team members, representatives of the world of sports, culture and education, politicians, diplomats and many others committed to sport stepped on the red festive carpet.

"This celebration is yet another opportunity to show appreciation for our athletes, coaches, physicians and other specialists for their dedicated and hard work, thanks to which Lithuania's name resonates worldwide. The past year was not an easy one for the sports community, therefore I want to wish us all unity, consideration of each other,

and even closer cooperation for the sake of sport and our athletes. I am delighted that this year we are recognising the representatives of Olympic and Paralympic sports together. This is not only a symbol of the years of cooperation with the Lithuanian Paralympic Committee, but also a symbol of equality in sports," said Daina Gudzinevičiūtė, Olympic champion and President of the LNOC.

LPC President Mindaugas Bilius was also delighted about the unity in recognising the athletes. According to Mr Bilius, the fact that both Olympians and Paralympians are being shown attention on the same stage demonstrates that society is becoming more and more mature.

Minister of Education, Science and Sport Jurgita Šiugždinienė emphasised that although the past year had not been easy, the athletes have managed to achieve great successes even in difficult conditions: "Your dedication and the pursuit of victories is an example for all of us to follow. Improving results is not only a matter of increasing funding for sport, but also of fundamental change. I hope that the proposals already made by the sports community on the changes and improvements to be implemented in the country's sports system, necessary for us to be able to develop top-class athletes, will help bring our sport back to the very highest level."





Your dedication and the pursuit of victories is an example for all of us to follow. Improving results is not only a matter of increasing funding for sport, but also of fundamental change.







The festive evening of the Lithuanian Sports Awards started with a musical programme – Vidas Bareikis greeted the audience with the symbolic song “I Am the Flag”. The helm of the event was entrusted to experienced TV presenters Ieva Stasiulevičiūtė and Mindaugas Stasiulis.

After a welcoming word, they presented all the nominations. This year, the athletes were evaluated in several different categories. The representatives of different Olympic sports were nominated for the Athlete of the Year awards. Paralympians were also honoured separately.

During the awards, Olympians and Paralympians are awarded in the following categories: Athlete of the Year in the male category, Athlete of the Year in the female category, Team of the Year, Coach of the Year, Breakthrough of the Year.

At the awards ceremony, Juozas Skernevičius – a renowned educator, doctor of biomedical sciences, habilitated doctor of social sciences, sports scientist, sports master, coach and professor – was also honoured and awarded with the Life Achievements Award, which was handed in to him by priest Ričardas Doveika.

The winners of the Lithuanian Sports Awards in the area

of Olympic sports were selected by the Lithuanian Sports Awards Council consisting of the representatives of the MESS, the LNOG, the LPC, the Lithuanian Sports Journalists’ Association, the Lithuanian Municipalities Sports Divisions Heads Association, and the National Association of Athletes. The nominees were selected based on the results they achieved at the Olympic Games events (or categories) in 2021.

Fans were also invited to vote and could express their opinion on the LTOG.lt portal until 14 December. The public vote determined 25 per cent of the outcome in selecting the winners.

The awards were presented to the winners by renowned people from the world of science, art, sport and politics. ●

WINNERS

Olympic sports awards winners

Female Athlete of the Year: Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė (modern pentathlon).

Male Athlete of the Year: Mindaugas Griškonis (rowing).

Team of the Year: Milda Valčiukaitė and Donata Karalienė (rowing).

Coach of the Year: Andrejus Zadneprovskis (modern pentathlon).

Breakthrough of the Year: Lithuanian Rugby Sevens Team.

Life Achievements Award: Juozas Skernevičius.

Paralympic sports awards winners

Female Athlete of the Year: Oksana Dobrovolskaya (track and field athletics).

Male Athlete of the Year: Edgaras Matakas (swimming).

Team of the Year: Lithuanian men’s national goalball team.

Coach of the Year: Ramūnas Leonas (swimming).

Breakthrough of the Year: Osvaldas Bareikis (judo).

LTeam elektroninė parduotuvė

Palaikykime LTeam sportininkus Pekino žiemos olimpinėse žaidynėse.



LIETUVA
OLYMPIC RINGS

LTeam
OLYMPIC RINGS

Įsigykite olimpinę atributiką – visas pelnas atitenka sportininkams.

2020 m. vasarą ėmusi veikti elektroninė LTeam parduotuvė sėkmingai plečia veiklą. 2021-aisiais jos apyvarta pasiekė beveik 24,5 tūkst. eurų. Visas gautas pelnas buvo skirtas LTeam sportininkų pasirengimui olimpinėms žaidynėms.

„Pirkdami prekes elektroninėje LTeam parduotuvėje žmoneš prisideda prie olimpinio sporto rėmimo. 100 proc. pelno skiriame sportininkų gerovei“, – sakė Lietuvos olimpinę komandą reprezentuojantį prekės ženklą populiarinančio Lietuvos olimpinio fondo direktorius Mantas Marcinkevičius.

Pasak jo, didėjant LTeam prekės ženklo žinomumui didėja ir atributikos poreikis, pirkėjų susidomėjimas, pardavimo rodikliai. Didžiausio dėmesio pastaraisiais metais sulaukė šiltos ausinės, trispalvė kaklaskarė, juoda veido kaukė, spalvotos LTeam gertuvės, vyriški sportiniai marškinėliai. O metų pabaigoje šoktelėjo ir naujai pasirodžiusių šiltų žieminių LTeam pirštinių pardavimas – jas įsigydami pirkėjai prisidėjo prie Lietuvos olimpinės rinktinės palaikymo Pekino žiemos olimpinėse žaidynėse.

„Olimpinės komandos atributikos asortimentą nuolat plečiame – įtraukėme ne tik pirštines, bet ir daugiau šaltajam sezonui pritaikytų drabužių. Elektroninėje parduotuvėje galima rasti skirtingų spalvų žieminių sportinių kepurų, vėsiam orui pritaikytų kaklaskarių, sportinių krepšių, įvairių LTeam aksesuarų“, – vardijo M.Marcinkevičius.

Pasak jo, susidomėjimą LTeam atributika didina ir sportininkų rezultatai – daugelis aktyviai gyvenančių, mėgėjiškai ar profesionaliai sportuojančių žmonių įsigydami tam tikras prekes siekia ne tik palaikyti Lietuvos olimpinę komandą, bet ir patys simboliškai pajauti olimpinio sporto dvasią.

„Dabar kiekvienas gali apsivilkti specialios kolekcijos drabužius ir atrodyti kaip olimpietis“, – pridūrė M.Marcinkevičius. ●

”

Dabar kiekvienas gali
apsivilkti specialios
kolekcijos drabužius ir
atrodyti kaip olimpietis.

**LTEAM AKINIAI,
KUPRINĖ IR RIEŠO
TRENIRUOKLIAI**



**100 % pelno atitenka
LTeam sportininkams
itok.lt/parduotuve**

**LTEAM
AUSINĖS IR
KAKLASKARĖS**



**100 % pelno atitenka
LTeam sportininkams
itok.lt/parduotuve**

LTeam E-shop

The LTeam e-shop, which was launched in the summer of last year, has been growing successfully, with a turnover of almost EUR 24.5 thousand in 2021. All the profits have gone to help LTeam athletes prepare for the Olympic Games.

“By buying goods in the LTeam e-shop, people are contributing to the support of Olympic sport. We spend 100% of our profits on athletes’ well-being,” says Mantas Marcinkevičius, Director of the Lithuanian Olympic Fund, the developer of the brand representing the Lithuanian Olympic team.

According to him, as the awareness of the LTeam brand grows, so does the demand for merchandise, the interest of buyers, and sales. In recent years, warm headphones, a tricolour scarf, a black face mask, colourful LTeam water flasks, and men’s sports shirts have been among the most popular items.

Meanwhile, at the end of the year, sales of the newly launched LTeam warm winter gloves also jumped, with buyers contributing to supporting the Lithuanian Olympic team at the Beijing Winter Olympics.

“We are constantly expanding our range of Olympic team merchandise to include not only gloves but also other cold weather apparel. The online shop offers winter sports caps in different colours, cold weather scarves, sports bags and various LTeam accessories,” said Marcinkevičius.

He believes that the interest in LTeam merchandise gets also boosted by the results achieved by the athletes – many people who lead an active lifestyle, who are amateur or professional athletes, when purchasing certain items, not only support the Lithuanian Olympic team but also symbolically experience the spirit of Olympic sport. “Now everyone can look like an Olympian when wearing a garment from the special collection,” says Marcinkevičius. ●

Now everyone can look like an Olympian when wearing a garment from the special collection.



